



FORMATION « Activités physiques adaptées & obésité pédiatrique »

Le jeudi 29 janvier 2026 (7 heures)

A Blois (41)

A qui s'adresse la formation

La formation est destinée aux éducateurs.rices sportifs.ves titulaires d'un diplôme fédéral permettant l'encadrement bénévole en autonomie ou d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération.

Prérequis : posséder un diplôme fédéral permettant l'encadrement bénévole ou un diplôme professionnel inscrit au RNCP permettant l'encadrement contre rémunération.

Maximum : 12 participants.es.

Délai d'accès à la formation : 1 semaine avant le début de la formation en fonction du nombre d'inscrits.

Lieu de formation

La formation se déroulera en présentiel à Blois (41000).

Compétences visées

- Accueillir des enfants en situation d'obésité modérée voire sévère dans une association sportive.
- Encadrer et inclure des enfants en situation d'obésité modérée voire sévère dans une pratique sportive.

Planning de formation

7 heures de formation sont réparties selon le planning ci-dessous.

Ce planning est prévisionnel, des changements pourront être opérés.

Jeudi 29 janvier 2026

9h00-12h30

Adopter une attitude bienveillante, motivante et sécurisante

-

Connaitre les caractéristiques de l'obésité pédiatrique

14h00-17h30

Concevoir et animer des séances d'APA adaptées aux enfants en situation d'obésité

Méthode pédagogique et évaluation

La formation est interactive et invitera les participants à s'impliquer. Des apports théoriques complèteront la pratique et des espaces seront prévus pour répondre aux questions. Les ressources pédagogiques seront communiquées à l'issue de la formation.

Une combinaison bariatrique pourra être testée et il est demandé aux participants de venir avec une tenue de sport.

Chaque participant, pour valider la formation devra participer à l'ensemble de la formation. L'évaluation des acquis des participants se fera au fil de la formation à travers des interrogations formatives ponctuelles.

Intervenant

Psychologues, acteurs.rices de centre spécialisé obésité, enseignants.es APA, professionnels.les de santé (médecins, infirmiers.ères ,...)

Prix

150€ euros. Ce prix ne comprend pas les frais annexes (restauration, transport...)

Cette formation peut être financée par l'OPCO du sport (demande de prise en charge AFDAS). Pour avoir plus d'informations et tous les documents administratifs relatifs à cette prise en charge contactez le service formation du CROS CVL. Pour les éducateurs sportifs bénévoles, le financement est possible par l'attribution de bourses bénévoles.

Accessibilité

Pour toute question liée à l'accessibilité de la formation aux personnes handicapées : contactez la référente handicap de l'organisme de formation (Marie-Anne TOURAULT, formation.cvl@franceolympique.com ou 06.09.21.54.29) afin de définir vos besoins d'aménagement et d'adaptation de la formation.

Inscription

Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur le lien ci-après : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSckWFKO73yi-9pztuBF_f2-fgUckKxdG9_azH1MmFvdRF4JWA/viewform?usp=dialog

Ou en scannant le QR Code :



Contacts

Organisme de formation enregistré sous le numéro 24450285345 auprès de la préfecture de la région Centre-Val de Loire

Marie-Anne TOURAULT, responsable formation / formation.cvl@franceolympique.com ou 06.09.21.54.29

Ambre AMÉDÉE, chargée de mission sport santé / ambreamedee@franceolympique.com ou 06.12.74.94.13