

Outil de dépistage du Syndrome d'Apnées du Sommeil (SAS)*

D'après Chang et al. *Obesity surgery*, 2013; 23:2050-2057

	Oui	Non
Vous ronflez suffisamment fort pour être entendu à travers une porte ou gêner votre voisin(e) de lit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous ressentez une fatigue anormale dans la journée ou vous vous endormez facilement ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre voisin(e) de lit a observé des arrêts dans votre respiration la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous avez une hypertension artérielle traitée ou non traitée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre indice de masse corporelle* est supérieur à 35kg/m ² ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous êtes âgé de plus de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre tour de cou est supérieur à 43 cm si vous êtes un homme ou supérieur à 41 cm si vous êtes une femme ? (mesure au niveau de la pomme d'Adam)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous êtes un homme ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Score total (nombre de réponses positives)	<input type="text"/>	

* Index de Masse Corporelle (IMC) = poids (kg)/taille(m)²

Interprétation du résultat chez la personne obèse* :

- Score égal à 3 : **risque élevé de SAS**
- Score égal ou supérieur à 4 : **risque élevé de SAS SÉVÈRE**

<http://www.stopbang.ca/osa/screening.php>