

### Niveau de risque cardiovasculaire en fonction du tour de taille (cm)

Plus le tour de taille augmente, plus le contenu en graisse de l'abdomen est important et plus le risque cardiovasculaire est élevé.

	Risque augmenté	Risque très augmenté
<b>Femmes</b>	<b>&gt; 80 cm</b>	<b>&gt; 88 cm</b>
<b>Hommes</b>	<b>&gt; 94 cm</b>	<b>&gt; 102 cm</b>

*D'après INTERN DIAB FEDE & AM HEART ASSO.*