



Handicap et obésité

Les dispositifs

HandiMobile 41 et

HandiConsult 41

Dr Florence DOURY PANCHOUT

Handicap et obésité

- **Obésité (Lancet 2025) :**
 - IMC seul : risque de sous-estimer ou surestimer la gravité de l'obésité, en négligeant **l'impact fonctionnel**
 - Obésité préclinique : excès d'adiposité sans atteinte fonctionnelle avérée
 - Obésité clinique : altération des fonctions organiques et/ou **limitation des activités quotidiennes** dues à l'excès d'adiposité.
- **Handicap** : plusieurs définitions (OMS, CIDPH, loi de 2005, code du travail...), un concept partagé, la CIF (classification internationale du fonctionnement)
 - Interactions entre l'état de santé, l'impact fonctionnel, des facteurs environnementaux et personnels conduisant à des limitations d'activités et des restrictions de participation.

Quelles limitations fonctionnelles dans l'obésité ?

- Limitations liées au volume ou au poids corporel
- Limitations fonctionnelles liées aux complications de l'obésité :
 - Orthopédiques / rhumatologiques => limitations de mobilités, douleurs
 - Respiratoires => essoufflement
 - Lymphoedème, lipoedème et complications cutanées
 - Cardiovasculaires => asthénie, essoufflement, œdème...
 - Diabète : neuropathie, MPP...
 - Incontinence urinaire...
- L'obésité peut aggraver des limitations fonctionnelles pré-existantes (hémiplégie, amputation etc...)
- Restrictions de participation : AVQ, accès aux soins, accès au travail, pratique sportive, voyages...



Approche réadaptative

- Objectifs : diminuer les limitations d'activités et lever les restrictions de participation.
- Comment ?
 - Rééducation
 - Réadaptation
 - Réinsertion
- Une étape essentielle : l'évaluation clinique
 - Elle permet d'identifier les problématiques de santé qui relève d'une prise en charge spécifique
 - Elle permet de faire le bilan des limitations et proposer des solutions rééducatives/réadaptatives ...

2 équipes pluridisciplinaires en Loir-et-Cher, portées par le CHSVB

HandiMobile 41

- Equipe Mobile d'Expertise en Réadaptation neurolocomotrice
- 📞 Téléphone : 02 54 55 62 06
- ✉ Mail : handimobile41@ch-blois.fr
- Télé-expertise :



HandiConsult 41

- Equipe d'orientation et d'accompagnement vers l'accès aux soins
- 📞 Téléphone : 02 54 55 62 47
- ✉ SMS : 06 88 97 38 41
- ✉ Mail : handiconsult41@ch-blois.fr

HandiMobile 41

- Une équipe pluridisciplinaire :
 - Coordinatrice,
 - Ergothérapeute,
 - Médecin MPR,
 - Assistante sociale,
 - Kinésithérapeute,
 - Diététicienne,
 - Secrétaire,
 - Cadre de santé
- Intervient pour des personnes en situation de handicap neurologique ou locomoteur, âgé de 18 à 75 ans, au domicile ou en EMS
- Ne délivre pas de soins de rééducation

- **Missions :**

- Dépister et prendre en charge les complications liées au handicap,
- Evaluer le logement et le matériel,
- Préconiser et prescrire les soins et aides techniques nécessaires à la réadaptation et la participation sociale,
- Accompagner les patients dans l'accès aux droits et/ou aux financements nécessaire à l'acquisition d'aides techniques, aménagement de logement etc...

HandiConsult 41

- Une équipe pluridisciplinaire
 - Coordinatrice
 - Ergothérapeute
 - Médecin MPR
 - Cadre de santé
- Pour tous les âges, tous les types de handicap, tout type de consultation en ville ou à l'hôpital, pour les patients domiciliés dans le Loir-et-Cher.

- **Missions :**

- Orienter vers un praticien adapté en ville ou à l'hôpital
- Aider la personne à prendre rendez-vous
- Préparer la consultation selon les besoins spécifiques du patient
- Mettre à disposition des aides techniques nécessaires
- Accompagner le patient à la consultation si besoin



Des questions ?

Merci de votre attention !

Florence Doury Panchout

florence.dourypanchout@gmail.com