

## Détection des TCA-Test rapide SCOFF <sup>(1, 2)</sup>

1- Vous êtes vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?
2- Craignez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?
3- Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en moins de trois mois ?
4- Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?
5- Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?

⇒ **Analyse du résultat : deux réponses positives ou plus révèlent un possible trouble du comportement alimentaire et donc la nécessité de consulter un professionnel de la santé.**

1- Luck A.J. and coll., *The SCOFF questionnaire and clinical interview for eating disorders in general practice: comparative study*, *B.M.J.*, 325: 755-6, October 2002.

2- Garcia F.D. and al., *Detection of eating disorders in patient : validity and reliability of the French version of the SCOFF questionnaire*, *Clinical Nutrition*, Volume 30, Issue 2, , Pages 178-181, April 2011.