

## **Charte des bonnes pratiques des CSO de la Région Centre-Val de Loire et de leurs partenaires professionnels libéraux**

Cette charte de bonnes pratiques est destinée aux partenaires impliqués dans la prise en charge de patients en situation d'obésité. Elle vise à énoncer des principes de fonctionnement communs pour l'ensemble des intervenants. Chaque professionnel s'engage à la respecter dans son domaine d'expertise.

Elle ne saurait déroger aux obligations professionnelles ni aux codes de déontologie en vigueur.

Ce partenariat vise à assurer la cohérence et la continuité du parcours de santé ainsi que la qualité des soins dispensés.

### **Les CSO du CHU d'Orléans et du CHU de Tours soulignent l'importance de :**

1. Personnaliser l'accompagnement et l'approche thérapeutique par une démarche éducative. Dans cette maladie chronique, l'implication du patient doit être recherchée grâce à une posture motivationnelle visant un changement de comportement. La transmission de savoirs et de compétences s'inscrit dans une démarche éducative par définition participative et centrée sur la personne.
2. Connaître le patient et identifier ses besoins, ses attentes et sa réceptivité à la proposition de prise en charge.
  - Evaluer la dimension biomédicale
    - Retracer la trajectoire pondérale et les événements de vie déterminants dans l'histoire clinique.
    - Considérer les comorbidités spécifiques de l'obésité et leurs conséquences sur la santé.
  - Evaluer la dimension socioprofessionnelle.
  - Evaluer la dimension cognitive et comportementale.
  - Evaluer la dimension psycho-affective.
3. Proposer une prise en charge globale et systémique du patient.
  - Ne pas considérer l'obésité comme étant seulement un problème de poids.
  - Prendre en compte les symptômes associés à l'excès pondéral.

### **Le professionnel de santé partenaire s'engage à :**

1. Respecter les conditions de prise en charge des personnes en situation de surpoids ou d'obésité :
  - Adapter le discours et l'environnement pour éviter toute stigmatisation.
  - Offrir des conditions favorables d'accueil et de prise en charge grâce à des locaux et du matériel adaptés.
  - Prendre en compte le problème pondéral dans l'organisation des explorations et des soins.
2. Participer, selon son champ de compétence, à toute action visant à améliorer la prise en charge du patient.
3. Mettre sa pratique en conformité avec les recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé.

#### **CSO Tours**

Centre Hospitalier Universitaire de Tours  
Hôpital Bretonneau  
Service de Médecine interne  
Unité d'Exploration métabolique et nutritionnelle  
2 boulevard Tonnellé  
37044 Tours cedex 9  
Tél : 02 47 47 46 47  
www.chu-tours.fr

#### **CSO Orléans**

Centre Hospitalier Universitaire d'Orléans  
Pôle Médecines à Fortes Consultations  
Service Endocrinologie Diabétologie Nutrition  
14 avenue de l'Hôpital  
45100 Orléans  
Tél : 06 76 81 93 90 / 02 38 61 32 41  
www.chu-orleans.fr



4. Informer les patients de la complémentarité des approches dans la prise en charge globale de la maladie.
5. Intégrer la dimension éducative au dossier du patient incluant à la fois le suivi clinique et le suivi comportemental.
6. Entretenir un lien avec les autres professionnels impliqués dans la prise en charge du patient :
  - Les structures de soins proposant un programme d'Education Thérapeutique du Patient
  - Les professionnels de proximité (médecins généralistes, paramédicaux, psychologues...)
  - Le CSO référent.Toutes les informations relatives aux patients sont confidentielles et protégées par le secret professionnel. Chaque partie s'engage à prendre toutes les précautions utiles pour garantir le respect de la confidentialité et l'intégrité des informations transmises ou acquises.
7. Participer au moins une fois tous les deux ans à une formation ou à une journée régionale de l'obésité. A noter que des webinaires et journées obésité sont organisés annuellement par les CSO de la Région Centre-Val de Loire.

**Sur le site internet de la filière territoriale [www.obecentre.fr](http://www.obecentre.fr), le professionnel accède à :**

- Des informations
- Des actualités régionales et nationales
- Un annuaire professionnel
- Des outils.

Date :	Signature :
--------	-------------

#### CSO Tours

Centre Hospitalier Universitaire de Tours  
Hôpital Bretonneau  
Service de Médecine interne  
Unité d'Exploration métabolique et nutritionnelle  
2 boulevard Tonnellé  
37044 Tours cedex 9  
Tél : 02 47 47 46 47  
[www.chu-tours.fr](http://www.chu-tours.fr)

#### CSO Orléans

Centre Hospitalier Universitaire d'Orléans  
Pôle Médecines à Fortes Consultations  
Service Endocrinologie Diabétologie Nutrition  
14 avenue de l'Hôpital  
45100 Orléans  
Tél : 06 76 81 93 90 / 02 38 61 32 41  
[www.chu-orleans.fr](http://www.chu-orleans.fr)

