



## **FORMATION «Activités physiques adaptées et obésité de l'adulte »**

Le jeudi 4 décembre 2025 (durée = 7 heures)

A Fleury les Aubrais (45)

### ***En partenariat avec ObéCentre***

#### **Date et durée de formation**

- 4 décembre 2025
- Durée = 7 heures
- Pas d'allégement possible sur cette formation

#### **Lieu de formation**

La formation se déroulera en présentiel, salle de l'espace associatif, 1 rue de Chilesse à Fleury les Aubrais.

Parking gratuit à proximité.

Tram A, arrêt Bustière.

#### **A qui s'adresse la formation**

Cette formation est destinée aux éducateurs sportifs ou éducatrices sportives souhaitant intervenir auprès du public senior.

Prérequis : être titulaire d'un diplôme sportif permettant l'encadrement contre rémunération ou l'encadrement bénévole en autonomie.

Maximum : 12 participants. tes.

Délai d'accès à la formation : 1 semaine avant le début de la formation en fonction du nombre d'inscrits.

#### **Compétences visées**

- Accueillir des adultes en situation d'obésité modérée voire sévère dans une association sportive
- Encadrer des adultes en situation d'obésité modérée voire sévère

#### **Planning de formation**

7 heures de formation sont réparties selon le planning ci-dessous.

Ce planning est prévisionnel, des changements pourront être opérés.

**Jeudi 4 décembre 2025**

**9h00-12h30**

Adopter une attitude bienveillante, motivante et sécurisante  
Rompre les stéréotypes limitants

Connaître les caractéristiques de l'obésité des adultes

**14h00-17h30**

Identifier les bénéfices et précautions de l'APA pour les personnes obèses

Concevoir et animer des séances d'APA aux adultes en situation d'obésité

#### **Méthode pédagogique et évaluation**

La formation alternera des temps théoriques et de mise en pratique. Prévoir une tenue de pratique sportive.

#### **Intervenants.es**

Médecin et enseignante en APA de l'association ObéCentre.

#### **Prix**

150 € euros. Ce prix ne comprend pas les frais annexes (restauration, transport...)

Cette formation peut être financée par l'OPCO du sport (demande de prise en charge AFDAS). Pour avoir plus d'informations et tous les documents administratifs relatifs à cette prise en charge contactez le service formation du CROS CVL. Pour les éducateurs sportifs bénévoles, le financement est possible sous conditions par l'attribution de bourses bénévoles. Merci de contacter le CROS Centre Val de Loire.

#### **Accessibilité**

Pour toute question liée à l'accessibilité de la formation aux personnes handicapées : contactez la référente handicap de l'organisme de formation (Marie-Anne TOURAULT, [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) ou 06.09.21.54.29) afin de définir vos besoins d'aménagement et d'adaptation de la formation.

### Inscription

Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur le lien ci-après :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQ5N3P4WAYnayD9RyO\\_AMgZ7CDY0TNGE\\_wRUif04zR0ZDLdw/viewform?usp=dialog](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfQ5N3P4WAYnayD9RyO_AMgZ7CDY0TNGE_wRUif04zR0ZDLdw/viewform?usp=dialog)

Ou en scannant le QR Code :



### Contacts

Organisme de formation enregistré sous le numéro 24450285345 auprès de la préfecture de la région Centre-Val de Loire

Marie-Anne TOURAULT, responsable formation / [formation.cvl@franceolympique.com](mailto:formation.cvl@franceolympique.com) ou 06.09.21.54.29

Ambre AMÉDÉE, chargée de mission sport santé / [ambreamedee@franceolympique.com](mailto:ambreamedee@franceolympique.com) ou 06.12.74.94.13