

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9h-9h45 Pilates Avancé
9h30 - 10h15 Pilates Débutant	9h45-10h35 Gym douce	9h45-10h30 Pilates Débutant	9h45-10h35 Gym douce	9h30 - 10h15 Pilates Débutant	10h-10h50 FITBALL
10h30-11h15 Postures et dos		10h45 - 11h30 Gym douce		11h-11h50 FITBALL	11h - 11h45 Pilates Débutant
	11h-11h45 Postures et dos				
12h15-13h Pilates Débutant			12h15-13h Pilates Débutant	12h15-13h Pilates Intermédiaire	
	18h-18h45 Pilates Débutant	18h-18h50 FITBALL	18h-18h45 Postures et dos		
18h30-19h15 Pilates Débutant	19h-19h50 Renfo musculaire	19h-19h45 Postures et dos			
		20h-20h45 Pilates débutant	19h30-20h20 FITBALL		
			20h30-21h15 Pilates-Avancé		