

SAMEDI 18 MAI 2019

9h30 - 12h30

Ciné-débat
Conférences

GRATUIT

JOURNÉE TOURANGELLE DE L'OBÉSITÉ

Villa
Rabelais

116 boulevard
Béranger
37000 Tours

14h - 18h

Atelier Culinaire
Bien-être
Animation Sportive
Flashmob

iehca

INSTITUT EUROPÉEN
D'HISTOIRE ET DES CULTURES
DE L'ALIMENTATION

WWW.OBECENTRE.FR

VILLE DE
TOURS





9h30-10h45 / 11h00-12h00

Ciné débat

Venez partager un moment convivial autour d'un court métrage « J'habite dans une grosse dame » de Caroline IDOUX et échanger sur la thématique de la maladie de l'obésité.

Intervenants : Les professeurs COUET et MAILLOT (président de l'EDO) ainsi que Dominique LEROUX, Christelle BOIGEGRAIN de l'association Ob'in Tours et Georges BENOIST de l'association Poids Formes et Bien-Être.



10h45-11h00

Pause

stands d'informations :

La Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé - FRAPS,
Espace du Diabète et de l'Obésité – EDO,
Associations de patients Ob'in Tours et Poids Formes et Bien-être.



9h30-10h45 / 11h00-12h00

Conférence

L'obésité est une maladie reconnue depuis plus de 20 ans par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). Ses conséquences sont une diminution de l'espérance de vie et une augmentation des affections graves (cancers, diabète, hypertension artérielle, ...). Cette conférence abordera la place de la Chirurgie Bariatrique dans le traitement de l'Obésité.

Intervenants le Dr JANY du CMCT, le Dr BOURBAO du CHU de Tours et Émilie CHEVALLIER présidente de l'association Ob'in Tours.

Programme d'animations

GRATUIT

14h00-15h00 **Marche nordique**

Aline NICOLAS - Agir Sport Santé

15h00-15h30 **Pilates**

Neau Body & Ob'in Tours

15h30-16h00 **Taïso**

Éducatrice sportive de la Ville de Tours
parcours forme et bien-être

16h00-16h30 **Flashmob**

Apprentissage de la chorégraphie
Flashmob tous ensemble

17h00-17h30 **Taïso**

Éducatrice sportive de la Ville de Tours
parcours forme et bien-être

