ODOXA

L'Opinion tranchée

Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité

LIGUE NATIONALE CONTRE L'OBÉSITÉ – OFEO 2024

avec le soutien institutionnel de Novo Nordisk

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

novo nordisk®

L’obésité dans le monde

1er mars 2024

Communiqué de presse de l’OMS : Une personne sur huit vit désormais avec l’obésité

Une nouvelle étude publiée par le Lancet montre qu’en 2022, plus d’un milliard de personnes dans le monde vivent désormais avec l’obésité.

À l’échelle mondiale, l’obésité chez les adultes a plus que doublé depuis 1990 et a quadruplé chez les enfants et les adolescents (âgés de 5 à 19 ans).

Les données montrent également que 43 % des adultes étaient en surpoids en 2022.

La méthodologie du sondage

Méthodologie

Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon représentatif de 10 410 personnes résidant en France métropolitaine (interrogation par Internet du 15 mars au 16 avril 2024) et en France d'outre-mer (par Internet du 29 mars au 8 avril 2024 et par téléphone du 8 au 22 avril 2024).

Détail des échantillons

- 10 006 PERSONNES RESIDANT EN FRANCE METROPOLITAINE ÂGÉS DE 18 ANS ET PLUS. Echantillon représentatif de la population âgée de plus de 18 ans, à l'exclusion des femmes enceintes ou ayant accouché au cours des 3 mois précédant l'enquête. La représentativité de cet échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, niveau de diplôme et profession de l'interviewé après stratification par région et catégorie d'agglomération.
- 404 PERSONNES RESIDANT EN FRANCE D'OUTRE-MER ÂGÉS DE 18 ANS ET PLUS. Echantillon représentatif de la population âgée de plus de 18 ans, à l'exclusion des femmes enceintes ou ayant accouché au cours des 3 mois précédant l'enquête. La représentativité de cet échantillon est assurée par la méthode des quotas appliqués aux variables suivantes : sexe, âge, profession de l'interviewé et zone géographique.

2 644 PERSONNES RESIDANT EN FRANCE METROPOLITAINE OU EN FRANCE D'OUTRE-MER ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS

Cette taille d'échantillon a notamment permis d'interroger 3 125 personnes en situation de surpoids et 1 842 personnes en situation d'obésité dont 1 647 en situation d'obésité modérée et sévère et 194 en situation d'obésité massive.
Elle a également permis d'interroger 835 personnes âgées de 65 à 69 ans, 617 personnes âgées de 70 à 74 ans et 1 192 personnes âgées de 75 ans et plus, dont 223 personnes âgées de 80 ans et plus.

Les résultats

Prévalence de l'obésité

Prévalence de l'obésité

France métropolitaine et France d'outre-mer

Source : Estimations de population, INSEE : 54 112 379 personnes résidant en France métropolitaine et en France d'Outre-mer âgés de 18 ans et +

IMC = Indice de Masse Corporelle = Poids (kg) / Taille x Taille (m)

Prévalence de l'obésité

FRANCE METROPOLITAINE

FRANCE D'OUTRE-MER

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Prévalence de l'obésité

Carte de France (détails par région + DROM-COM)

Prévalence de l'obésité

en %

Moyenne nationale : 18,1%

*% Obésité **

\- +

DROM-COM : 22,4%

ℹ Obésité = IMC >= 30

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Prévalence de l'obésité selon le sexe

France métropolitaine et France d'outre-mer

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Prévalence du surpoids et de l'obésité selon l'âge

France métropolitaine et France d'outre-mer

Clef de lecture : 7,0% des 25-34 ans ont un IMC inférieur à 18,5 soit 1,7 points de plus que la moyenne nationale qui est de 5,3%.

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les séniors

France métropolitaine et France d'outre-mer

Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité

selon les catégories d'âge des séniors

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Prévalence du surpoids et de l'obésité selon l'âge

France métropolitaine et France d'outre-mer

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Prévalence du surpoids et de l'obésité selon la catégorie socioprofessionnelle

France métropolitaine et France d'outre-mer

	% Surpoids + obésité	% Obésité
Ouvriers	53,5%	21,0%
Employés	47,3%	20,8%
Professions intermédaires	46,1%	16,9%
Cadres	41,2%	12,7%

Clef de lecture : 3,3% des ouvriers ont un IMC inférieur à 18,5 soit 2 points de moins que la moyenne nationale qui est de 5,3%.

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Situation financière du foyer

France métropolitaine et France d'Outre-mer

Financièrement dans votre foyer, diriez-vous plutôt que ?

% de personnes en surpoids/obésité et en obésité

selon la situation financière

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Evolution de la prévalence de l'obésité depuis 1997

(France métropolitaine uniquement)

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Evolution de la prévalence de l'obésité

France métropolitaine

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Evolution de la prévalence de l'obésité selon le sexe

France métropolitaine

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Evolution de la prévalence de l'obésité selon la CSP

France métropolitaine

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Facteurs associés et prises en charge médicales

Activité physique ou sportive

Pratiquez-vous une activité physique ou sportive ?

% de personnes en surpoids/obésité et en obésité

selon la fréquence de l'activité physique ou sportive

Clef de lecture : 60% des personnes ne pratiquant jamais d'activité physique ou sportive ou presque sont en situation de surpoids ou d'obésité (vs 49% qui sont en situation de surpoids ou d'obésité au global)

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Consommation de tabac

Actuellement, fumez-vous ?

59% des personnes ayant arrêté de fumer sont actuellement en surpoids ou en obésité … contre seulement 42% des fumeurs et 46% des personnes n'ayant jamais fumé

IMC des personnes selon la consommation de tabac

Comparaison avec la moyenne France

Clef de lecture : 37% des personnes ayant arrêté de fumer sont en situation de surpoids (et 22% en obésité)

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBESITE

Prise de poids consécutive à l'arrêt du tabac

A ceux qui ont arrêté de fumer

L'arrêt du tabac a-t-il entraîné une prise de poids ?

Prise de médicaments

Prenez-vous un ou des médicaments quotidiennement ?

Aux personnes prenant des médicaments

Combien de médicaments différents prenez-vous quotidiennement ?

		% Pas de surpoids	% Surpoids	% Obésité	% Obésité sévère	% Obésité massive
1 à 2	56%	67%	52%	44%	42%	48%
3 à 4	28%	24%	30%	31%	31%	24%
5 ou plus	16%	9%	18%	25%	27%	28%

Traitements suivis et comorbidités

Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour… ?
Plusieurs réponses possibles

Le total est supérieur à 100 car plusieurs réponses pouvaient être choisies.

SUIVENT OU ONT SUIVI UN TRAITEMENT PARMI DIFFÉRENTES POPULATIONS

	% Total	% Pas de surpoids*	% Surpoids	% Obésité	% Obésité sévère	% Obésité massive
Hypertension artérielle (ou HTA)	22%	13%	29%	36%	39%	35%
Reflux gastro-œsophagien (RGO) / brûlures d'estomac	18%	15%	20%	22%	20%	16%
Cholestérol	17%	12%	21%	23%	23%	18%
Arthrose	14%	11%	16%	20%	24%	22%
Dépression ou troubles psychologiques	14%	13%	13%	18%	19%	22%
Diabète	9%	5%	11%	17%	21%	21%
Syndrome d'apnée du sommeil	9%	5%	10%	20%	25%	30%
Pathologie cardio-vasculaire (AVC ou infarctus)	7%	5%	8%	9%	7%	4%
Cancer	7%	7%	9%	7%	8%	8%

Clef de lecture : 36% des personnes en situation d'obésité sont traitées ou ont été traitées pour de l'hypertension artérielle (vs 22% au global)

** « Pas de surpoids » : maigreur + IMC normal*

Poids maximum au cours de la vie

Ecart entre le poids maximum et le poids actuel

Consultation d'un médecin pour un problème de poids

Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème… d'excès ou de prise de poids ? / de maigreur ou de perte de poids ?

12%

ont consulté un médecin pour un problème d'excès ou de prise de poids au cours des 12 derniers mois…

5%

ont consulté un médecin pour un problème de maigreur ou de perte de poids au cours des 12 derniers mois…

Part de personnes ayant consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois

selon l'IMC

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBESITE

Recours à un traitement pharmaceutique ou médicamenteux pour la perte de poids

Avez-vous eu recours à un traitement pharmaceutique ou médicamenteux pour la perte de poids ?

Chirurgie bariatrique pour traiter un problème de poids

Quel type d'intervention avez-vous eu (pour la première opération, si vous en avez subi plus d'une) ?

2,4% des personnes résidant en France métropolitaine et en France d'outre-mer ont été opérés d'une chirurgie bariatrique par anneau, sleeve ou bypass pour traiter un problème de poids soit 1,3 million de personnes

Par sleeve : 1,0%
Par bypass (court-circuit) : 0,8%
Par anneau gastrique : 0,4%
Par dérivation gastro-intestinale : 0,2%
Par gastroplastie verticale calibrée : 0,1%

Avez-vous été réopéré(e) depuis la première opération à visée de perte pondérale ?

34% oui

66% non

Considérez-vous que le résultat de cette chirurgie est...?

81% satisfaisant

19% insatisfaisant

A titre de comparaison :

58% sont satisfaits de leur traitement pharmaco-médicamenteux pour la perte de poids

42% en sont insatisfaits

PROFIL ACTUEL DES PERSONNES OPÉRÉES

40,1% sont actuellement en situation d'obésité

26,9% sont actuellement en surpoids

33% ne présentent actuellement pas de surpoids

PROFILS COMPARATIFS

		Opérés	Au global
SEXE	Hommes	45.1%	47.6%
	Femmes	54.9%	52.4%
AGE	18-24 ans	12.1%	10.4%
	25-34 ans	21.9%	14.8%
	35-44 ans	27.0%	16.2%
	45-54 ans	19.6%	17.5%
	55-64 ans	13.0%	15.3%
	65 ans et +	6.4%	25.8%
ACTIVITE	Agriculteurs, indépendants	6.2%	4.6%
	Cadres	13.9%	9.6%
	Professions intermédiaires	15.3%	14.4%
	Employés	23.7%	17.4%
	Ouvriers	12.3%	12.4%
	Retraités	7.9%	27.6%
	Elèves, étudiants	6.6%	5.3%
	Chômeurs et inactifs	14.1%	8.6%
IMC	< 18,5	2.0%	5.3%
	18,5 à 24,9	31.0%	45.9%
	25 à 29,9	26.9%	30.7%
	30 à 34,9	20.4%	12.0%
	35 à 39,9	11.9%	4.2%
	> 40	7.8%	1.9%

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBESITE

Focus sur les personnes âgées de 65 ans et plus

Les personnes âgées de 65 ans et plus ont-elles moins mangé ces 3 derniers mois ?

Avez-vous mangé moins ces 3 derniers mois par manque d'appétit, problèmes digestifs, difficultés pour mâcher ou avaler les aliments ?

Perte de poids chez les personnes âgées de 65 ans et plus

Dans les 3 derniers mois, avez-vous perdu du poids ?

Regard porté sur la mobilité des personnes âgées de 65 ans et plus

Comment décririez-vous votre mobilité (à pied) ?

Difficultés rencontrées chez les personnes âgées de 65 ans et plus

Avez-vous des difficultés… ?

44% des personnes âgées de 65 ans et plus rencontrent au moins une de ces difficultés

Surpoids ou obésité : 49%
Obésité : 65%
dont obésité sévère : 67%
dont obésité massive : 83%

ODOXA L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBESITE

Difficultés rencontrées chez les personnes âgées de 65 ans et plus

Avez-vous des difficultés… ?

ODOXA
L'Opinion tranchée

LIGUE CONTRE OBÉSITÉ

Chutes enregistrées dans les 12 derniers mois auprès des personnes âgées de 65 ans et plus

Avez-vous fait une chute dans les 12 derniers mois ?

Les chiffres-clés

En 2024, en France…

France entière :

Surpoids et/ou d'obésité : près d'un adulte sur deux (48,8%)

Obésité : 18,1%, soit près de 10 millions de personnes

21% chez les ouvriers, 13% chez les cadres

25% dans les foyers ayant des difficultés économiques, 14% dans les foyers "à l'aise"

DROM-COM :

Surpoids et/ou d'obésité : plus d'un adulte sur deux (51,8%)

Obésité : 22,4%

Focus séniors :

Obésité : 16,9%

20% chez les 65-69 ans, 14% chez les 80 ans et plus

L’obésité, enjeu de santé publique

Progression :

La part des personnes en surpoids ne progresse plus beaucoup
Mais celle des personnes en situation d’obésité accélère sa progression : elle a augmenté de 1 point en 4 ans, de 3 points en 12 ans et a plus que doublé depuis 1997 : 8,5% à l’époque vs 18% à présent

Pathologies associées :

36% de personnes en situation d’obésité souffrent d’hypertension artérielle, 13% si poids normal

17% de personnes en situation d’obésité souffrent de diabète, 5% si poids normal

20% de personnes en situation d’obésité souffrent d’apnées du sommeil, 5% si poids normal

Parmi les personnes prenant des médicaments quotidiennement :

25% de personnes en situation d’obésité en prennent 5 ou plus par jour, 9% si poids normal