

FABL



# ASSOCIATION *for a* **BETTER LIFE**

*Bouger, échanger, s'entraider*  
**pour une vie meilleure !**



**CONTACTEZ-NOUS !**



[assofabl@hotmail.com](mailto:assofabl@hotmail.com)

  
**ENSEMBLE,  
ALLONS PLUS  
LOIN !**

## **DES ACTIVITÉS POUR PRENDRE SOIN DE VOUS**



### **DONS DE VÊTEMENTS**

Offrons une seconde vie à vos vêtements.



### **MOMENTS CONVIVIAUX**

Rencontres, partage et bonne humeur au rendez-vous !



### **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Marche • Renforcement musculaire • Vélo...



### **GROUPE DE PAROLES**

Écouter, parler, comprendre, avancer ensemble.

*Ici, chaque parole compte.  
Chaque pas nous rapproche.*



## **UNE ASSOCIATION DYNAMIQUE ET BIENVEILLANTE**

Nous agissons ensemble sur les **problèmes de poids**,  
**l'obésité**, les **troubles alimentaires** et la **chirurgie bariatrique**.



### **BIENVEILLANCE**

Nous accueillons chacun avec respect.



### **PARTAGE**

Échanger, se soutenir, ne plus être seul.



### **MOTIVATION**

Se donner des objectifs et se dépasser.



### **PROGRÈS**

Avancer à son rythme, à chaque étape.

*Rejoignez-nous et devenons acteurs de notre bien-être ! *