

Le 20 mai prochain, les Centres Spécialisés Obésité de la région organisent leur journée régionale

Organisée chaque année, la journée régionale de l'obésité a pour but de favoriser les rencontres et les échanges entre les différents professionnels de santé de la région Centre-Val de Loire, impliqués dans la prise en charge de l'obésité. En raison de la situation sanitaire actuelle, cette journée se déroulera sous forme de webinaire.

Le programme zoom sur deux interventions :

Traiter les troubles alimentaires chez les personnes avec obésité présentation de l'étude ADALOB

Les troubles des conduites alimentaires sont fréquents chez les personnes avec obésité, et peuvent avoir un impact sur le poids et la qualité de vie de ces personnes. Des programmes de prise en charge en psychothérapie sont proposés et sont prometteurs, mais on note des difficultés soit en termes de manque de soignants formés soit d'accès à ces programmes (contraintes de temps et de disponibilité pour des thérapies qui sont au début hebdomadaires). L'objectif de cette communication sera de présenter un programme de recherche nouveau dans ce domaine : le projet ADALOB, qui réunit les médecins spécialisés en nutrition et en addictologie/psychiatrie de 7 CHU français. Ce programme vise à prendre en charge par téléphone l'addiction à l'alimentation chez des personnes souffrant d'obésité sévère, en se basant sur les principes des Thérapies Comportementales et Cognitives. ADALOB vise à aider les personnes à mieux comprendre et à mieux faire face à leurs troubles alimentaires, notamment par une meilleure connaissance des liens entre leurs émotions, leurs pensées et leurs comportements alimentaires. Cette communication présentera les grandes lignes de ce programme de soins et permettra aussi de discuter des autres options actuellement recommandées.

Dr Paul BRUNAUT
MCU-PH, Psychiatre et Addictologue
CHRU de Tours, Service d'Addictologie Universitaire, Équipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA-37)

Grossesse et obésité

Mener à bien une grossesse lorsqu'on est en situation d'obésité pose des problèmes spécifiques à la fois obstétricaux, nutritionnels et fœtaux. Cette présentation ouvre sous forme de dialogue, le point de vue de l'obstétricien et celui du médecin nutritionniste sur les aspects maternels et fœtaux au cours de la grossesse. De la difficulté d'évaluation à l'examen clinique ou d'imagerie, du risque de complications aux aspects d'accompagnement nutritionnel et d'entretien du lien de confiance avec la patiente, jusqu'aux potentielles conséquences fœtales. Un temps d'échanges avec l'assistance suivra la présentation.

Dr Arnaud DE LUCA,
Nutrition, Pédiatrie
Coordonnateur médical du Centre Spécialisé de l'Obésité (CSO) de Tours
CHRU Tours
Dr Carine ARLICOT, Obstétricienne
CHRU Tours

**JOURNÉE RÉGIONALE
DE L'OBÉSITÉ
CENTRE VAL DE LOIRE
2021**

Jeudi 20 mai 2021 // 14h-16h30
 Organisée par le CSO de Tours
 A destination des professionnels
 & des associations de patients

WEBINAIRE

PROGRAMME
 Modérateur : Dr Walker, diabétologue au CH de Bourges

14h – 14h15 : Mot d'introduction
 Pr Hankard, coordonnateur de la Filière territoriale Obésité

14h15 – 15h30 : Actualités des CSO en Région Centre-Val de Loire
 14h15-14h30 : Evolution du format des RCP de recours
 Julie Capelle, Coordinatrice du CSO de Tours

 14h30-15h : Expérimentations de prise en charge de l'obésité Art. 51 TOPASE (pédiatrique) et GPSO
 Céline Jouteux, Coordinatrice du CSO d'Orléans

15h-15h30 : Prise en charge de l'addiction à l'alimentation chez les personnes avec obésité - présentation de l'étude ADALOB
 Dr Brunault, Psychiatre-addictologue au CSO de Tours

15h30 – 16h30 : Grossesse et obésité
 15h30 – 16h : Regards croisés
 Dr Arlicot, obstétricienne au CHRU de Tours
 Dr De Luca, médecin nutritionniste au CSO de Tours

16h00 – 16h30 : Discussion

16h30 : Clôture

www.obecentre.fr

EN PRATIQUE
 Pour participer à cette journée, envoyez
 votre demande d'inscription à :
 cso@chu-tours.fr
 Les codes de connexion vous seront
 adressés quelques jours avant.
 Pour tout renseignement : 02 47 47 46 47



Les CSO

En 2011, dans le cadre du Plan Obésité, le ministère de la santé a décidé d'identifier des Centres Spécialisés Obésité (CSO) dans chaque région via les Agences Régionales de Santé.

La région Centre-Val de Loire est particulièrement touchée par l'obésité avec près de 17% de la population adulte, contre 15% au niveau national. Elle s'est vue attribuer deux Centres Spécialisés Obésité : le CHR d'Orléans et le CHRU de Tours.

De la même façon, une structure de soins de suite et de réadaptation (SSR) capable d'accueillir des personnes atteintes d'obésité sévère et multi compliquée a été choisie pour soutenir les deux centres spécialisés dans leur mission régionale : le centre médical Théraé basé à Blois.

Leurs missions

1/La prise en charge pluridisciplinaire des personnes en situation d'obésité sévère et/ou complexe

Les CSO ont pour mission de dispenser les soins, dits « de troisième recours », auprès des personnes en situation d'obésité sévère et/ou complexe. Ces centres disposent de l'expertise (nutrition, endocrinologie-métabolisme, psychologie, diététique...) et des équipements adaptés requis. Ils sont les centres référents de la prise en charge médicale, chirurgicale et pédiatrique, et peuvent mener des explorations spécialisées au moyen d'équipements adaptés.

2/L'organisation, l'animation et le développement de la filière de soins « obésité » en région

L'enjeu est de créer une dynamique et formaliser des partenariats afin de mettre en œuvre des actions qui sans être en lien direct avec la prise en charge d'un patient, visent à organiser l'offre et à diffuser les bonnes pratiques en termes de prise en charge de l'obésité, cela sous l'égide de l'ARS.

Plus de renseignements sur les CSO de la région CVL : <https://www.obecentre.fr/>

Les chiffres clés de l'obésité

800 millions d'adultes dans le monde souffrent d'obésité

124 millions de jeunes de 5 à 19 ans sont atteints d'obésité en 2016, dans le monde, contre 11 millions en 1975

7 millions de Français, soit 15% de la population nationale, sont en situation d'obésité

1 élève sur 6 en classe de 3e souffre d'obésité

45% des personnes admises en réanimation pour la Covid-19, sont atteintes d'obésité

FIERSDENOSCHERCHEURS !

Contact presse

Anne-Karen Nancey - Direction de la communication

02 47 47 37 57 - ak.nancey@chu-tours.fr - www.chu-tours.fr

