

SEMAINE DÉCOUVERTE DU 7 AU 13 MARS 2022

FABRIKTASANTÉ

Il est grand temps de changer notre regard sur l'obésité, tant celui de la société que celui des personnes vivant avec une pathologie chronique !

À l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité le 4 mars 2022, Fabrikasanté se mobilise aux côtés de Barnabe.io et invite les personnes touchées par l'excès pondéral ou vivant avec une maladie chronique à participer à une semaine découverte de ses ateliers santé & bien-être en séances collectives du 7 au 13 mars 2022. Un événement 100% digital et gratuit !

Lors de vos pauses déjeuner ou en soirée, participez à des ateliers collectifs en visioconférence sur des thématiques variées comme l'activité physique adaptée, la sophrologie, l'alimentation, la cuisine thérapeutique, ou encore la socio-esthétique.

Expérimentez un atelier de cuisine sur la cuisson basse température avec Gérald, découvrez les bienfaits de la socio-esthétique avec Michèle, informez-vous sur la diététique et le plaisir de manger avec Ana ou pratiquez des exercices de sophrologie pour gérer son stress et se détendre avec Elodie.

Rejoignez la communauté Fabrikasanté Découverte et découvrez toute la programmation sur www.barnabe.io.

Vous avez vécu une belle expérience et souhaitez continuer l'accompagnement ? Fabrikasanté propose de nombreuses conférences et ateliers tout le reste de l'année moyennant une adhésion annuelle de 25 euros.

En savoir plus sur Barnabe.io

Barnabe.io propose une plateforme simple et interactive pour agir pour sa santé. Elle permet d'accéder facilement à des accompagnements, ateliers et contenus santé, forme et bien-être proposés par des professionnels et structures de santé, en visioconférence ou en présentiel.

