Le pouvoir des Illustrations :Obésanté

Journée Régionale de l'Obésité
Blois
16 Mars 2026

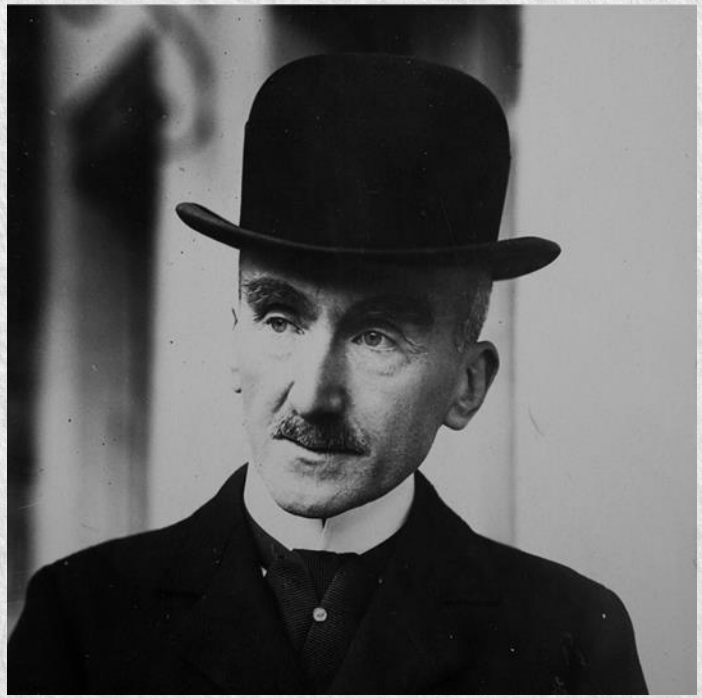
Illusante.net

Dr Jacques Sangwan

La mémoire involontaire

« En fait, il n'y a pas de perception qui ne soit imprégnée de souvenirs… »

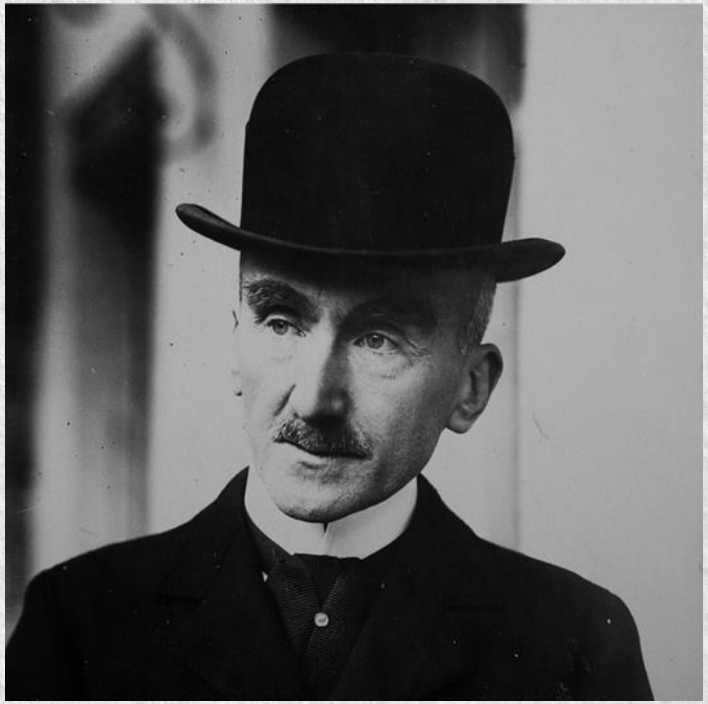
Bergson, Matière et mémoire, 1896, Chapitre I, PUF, 1965, p. 30-31



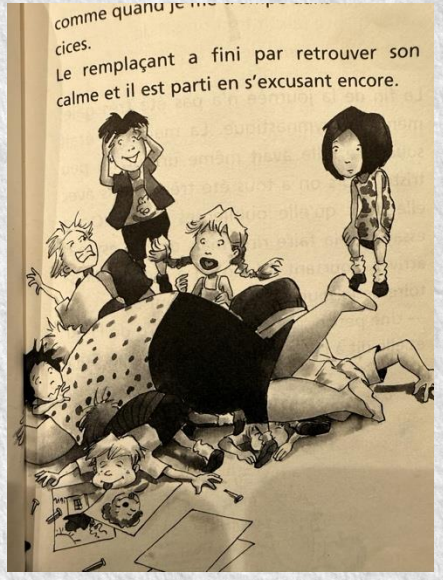
La mémoire ~~involontaire~~ émotionnelle

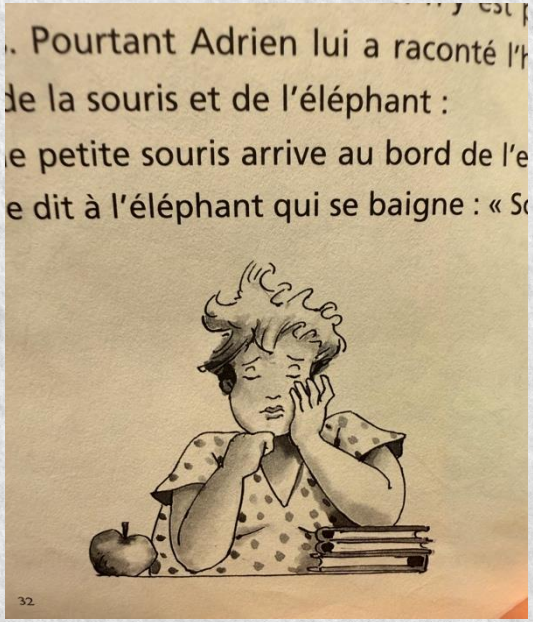
« En fait, il n'y a pas de perception qui ne soit imprégnée de souvenirs… »

Bergson

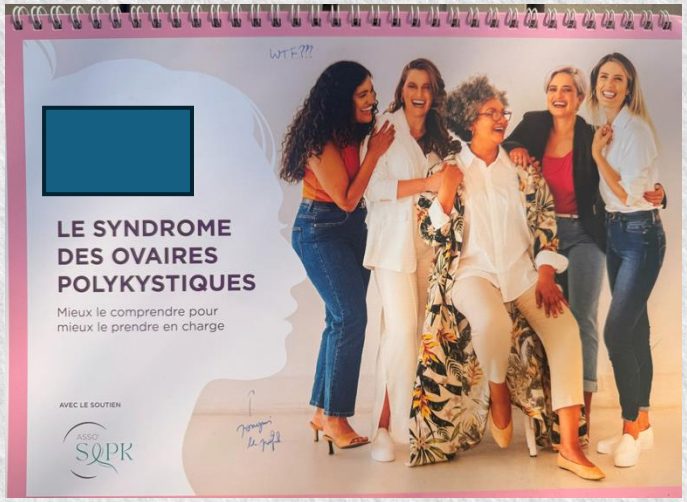


Genèse d’une mémoire émotionnelle négative 1997

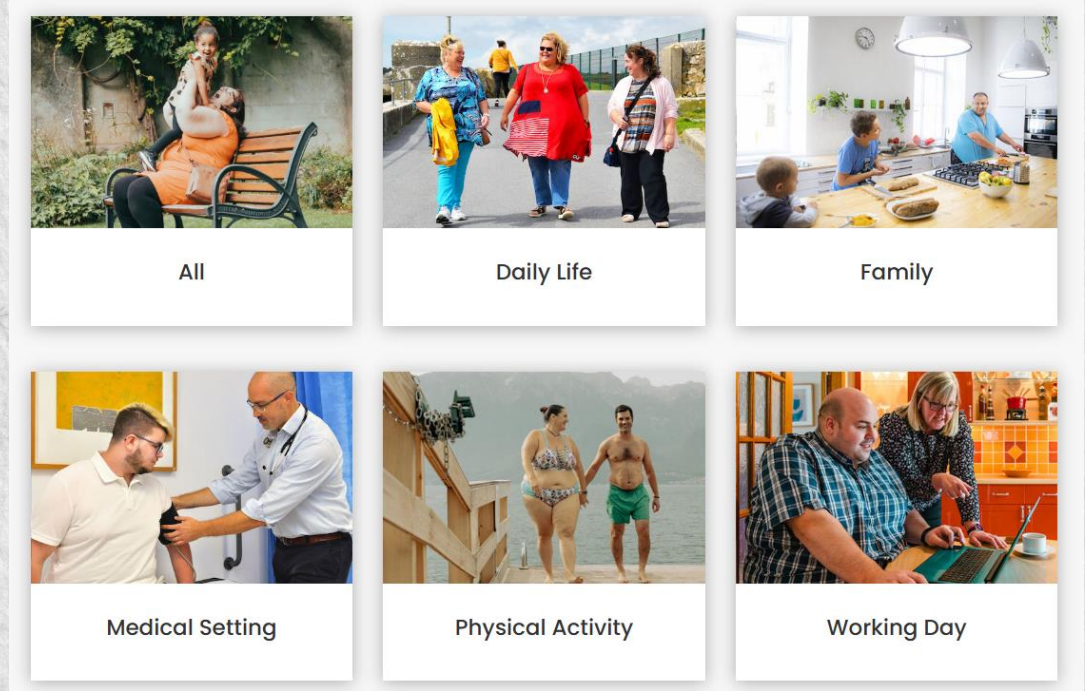


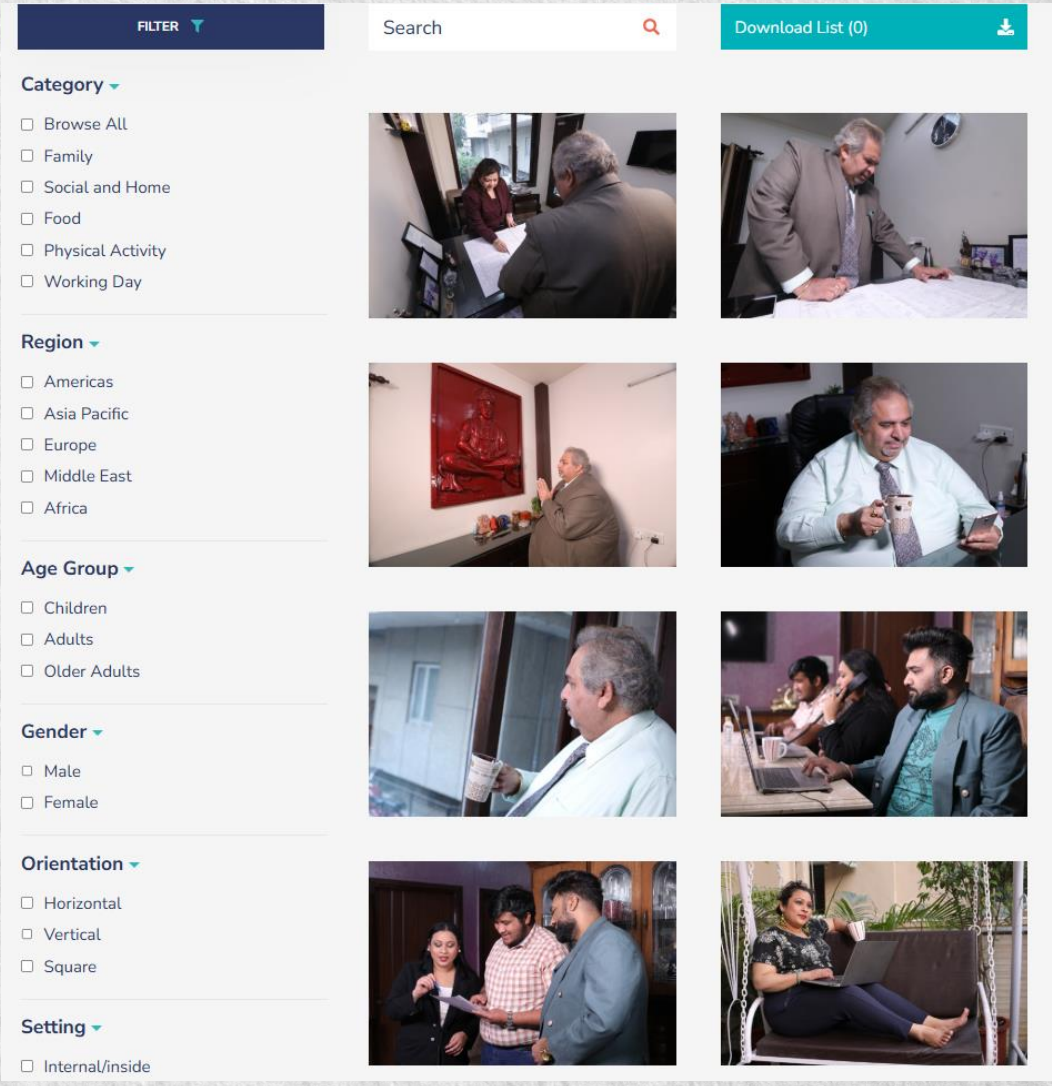


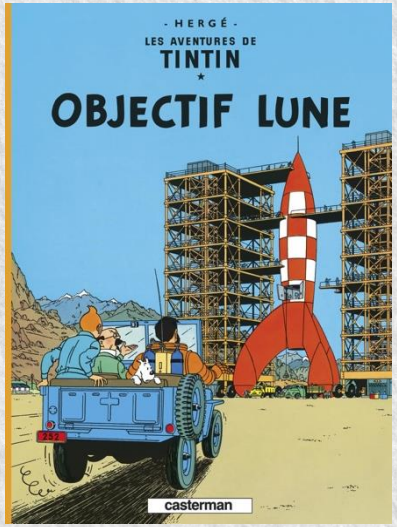
Supports produits par laboratoire = non adapté



ECPO European Coalition for People living with Obesity






- HERGÉ -
LES AVENTURES DE
TINTIN
OBJECTIF LUNE
casterman

50% d’une population…

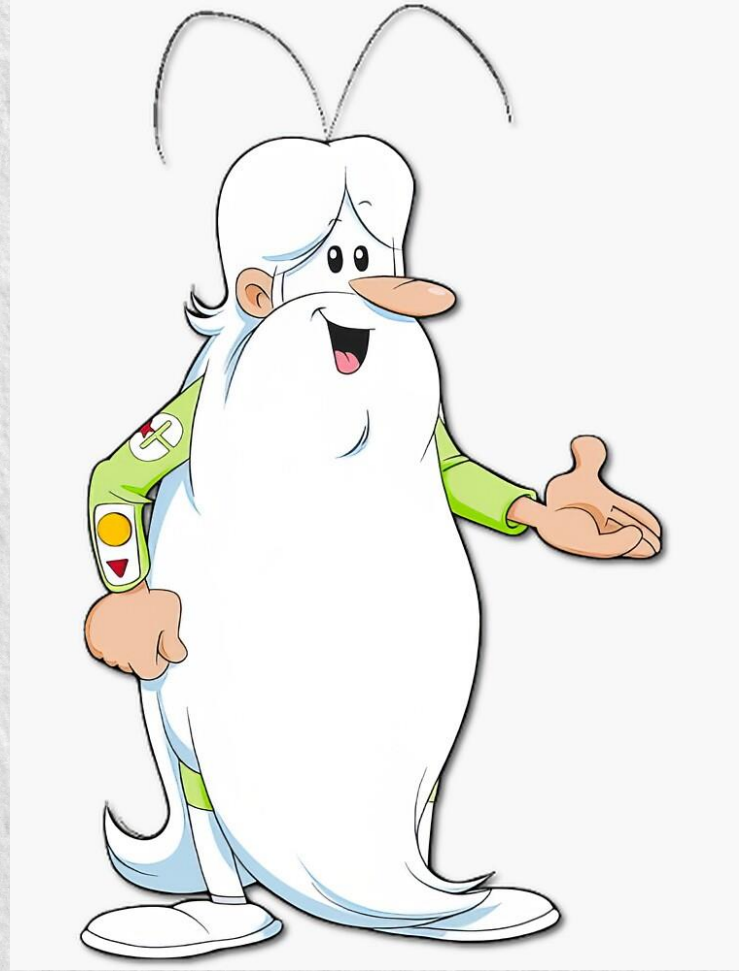
Obésanté

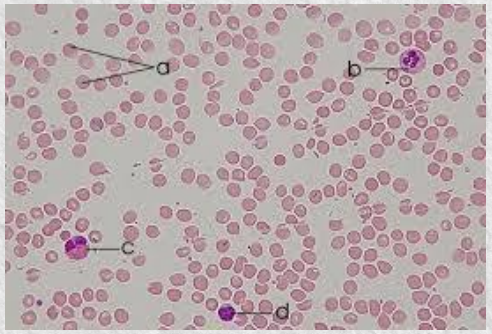
ObéCentre + BRASSART L'école des métiers de la création + illu santé = OBi

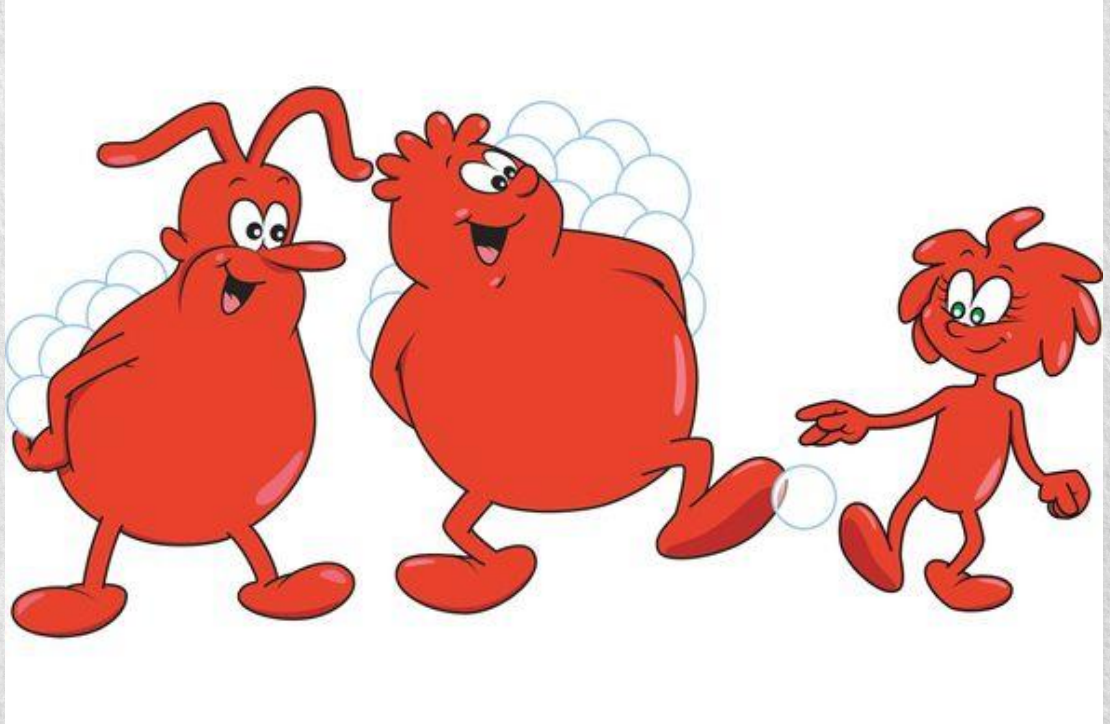
BRASSART
L'école des métiers
de la création

Biologistes, médecins, chercheurs… «Il était une fois… la Vie» a donné un sens à leur vie

NOSTALGIE · Le dessin animé culte des années 1980 a eu plus de répercussions qu'on ne le pense sur les Millennials…



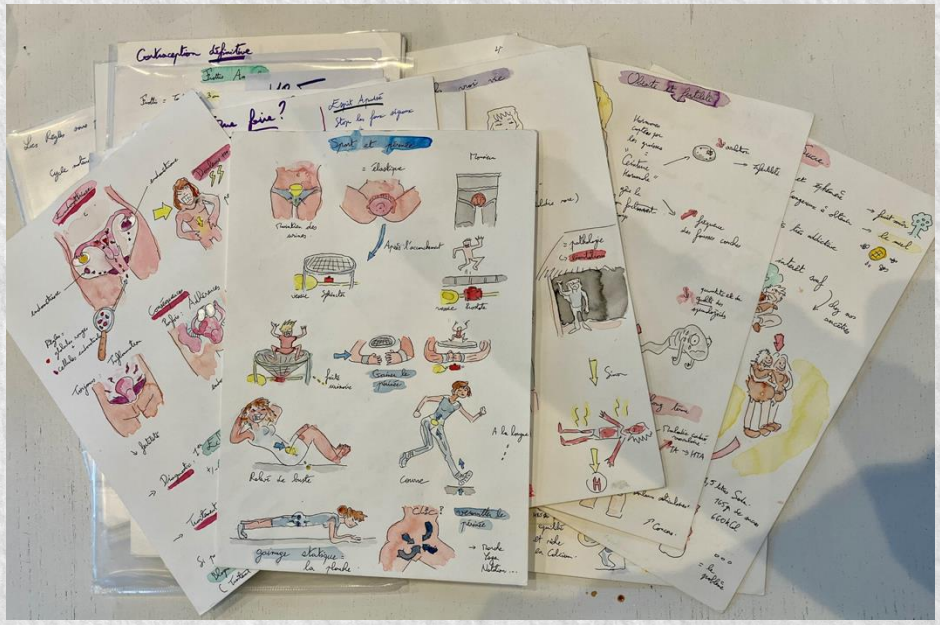


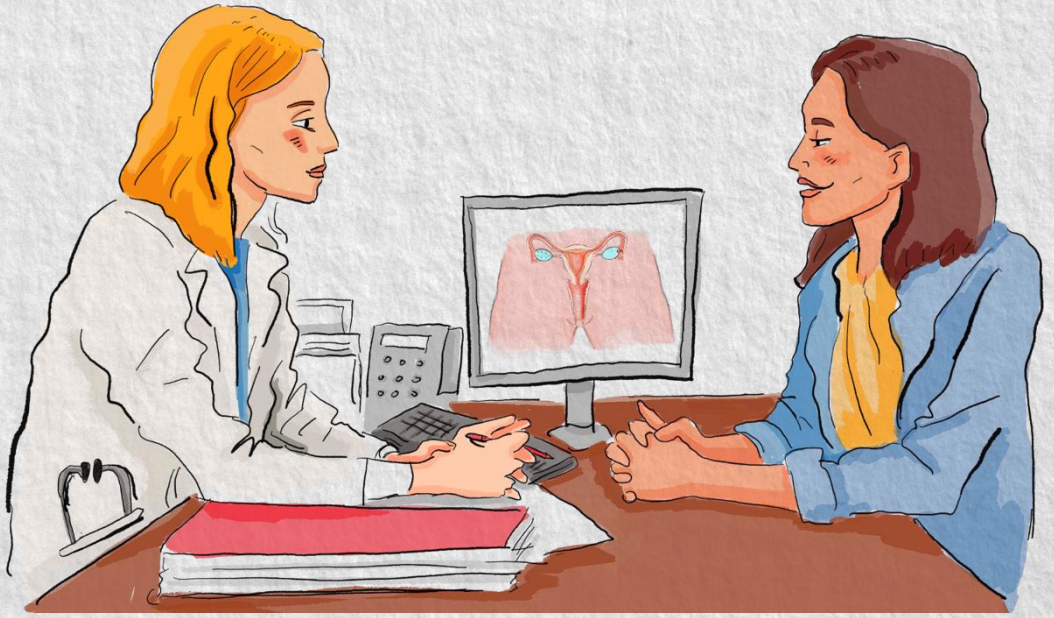


1987 ,bientôt 40 ans … et depuis ?

illu santé

Bénéfice du Covid …





OBi

Objectif d'Obésanté

- Création d'une bibliothèque d'illustrations: Situations négatives et positives

- Support de **communication pour Obecentre**

- Support pour **groupe de parole Patient**

- Support pour action de réflexion sur la **Grossophobie en Santé**

- Utilisation **militante** (représentation positive possible)

…

En pratique

ObéCentre
Les CSO du Centre-Val de Loire

Charte de représentation non stigmatisante de l'obésité

Appliquée dans le cadre du projet ObéDesign

Objectif de la charte

Cette charte vise à accompagner les pratiques illustratives afin de produire des images **respectueuses, réalistes et non stigmatisantes** des personnes en situation d'obésité. Elle s'appuie sur les connaissances actuelles en sciences sociales, santé publique et design inclusif, tout en respectant la liberté de création artistique.

---

1. Principes généraux

1.1. Respect et dignité

Toute représentation doit préserver la dignité des personnes représentées, indépendamment de leur morphologie, de leur genre, de leur âge ou de leur contexte de vie.

1.2. Non-réduction

L'obésité ne doit pas constituer l'unique définition du personnage. Le corps obèse est un corps vécu, agissant et relationnel, pas un symbole.

1.3. Absence de jugement

L'illustration ne doit pas véhiculer de jugement moral, explicite ou implicite, sur le poids ou le mode de vie.

---

2. Représentation des corps

2.1. Diversité corporelle

- Représenter différentes morphologies de l'obésité (répartition des volumes, tailles, proportions).
- Éviter le « corps gros standardisé ».
- Inclure des corps obèses de genres, âges, origines et capacités variés.

ObéCentre
Les CSO du **Centre-Val de Loire**

Etat des connaissances, idées reçues, stigmatisations de l'obésité

Julie Capelle
Armelle Cachon
Centre Spécialisé Obésité CHRU Tours

Test des associations implicites liées au poids

3 à 5 min
A vos smartphones !

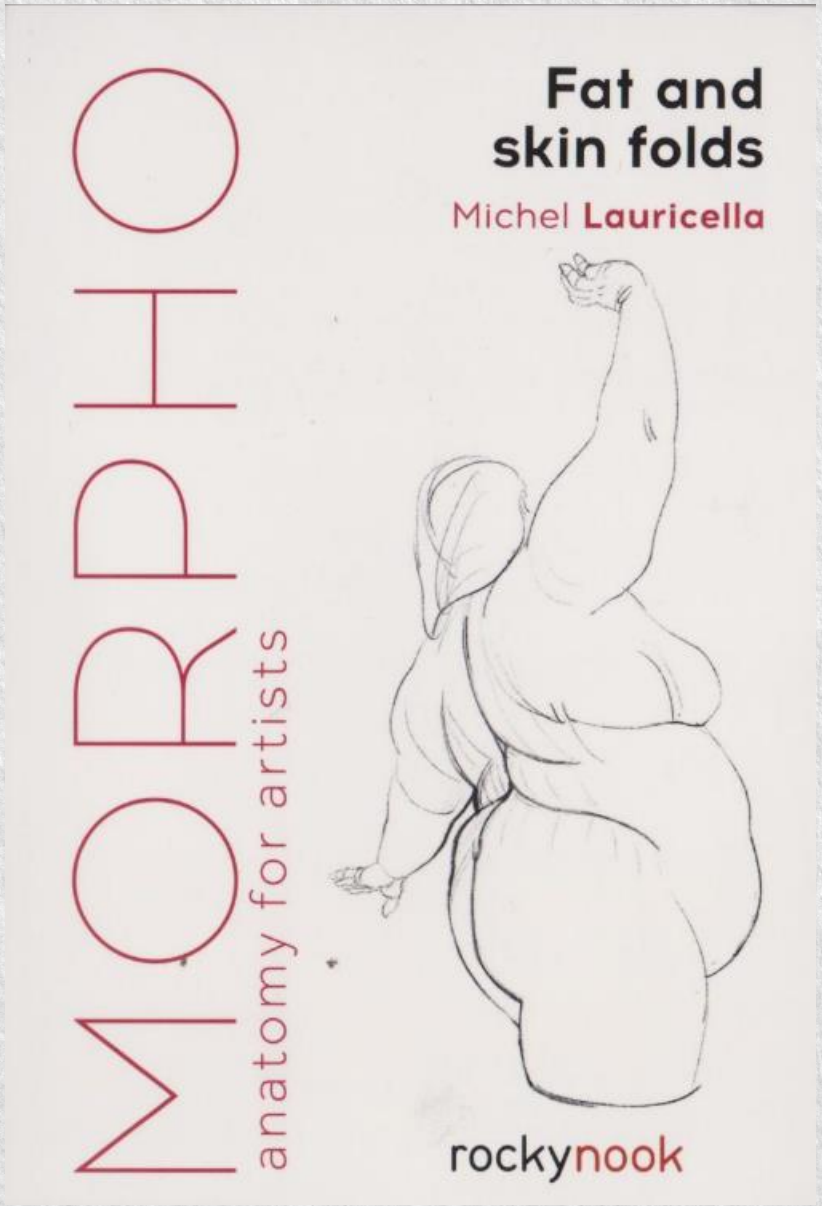
Test de BiasProof créé sur la base du test d'association implicite "Harvard Standard"

(Greenwald et al., 1998)

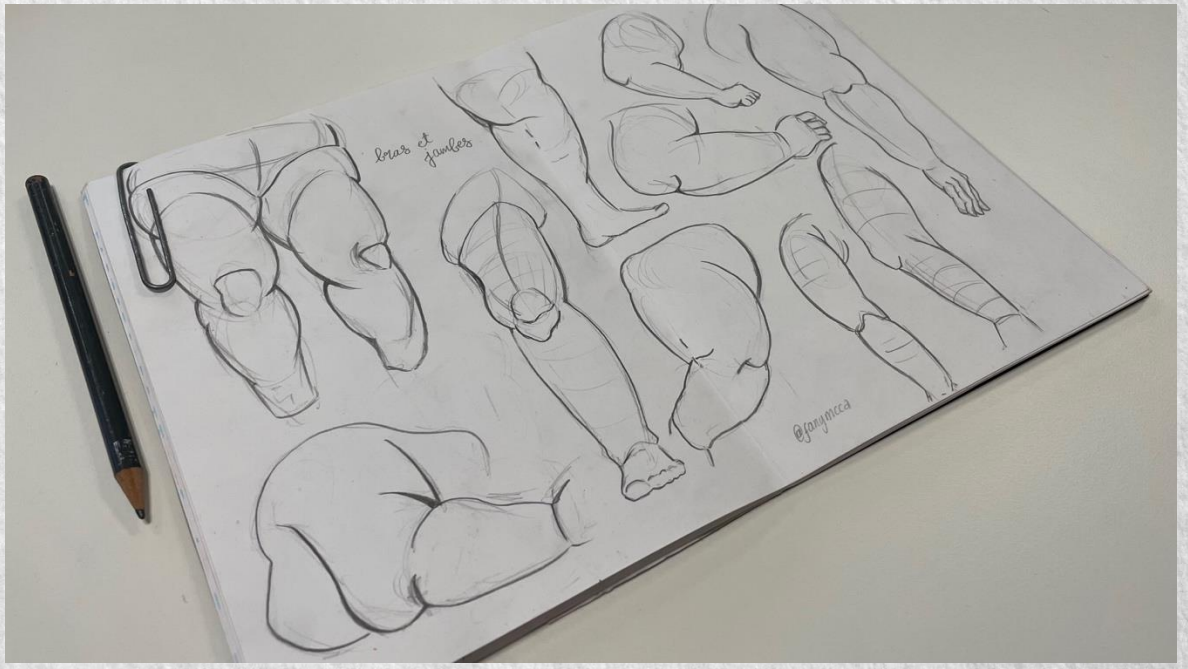
+ session de **cours sur l'illustration en santé** (histoire, spécificité, éthique)

OBi

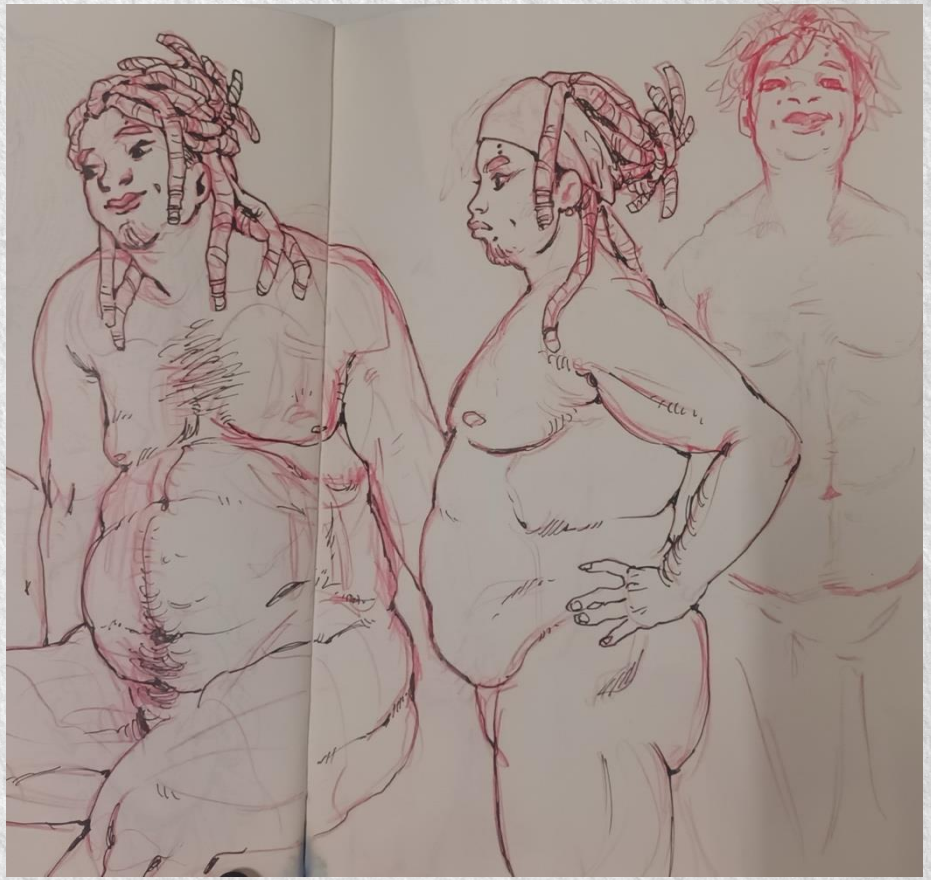
Un unique fascicule traitant le sujet



Cours de dessin anatomique



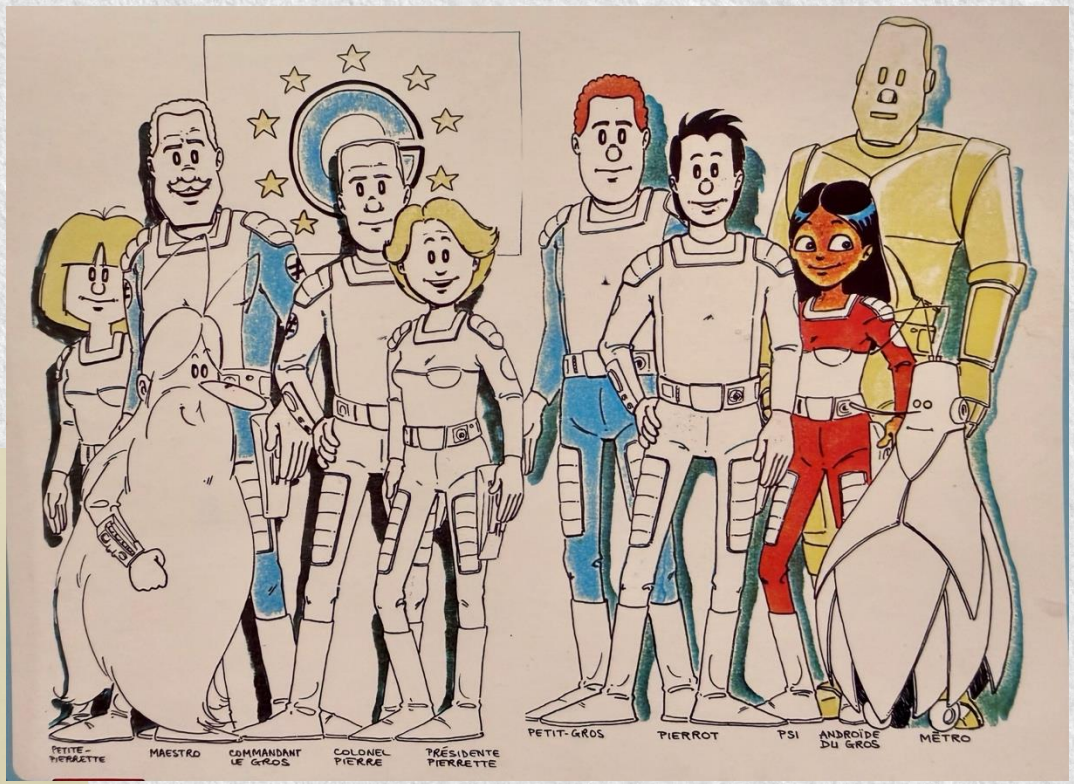
Transposition artistique

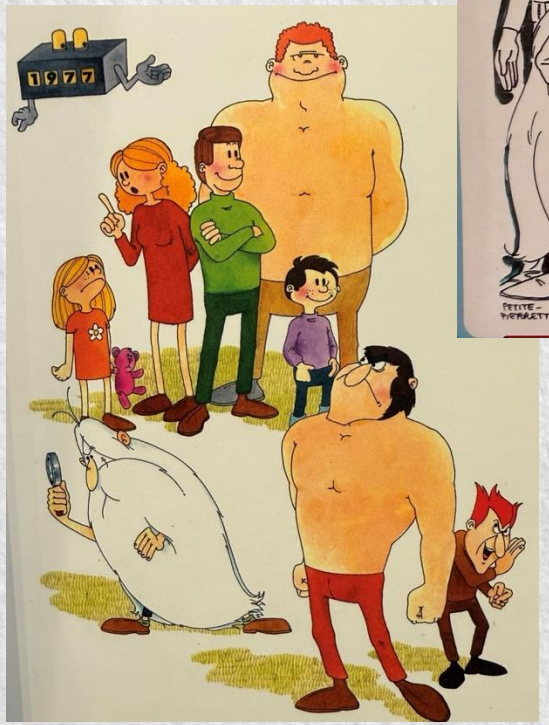


Artiste
Vincent

FERT

Les familles Brassart





« il était une fois … » Jean Barbaud

3 tranches d'âge et 2 sexes

3 types de corpulence :
» normale », surpoids, obésité
et diversité ethnique

Soit 80 personnages à créer

Début de création des personnages

56

Les parrains d'Illusanté et de Obésanté …

Jean Barbaud et son épouse **Afroula Hadjiyannakis**

Et voila les vrais héros de cette aventure : **classe AG3 A et B**

Parlons de

- Anatomie
- Menstruations
- HPV
- Contraception
- Infection
- Puberté
- Chirurgie
- Ménopause
- Oncologie
- Sénologie
- Santé au masculin
- Santé sexuelle
- Fertilité
- Maternité
- Parentalité
- Bien-être
- Alimentation
- Prévention
- Perturbateurs endocriniens
- Référentiels
- Liens utiles
- Mentions légales

CHIC Centre Hospitalier Intercommunal Amboise Château-Renault
Centre de Périnatalité Amboise · Château-Renault
illu santé
100 % Création Humaine
avec le soutien de la FRAPS
concept déposé à l'INPI
2025 V 2.9

illu santé

Contraception

Choisir sa contraception = Objectif déséquilibre.

On en parle ?

- Je veux la plus sûre.
- Je ne veux rien en moi.
- Je veux des règles moins abondantes et moins douloureuses
- Je ne veux pas d'hormones
- Je ne veux pas avoir à y penser
- Je veux pouvoir l'arrêter facilement
- Je ne veux pas ou plus être enceinte
- Je suis un garçon qu'est ce qui existe pour moi ?

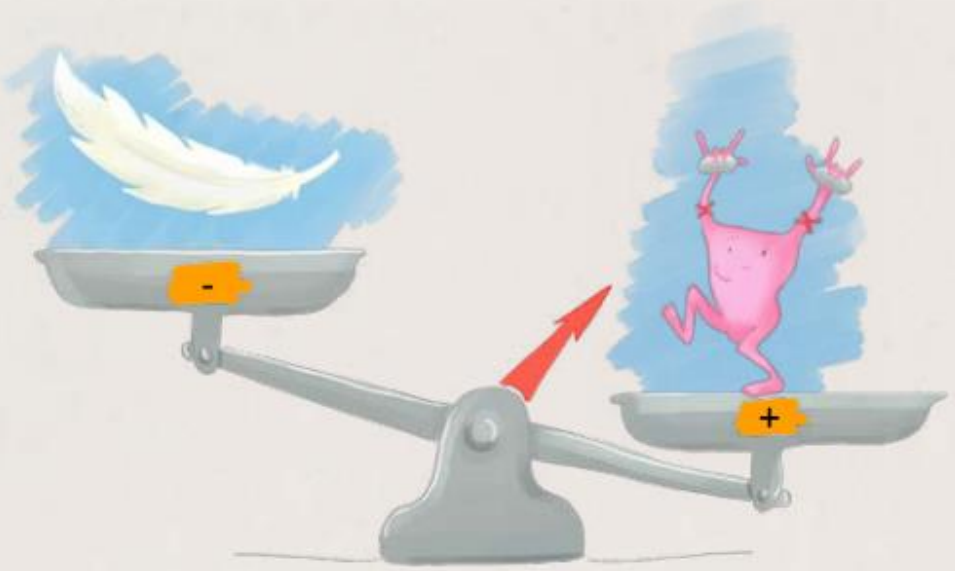
- efficace ⟷ + efficace

La vie et ses aléas
risque d'oublis, défaillances

Faire confiance en la Science
On n'y pense plus jamais

contraception | en savoir + | sommaire

Contraception → Contraceptions non hormonales : contraception définitive féminine.



ATTENTION !!!

- **Caractère définitif, il faut donc être bien sûr de son choix.**
- **Temps de réflexion obligatoire de quatre mois avant de pouvoir bénéficier du geste chirurgical.**

Balance bénéfice risque Vasectomie et contraception définitive féminine

En pratique

- Si vous êtes en couple établi, il peut être intéressant de réfléchir à deux sur la contraception définitive.

- La vasectomie a de nombreux avantages :

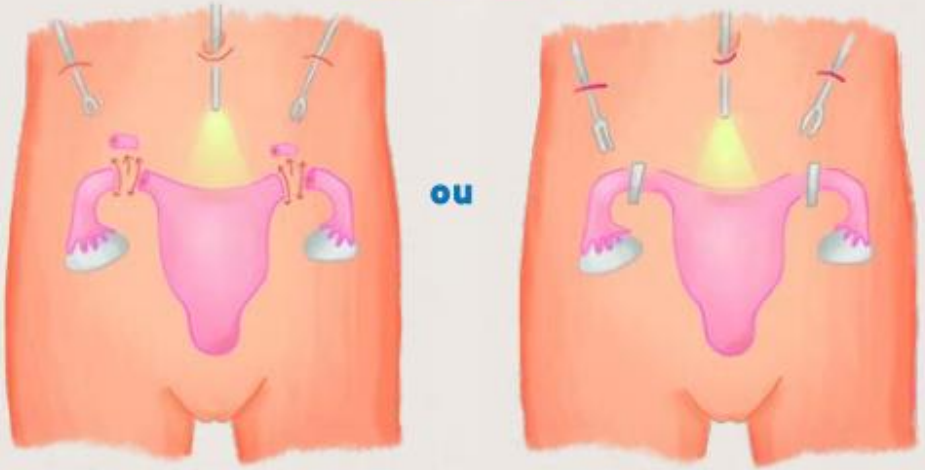
- Chirurgie plus facile et rapide.

- Suites opératoires plus simples (moins de douleurs, arrêt de travail plus court).

- Peut-être fait sous anesthésie locale (donc pas le risque de l'anesthésie générale et de l'ouverture de la cavité abdominale)

- Possibilité de congeler ces spermatozoïdes pour préserver sa fertilité (en cas de doute).

Technique chirurgicale



Précautions et risques

Coût

Ménopause → une ménopause au top : prévention de l'osteoporose.

Ce que l'on souhaite éviter !

- Douleurs ostéo-articulaires.
- Cyphose.
- Perte de taille.
- Fracture si chute

Osteodensitométrie

- Ménopause= baisse de la protection hormonale.
- Diminution de la qualité de l'os.
- Diminution de la densité de l'os.

= OK

-1 = Ostéopénie

-2,5 = Ostéoporose

Vitamine D et Calcium

Règles hygiéno-diététiques

Alimentation

Équilibrée riche en vitamines et en en calcium.

Vitamine D par le soleil !

Prévention des chutes.

Activité physique

+ de muscle
+ de résistance

Traitements hors THM

Mise en route d'un traitement hormonal de la ménopause (THM) si syndrome climatériques invalidant ou si

- **À faire si facteurs de risques d´ostéoporose.**
- Tabac.
- Maigreur.
- Antécédents personnels de fracture osseuse.
- Antécédents familiaux d'ostéoporose ou de fracture de hanche chez votre père ou votre mère.
- Traitement corticoïde.
- **resultats =**

Feu vert = ok

Feu orange -1 = ostéopénie

Feu rouge -2,5 = Ostéoporose = à traiter :

-Calcium et vitamine D +THM ou traitement spécifique.

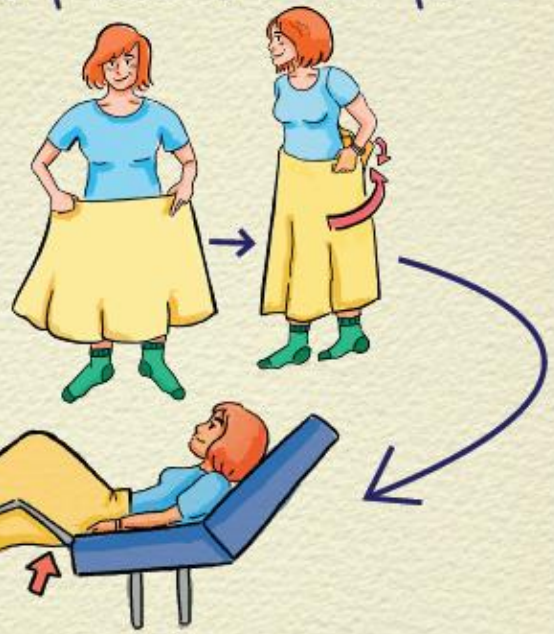
- + THM ou traitement spécifique.

ménopause | en savoir + | sommaire

POUR LA RÉALISATION D'UNE ECHOGRAPHIE PAR VOIE VAGINALE

1. si besoin vider la vessie WC
2. oter le bas.

3. mettre le drap autour de la taille pour se couvrir.



4. mettre les fesses bien au bord de la table.

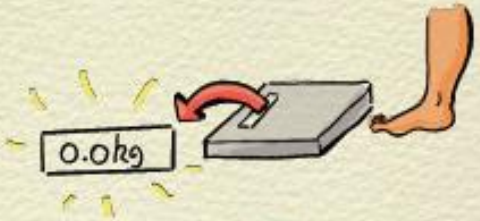
CENTRE PÉRINATAL DE PROXIMITÉ

Docteur Jacques Sangwan - Secrétariat : 02 47 23 33 27
CHIC Amboise - Château-Renault
Copyright -Tout droits réservés - Concept déposé à l'INPI

LA BALANCE

1. tapoter du pied.

2. le 0 apparait.



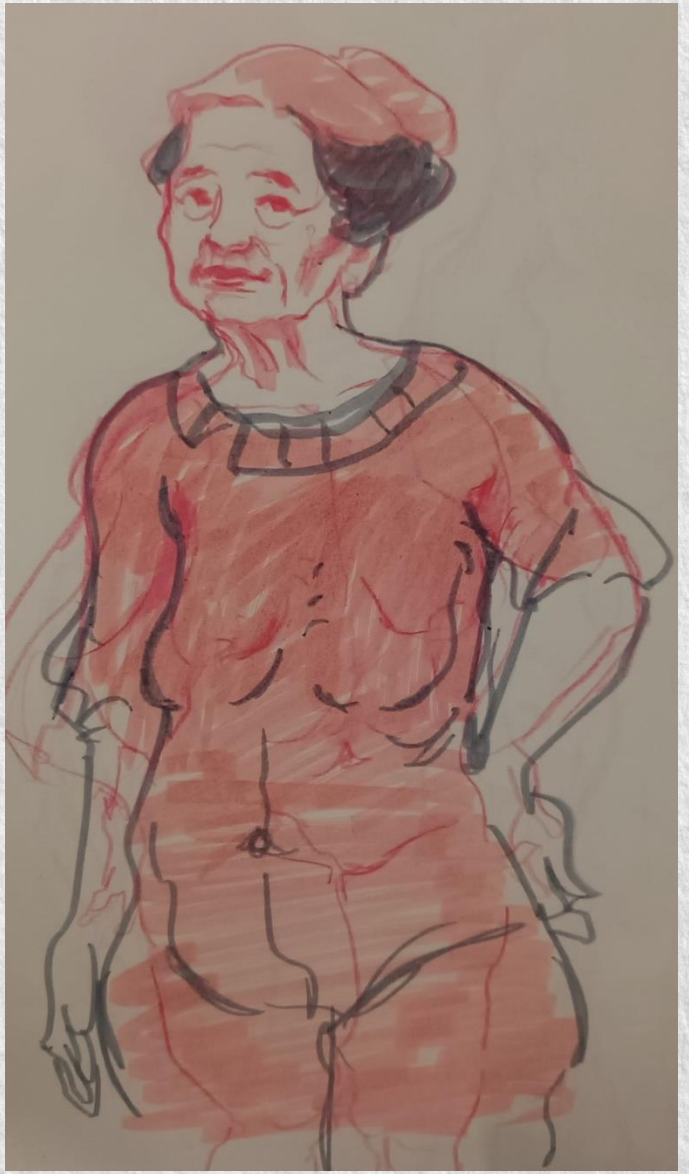
3. je peux me peser.

CENTRE PÉRINATAL DE PROXIMITÉ

Docteur Jacques Sangwan - Secrétariat : 02 47 23 33 27
CHIC Amboise - Château-Renault
Copyright -Tout droits réservés - Concept déposé à l'INPI

Storyboard pour de courts dessins animés :Activité physique, poids, fertilité,SOPK

Objectif saison 2 ,3 de Obésanté …



Demande de Temps dédié

Illusanté : Tout cela prend beaucoup de temps cerveau

Intérêt d’utiliser le support illustré sur d’autres problématique de santé publique

Partenariat durable entre l’école Brassart de Tours et le secteur de la santé

Présentation de tout cela a la prochaine JRO ?
Ou sinon sur **ILLUSANTE.NET**

CHIC
CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL
AMBOISE
CHÂTEAU-RENAULT