



(**A**dding to **S**ocial capital and individual  
**P**otential **I**n disadvantaged **R**EGions)

\*Ajouter au capital social et au potentiel  
des individus dans les régions fragiles

# ASPIRE...

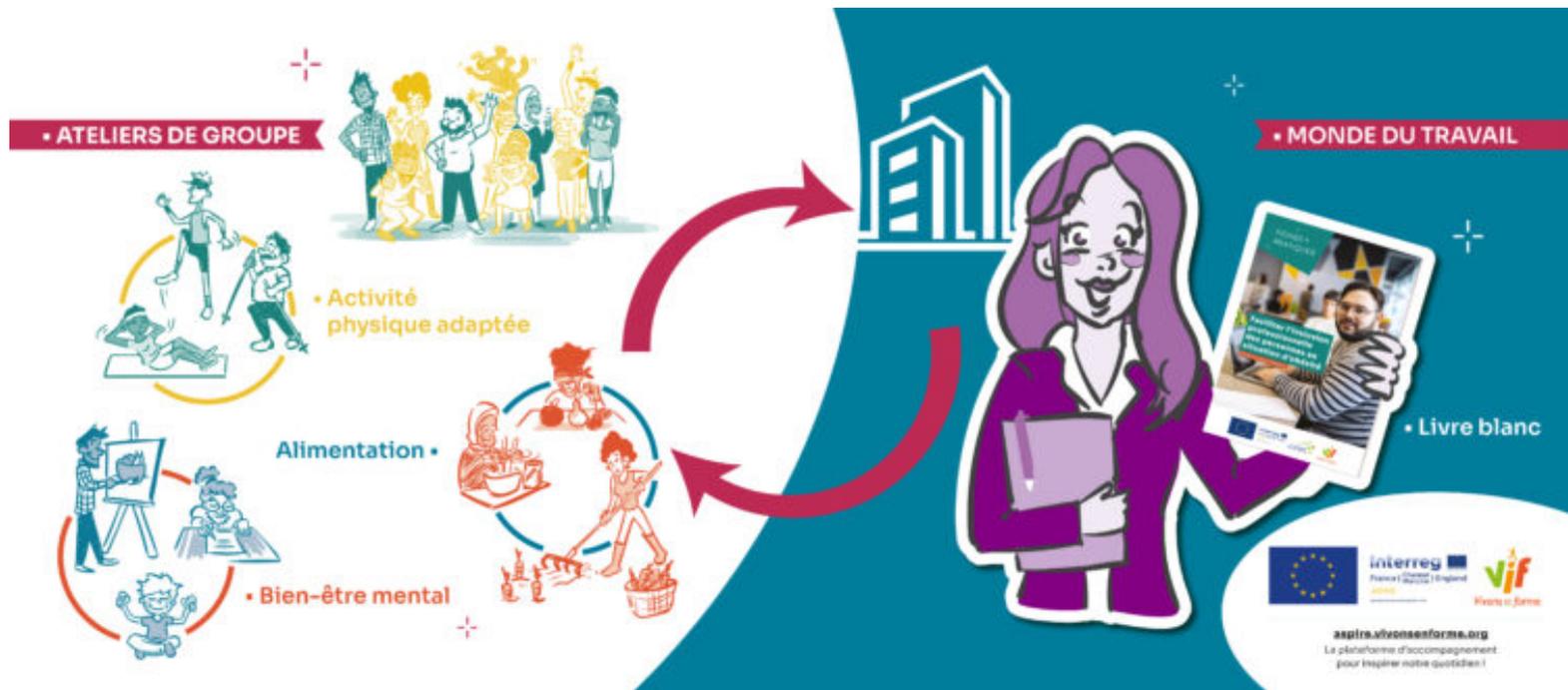
...Existe-t-il une discrimination à l'embauche des personnes en situation d'obésité ?



Un constat  
alarmant

Une personne en situation d'obésité a 3 à 8 fois moins de chances d'être embauchée qu'une personne normo-pondérée

Deux approches pour un enjeu commun: Sensibiliser les employeurs et accompagner les personnes avec obésité



## Un sujet tabou en France : il fallait agir avec un Livre Blanc !

### Genèse du Livre Blanc

**Lutter contre les préjugés** qui subsistent à l'embauche et en entreprise envers les personnes en surpoids/obèses

### Comment ?

- Faire évoluer les représentations
- Placer l'entreprise comme acteur majeur pour **une société plus inclusive** qui tire le meilleur de la **diversité de ses collaborateurs**

### Sensibiliser

Les acteurs du secteur de l'emploi et de la formation sur les discriminations pour permettre aux personnes menacées d'exclusion économique de se (ré)insérer dans la vie professionnelle



## Quelques chiffres clés: **inégalités sociales de santé**

Un problème dans les deux sens: Un sondage « Gallup » aux États-Unis démontre que plus longtemps une personne est au chômage, plus le taux d'obésité est élevé, avec des taux pouvant atteindre 32,7% après 1 an de chômage

- Au moment de monter le projet les statistiques européennes n'existaient pas
- Un travail de recherche et de focus groupe était mis en place pour établir le Livre Blanc

## Un constat de discrimination avéré entraînant une perte de chance

**33 %** des chômeurs en situation  
d'obésité déclarent avoir été confrontés  
à des questionnements en lien avec  
leur corpulence<sup>4</sup>.

Une femme en situation d'obésité a

**8 fois moins  
de chances d'être  
embauchée**

qu'une femme qui ne l'est pas<sup>4</sup>.

**C'est 3 fois moins de chances  
pour un homme en situation  
d'obésité<sup>4</sup>.**



## Une discrimination installée dans les représentations, voire qui semble être tolérée

**45 % ?!!**

des demandeurs d'emploi estiment  
qu'il est acceptable de refuser un emploi  
à quelqu'un du fait de sa corpulence<sup>4</sup>.

**Un constat inacceptable qui doit tous  
nous pousser à agir !**



## LE CHIFFRE QUI ÉTONNE

⇒ **40 % des hommes en situation d'obésité et 47 % des femmes en situation d'obésité ont un emploi souvent physique,**

contre 37 % des hommes et 33 % des femmes normo-pondérés<sup>12</sup>.

Des chiffres qui viennent questionner l'idée reçue communément admise selon laquelle les personnes en situation d'obésité seraient moins en forme physiquement que la moyenne.



## LE CHIFFRE QUI ÉTONNE

⇒ **Les entreprises qui pratiquent une politique inclusive génèrent jusqu'à 60 % de chiffre d'affaires supplémentaire<sup>16</sup>.**



## LE CHIFFRE QUI ÉTONNE

⇒ Aujourd'hui encore, les personnes en situation d'obésité sont moins représentées dans les postes dits « à responsabilités ». Si on considère comme indicateur le niveau de revenu, on constate que :

- **seulement 7 % des femmes qui gagnent plus de 4 200 € par mois sont en situation d'obésité, alors qu'elles sont 30 % chez les femmes qui gagnent moins de 450 €.**
- 9,1 % des hommes qui gagnent plus de 4 200 € par mois sont en situation d'obésité, alors qu'ils représentent 18,7 % des hommes ayant un revenu de moins de 450 € par mois<sup>18</sup>.

# Faciliter l'inclusion professionnelle des personnes en situation d'obésité

## Fiche 1 : Obésité et santé : prenons garde aux généralités

Parce qu'être en situation d'obésité ne signifie pas avoir plus de difficultés à travailler. En effet, l'état de santé de toute personne est une donnée individuelle qui ne doit pas interférer avec le recrutement.

## Fiche 2 : L'obésité : un frein à la forme physique ?

Toute personne postulant à un emploi le fait en connaissant ses capacités et l'entretien d'embauche permet de questionner le candidat pour évaluer son adéquation au poste.

## Fiche 3 : Défaut de personnalité, un préjugé installé à combattre

Souvent, on lie à la forte corpulence un manque de dynamisme, de motivation et de productivité. Des idées reçues contre lesquelles il faut lutter !



# Faciliter l'inclusion professionnelle des personnes en situation d'obésité

## Fiche 4 : Favoriser la diversité des profils au sein des équipes : un atout majeur pour l'entreprise

C'est prouvé : les recruteurs qui embauchent des personnes de divers horizons ont la réputation d'être de bons employeurs ! Cela développe un esprit de bienveillance, d'ouverture à l'autre et améliore l'ambiance de travail.

## Fiche 5 : Les personnes en situation d'obésité : exclues des postes à responsabilités ?

Les entreprises se doivent de défendre la mixité et d'être actrices de l'évolution positive vers l'inclusion au sein de leurs différentes équipes, y compris de la direction.

## Fiche 6 : Victime ou témoin de discrimination : comment agir ?

Si l'on remarque des moqueries, des remarques déplacées, des discriminations, il est important d'enrayer tout de suite le problème. Des canaux d'accompagnement existent au sein des entreprises et en externe.



## **ACCOMPAGNER pour faciliter l'insertion professionnelle des personnes avec obésité ?**

**ASPIRE** a travaillé spécifiquement avec les personnes les **plus éloignées du marché du travail**, la majorité d'entre elles n'ayant jamais travaillé ou n'ayant pas travaillé au cours des cinq dernières années, souvent victimes de stigmatisation au monde du travail. Elles sont également victimes de la perte de confiance en soi à cause de cette stigmatisation.

**ASPIRE** combine le capital santé et l'employabilité dans un programme holistique, ce qui permet de consacrer du temps aux personnes qui ont le plus besoin d'aide. Le fil conducteur du projet est l'amélioration de **l'estime de soi** et du bien-être de la personne ainsi que l'établissement que son projet personnel et professionnel.

# L'expérience ASPIRE

Des conseils, des astuces facilement réalisables qui améliorent le quotidien.  
ASPIRE, regroupe des thématiques:



Activité Physique



Alimentation



Bien-être



Sommeil

**ASPIRE permet une acquisition durable de  
changement de comportements favorables à la santé**

**Le programme encourage le développement d'un  
projet personnel et professionnel.**

# Un accompagnement en petits groupes, pour un mieux-être général

8 semaines d'accompagnement en petits groupes (10 à 12 personnes) pour améliorer **l'employabilité**:

- Développement de la **confiance en soi**
- Renforcement de la résilience et les **compétences professionnelles**
- Amélioration du **capital santé** et du bien-être
- Adoption des **comportements favorables à la santé**

**Le marketing social** permet de travailler sur ces points et d'apporter des changements de comportement durables

# Un accompagnement de terrain et digital

Interreg France (Channel Manche) England ASPIRE vif Vivons en forme

LES THÈMES À DÉCOUVRIR

- CUISINER ? ALLEZ, ON SE LANCE!
- BIEN REMPLIR SON PANIER
- BIEN BOUGER AU QUOTIDIEN
- BIEN DORMIR
- PRENDRE SOIN DE SOI
- GARDEZ LA FORME

**Allez on se lance !**  
Rejoignez la plateforme maintenant 🌟

**SEMAINE 01**

CHOUETTE, JE BOUGE DÉJÀ SANS LE SAVOIR

Je découvre !

**SEMAINE 01**

PREMIÈRES ASTUCES POUR CUISINER SIMPLEMENT

Je découvre !

6 thématiques pour poursuivre l'expérience ASPIRE chez soi

# Des résultats probants 2023



## 6097 bénéficiaires touchés sur 2 ans



Amélioration de:

- L'auto-efficacité
- Qualité de vie
- Impact de la santé sur l'activité physique

*Mesurer par une évaluation menée par l'université de Bournemouth*

# Impact sur l'obésité et le surpoids\*

42% des utilisateurs ont été considérés comme obèses lors de la première mesure

Dans ce groupe, la **réduction moyenne de l'IMC** a été de 1,2 points  
Le changement le plus important étant de 51,1 à 37,76

43% des utilisateurs étaient en surpoids lors de leur première mesure.

Dans ce groupe, la réduction moyenne de l'IMC a été de 0,4 points

16 % sont passés de surpoids à un poids normo-pondéré

**61 % ont perdu du poids**

**46 % ont montré une réduction de l'IMC**

**19,5 % ont perdu 5 % de leur poids**

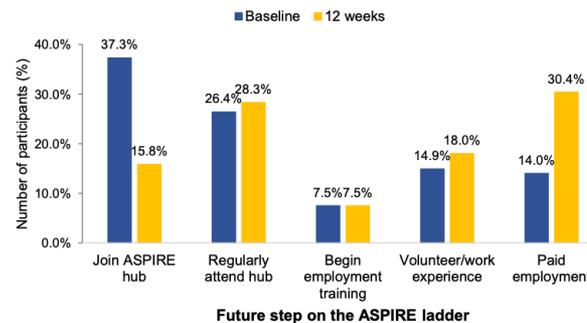
*\*Impact mesurer par le kiosque de santé*

# Impact sur l'employabilité\*

42.9% des participants, à l'issue du programme, sont dans une formation, un projet de bénévolat ou une expérience professionnelle

20.4% des participants sont en retour à l'emploi (CDI, CDD, Intérim)

**L'envie de trouver un emploi après 12 semaines a augmenté de 16,4 %, notamment parmi les participants qui déclaraient n'avoir jamais travaillé ou qui n'avaient pas l'intention de travailler lorsqu'ils ont rejoint le programme.**



**Figure 10:** Participants' future aspirations on the ASPIRE ladder at baseline and post-intervention

*\*Impact mesuré par l'échelle européenne de la participation et de l'employabilité et par l'évaluation menée par l'Université de Bournemouth*

# Une meilleure estime de soi



Le mode opératoire pour le déploiement des actions  
[https://aspire-wellbeing.eu/accueil\\_fr/](https://aspire-wellbeing.eu/accueil_fr/)



1. Comprendre le contexte local
2. Choix du lieu et identification des partenaires
3. Répondre aux besoins locaux et identifier les domaines prioritaires
4. Recrutement des participants ASPIRE
5. Élaboration du plan d'action
6. Mise en œuvre des actions
7. Évaluation des actions
8. Amélioration continue du programme
9. Financement du projet
10. Rendre le projet durable



Time	Visitors	Visits
Today	373	981
Yesterday	550	1,513
Last week	4,225	10,987
Last 7 days	4,235	11,058
Last 30 days	17,785	46,396
Last 60 days	30,363	74,987
Last 90 days	37,125	85,876
Last 12 months	37,248	86,144
This year (Jan-Today)	37,248	86,144
Last year	0	0
Total	37,248	86,144

*30 juin 2023: Nombre de visiteurs du site du modèle*

## La suite...

Le modèle et la méthodologie VIF permet la mise en place d'**ASPIRE** dans d'autres villes en France au delà du projet européen

## Pour aller plus loins...

[www.aspire-wellbeing.eu](http://www.aspire-wellbeing.eu)

[www.aspire.vivonsenforme.org](http://www.aspire.vivonsenforme.org)

Ou contacter:

[sophie.mcgannan@vivonsenforme.org](mailto:sophie.mcgannan@vivonsenforme.org)

