

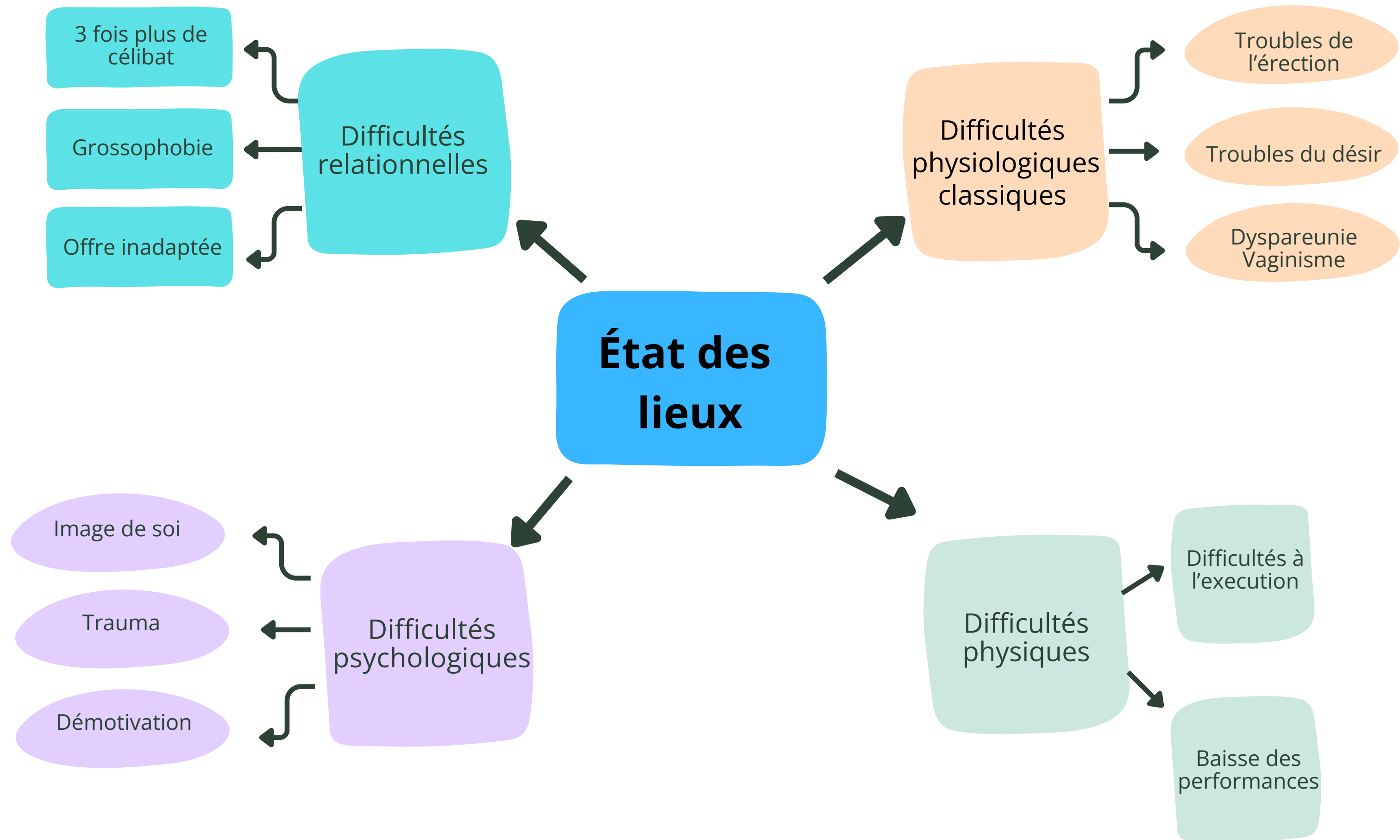


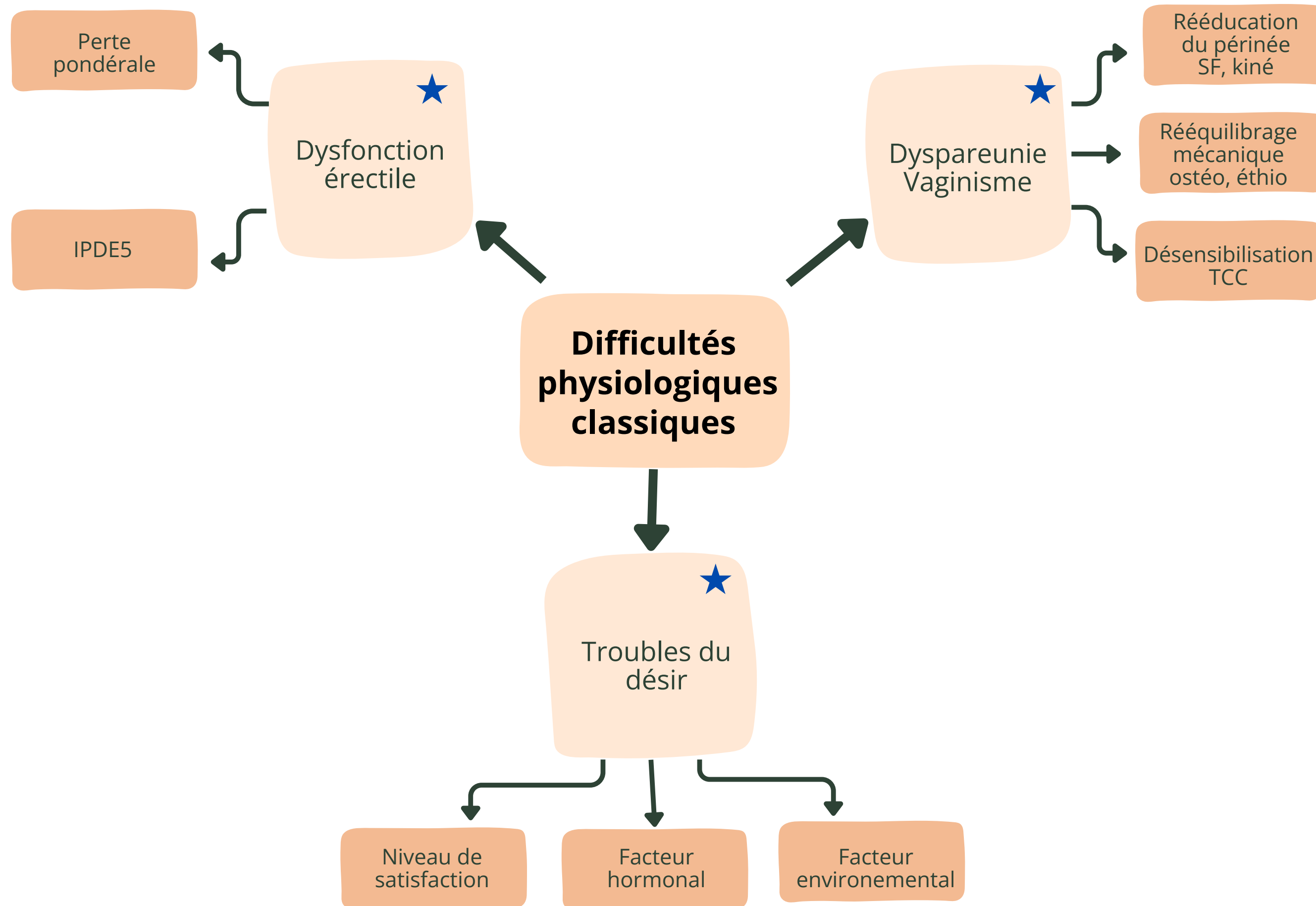
Résidence Mansart  
5 rue de l'Armistice, 41000 Blois  
02 14 00 03 72  
irisphelizon.fr

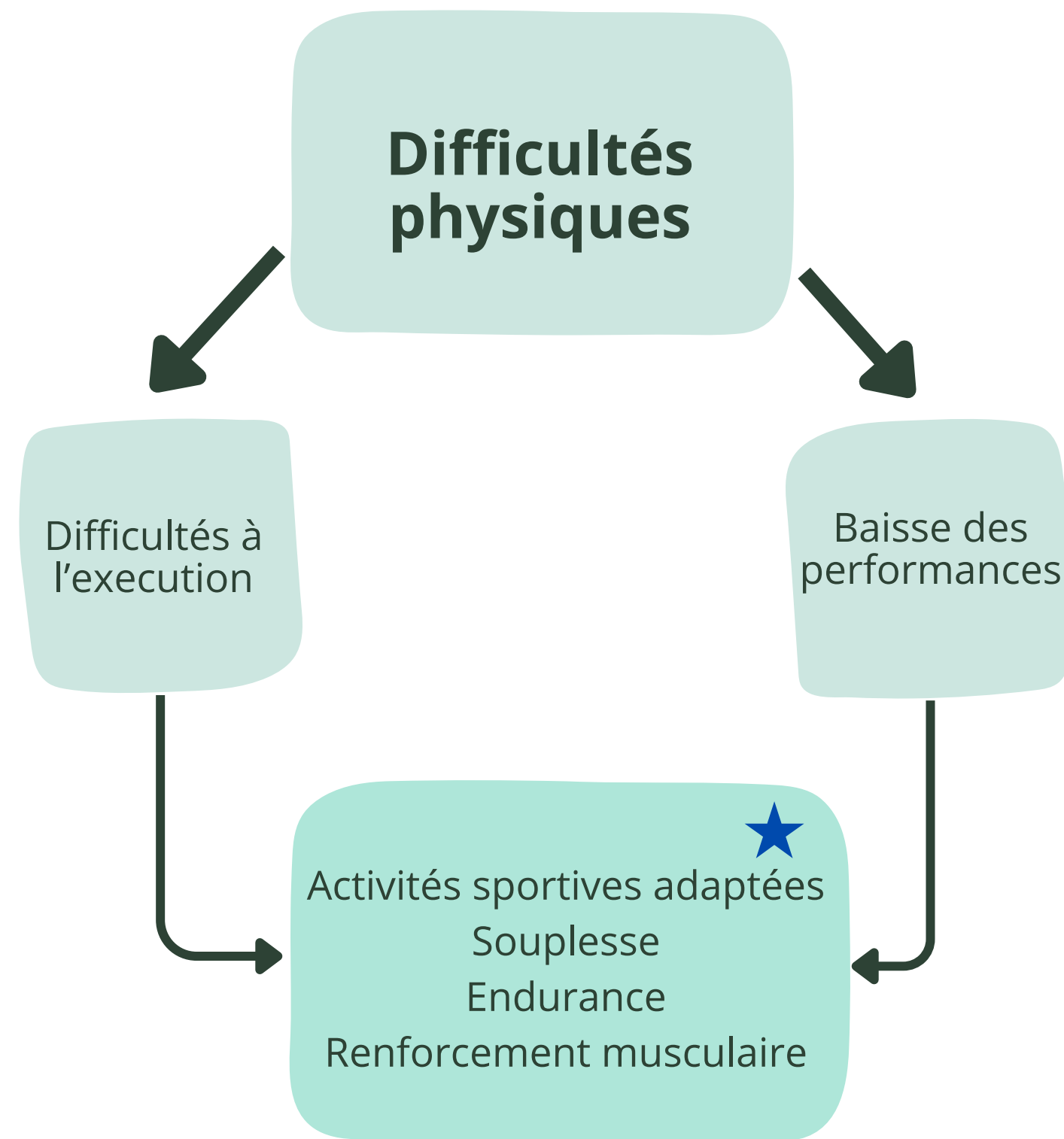
# SEXUALITÉ ET OBÉSITÉ

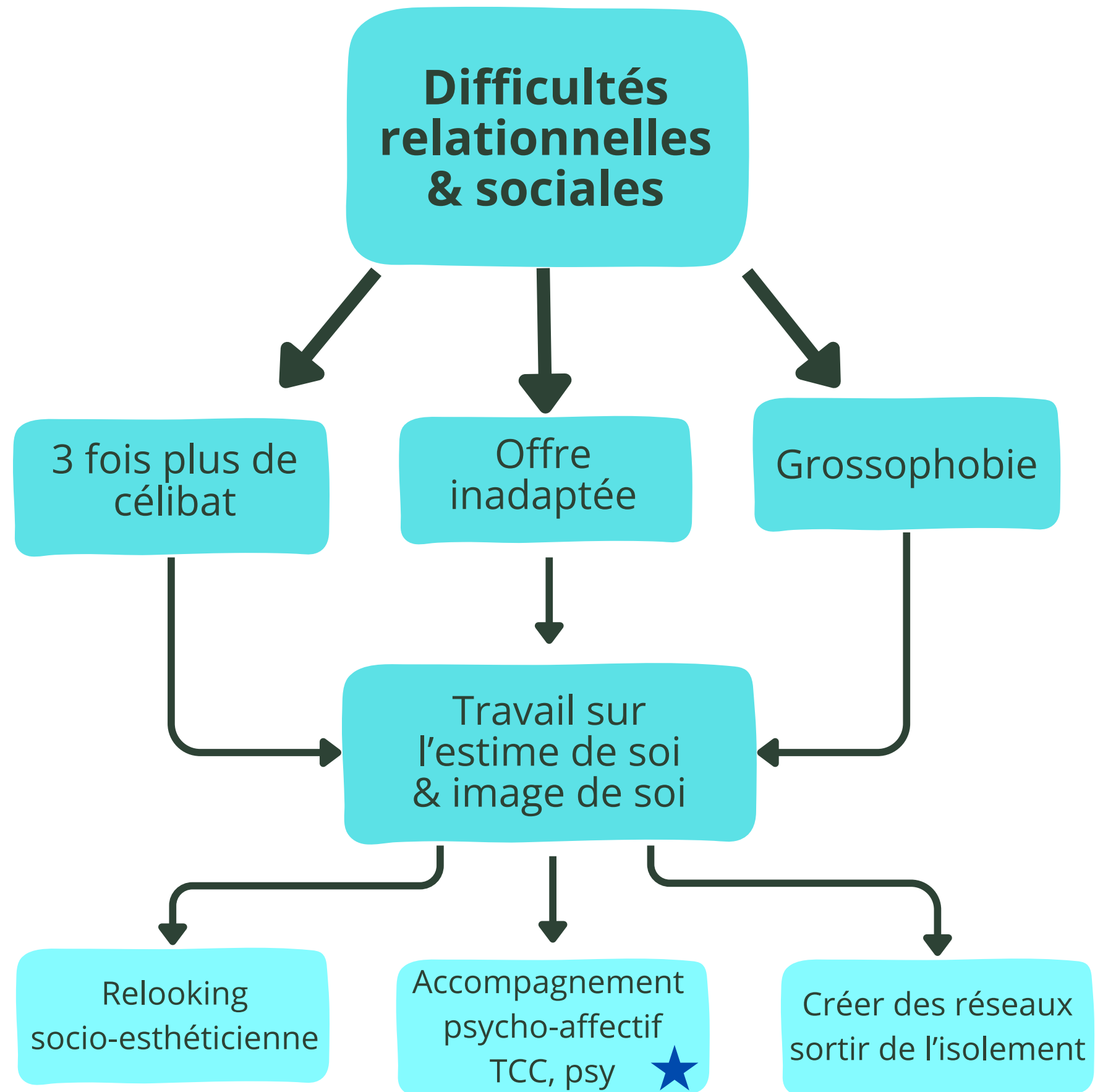
**Etat des lieux**

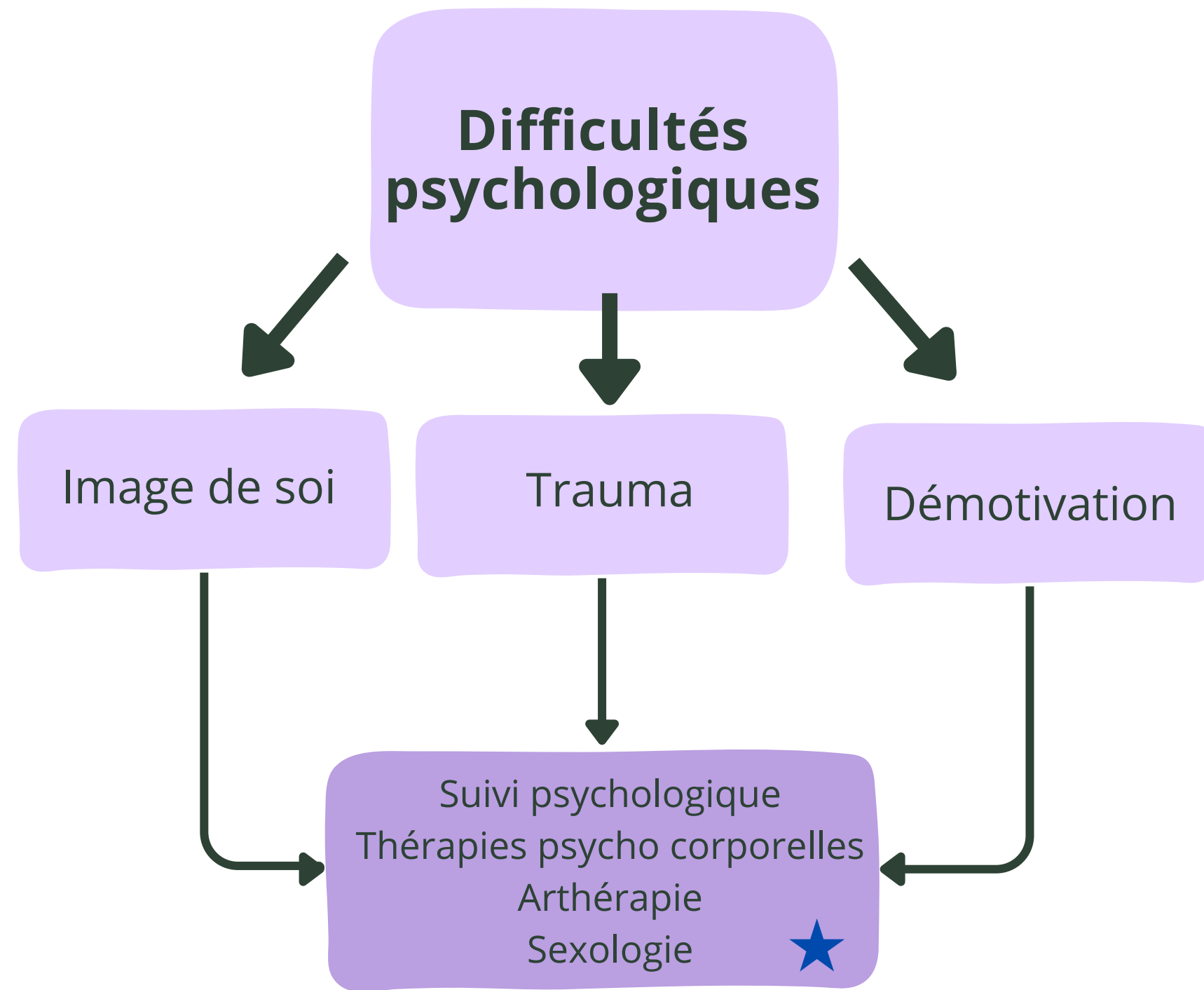
**Des solutions**

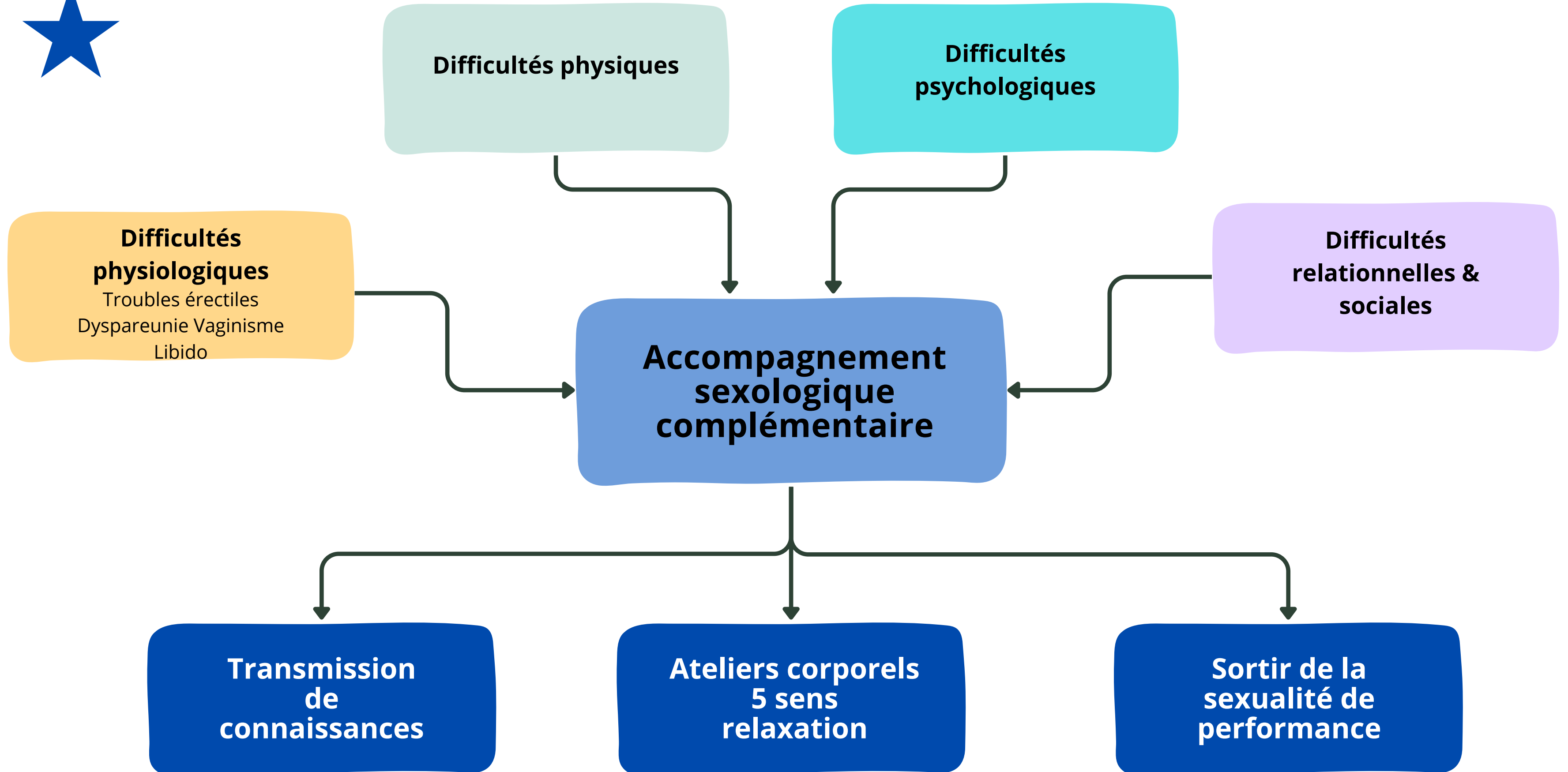












# Sexualité performative

Il s'agit avant tout de "savoir faire"

Un objectif  
l'orgasme

**pénétration**  
Focalisation **pénis/ vagin / clitoris**

**Friction**  
**stimulation**  
**excitation**

**Yeux fermés**  
connecté **soi**

Mouvements **forts et**  
**rapides**

**Tension puis**  
**décharge**

SOLUTION

La sexualité  
créative

# Sexualité créative

Il s'agit de "savoir être"

**Pas d'objectif**

**partage et connexion**  
à soi et à l'autre,  
**tout le corps**

**Caresse**  
**douceur**  
**désir**

**Yeux dans les yeux**  
connecté à **l'autre**

Mobilité **douce**  
**dans la lenteur**

**Relaxation et détente**