

# TIMEO – un parcours innovant

**Dr Arnaud BOUDENOT**

Doctorat en Sciences du sport, ingénieur STAPS APA, préparateur physique, spécialiste sport santé

Porteur et référent du dispositif Maison Sport Santé Orthocentre Berry Sport

Porteur projet innovation en santé article 51 obésité TIMEO, Président association projet TIMÉO18

[arnaud@timeo18.fr](mailto:arnaud@timeo18.fr)

06 68 59 93 09



**Coordination**  
Parcours patient  
lien ville - hôpital

**Expertise bilan évaluation**  
rigueur scientifique,  
standardisation,  
pluridisciplinarité,  
pertinence de l'orientation

**Réseau  
professionnels  
labellisés TIMEO**  
APA, DIET, PSY

Association du Cher (18) reconnue d'intérêt général  
Innovations champ santé surpoids obésité

**Partenariat clubs  
sport-santé**

**Parcours adultes  
et enfants**

**Suivi individuel**  
APA + DIET + PSY

**Ateliers pluridisciplinaires**  
prise en charge renforcée,  
intense, motivante

**Séances APA**

**Parcours sport-santé multisports multi-clubs**  
Aïkido, badminton, escalade, escrime, foot en  
marchant, musculation, natation, tennis santé

**Cycles APA – DIET**  
**Préparation culinaire**

**TIMEO porte une équipe pour l'expérimentation article 51 TOPASE**

## **Parcours du surpoids et de l'obésité de l'enfant**

- **De 3 à 17 ans**
- **Bilans**
- **Suivi individuel DIET, APA, PSY, parentalité**
- **Ateliers collectifs**

## **Volonté de faire des ponts avec structures existantes**

- **Objectif continuité du parcours post suivi**
- **Maison des adolescents**
- **Clubs sport-santé**
- **En plus des professionnels APA / DIET / PSY**

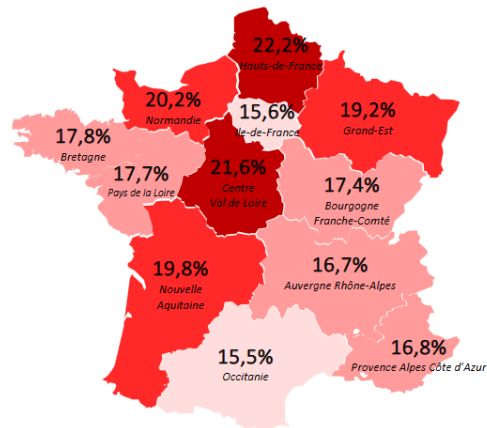
TIMEO a le privilège d'être porteur d'une prestigieuse expérimentation article 51 obésité

~ 1200 bilans  
~ 800 inscriptions  
~ 700 bilans n°1  
~ 500 inclusions  
36 professionnels formés

## Prévalence de l'obésité

en %

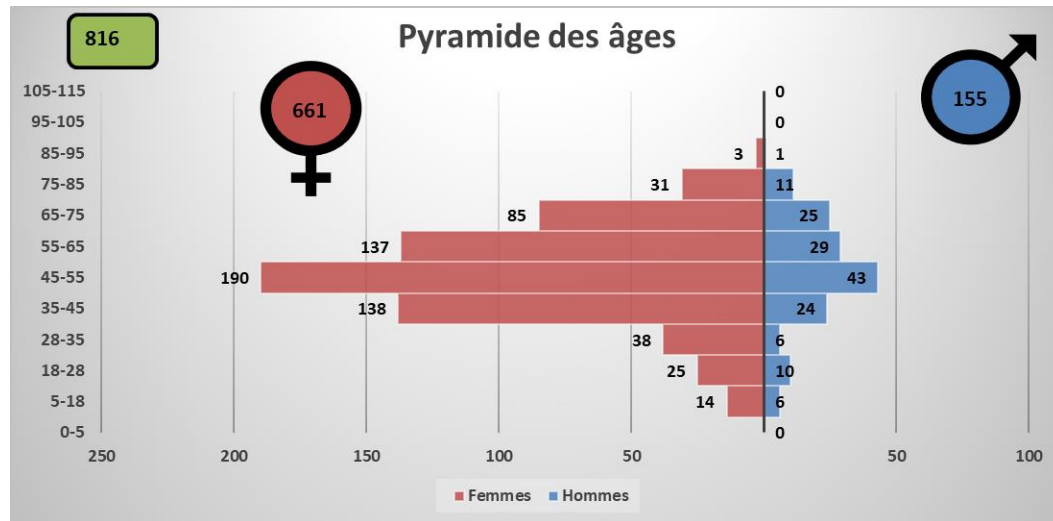
Moyenne nationale : 18,1%



DROM-COM : 22,4%



## Pyramide des âges





# Bilan TIMEO



-  Une équipe pluridisciplinaire au service du patient (HDJ) :
-  Coordinateur de soins
-  Diététicienne
-  Enseignant en activité physique adaptée
-  Médecin
-  Psychologue
-  Invitation du médecin traitant au téléstaff
-  Identification des besoins et analyse des résultats
-  Construction d'un Parcours Personnalisé de Santé

Economie des dépenses de santé :  
L'algorithme sélectionne les soins pertinents pour le patient et évite les adressages non adaptés à son état de santé.

# Forfaits soins de ville



APA

0 €

75 €

150 €

350 €

DIET

0 €

75 €

150 €

350 €

PSY

0 €

75 €

150 €

350 €

PLURI

0 €

150 €

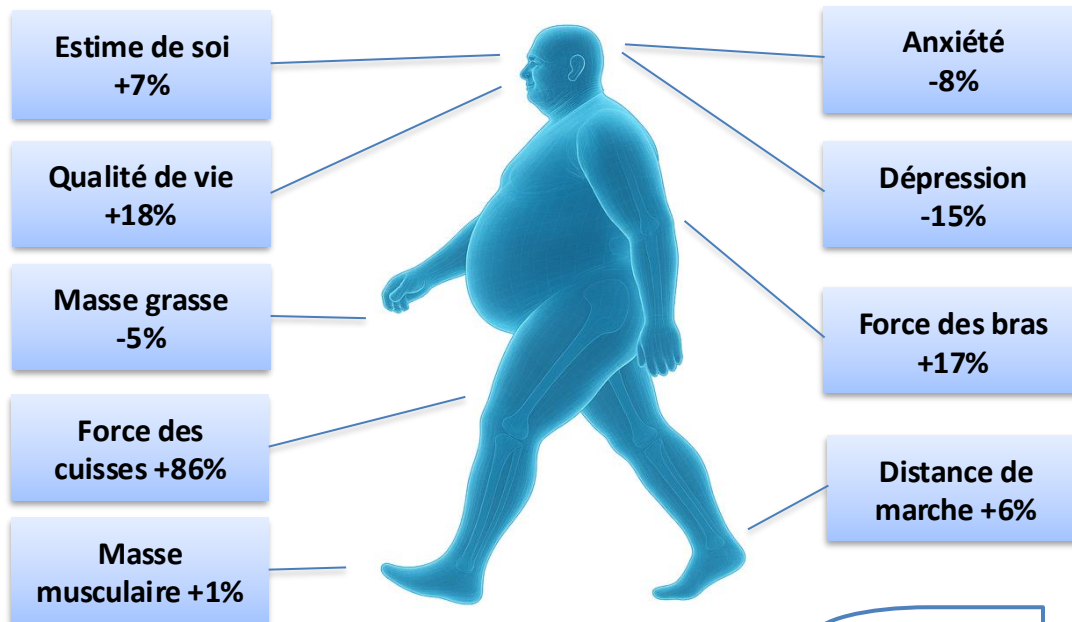
560 €

4 forfaits indépendants :  
APA + DIET + PSY + PLURI.  
Gradation prise en charge à  
4 niveaux de besoin selon  
sévérité indicateurs santé.  
64 combinaisons possibles.

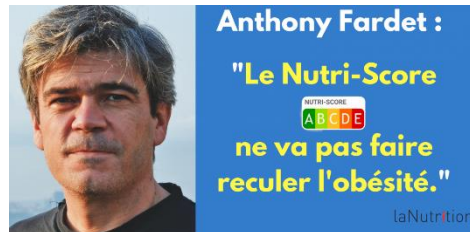
## Observatoire territorial TIMEO – Cohorte départementale obésité

*Evolution des indicateurs de santé au cours de la première année de suivi des patients TIMEO (n=481)*

TIMEO comble le manque de données loco-régionales pour caractériser la santé des personnes en situation d'obésité



# EAT@TIMEO : alimentation 4V



Projet innovant  
**EAT@TIMEO**

Manger mieux  
Consommer responsable  
selon la règle des 4V

Concept de  
**santé Universelle**

*Marché fermier – ateliers  
culinaires – « batch  
cooking »*

# MOVE@TIMEO : faciliter le mouvement



Projet innovant **MOVE@TIMEO**

Bouger plus  
Bouger mieux

Approche globale pour favoriser le  
**mouvement**

*Coaching hybride et technologique*

*Pass découverte sport-santé*

*Pédalier EVEIA*

*Step + programme METsUP*

*Suivi activité + sommeil polar Loop*



Prescripteur :  
NOM Prénom :  
Adresse :  
Code Postal et ville :

Tampon du prescripteur

**ASSOCIATION TIMEO 18**

Service de médecine du sport  
Orthocentre  
210 Route de Vouzeron  
18230 Saint-Doulchard

A ....., le ...../...../.....

**Objet : Demande de prise en charge pour régulation du poids**

Cher confrère,

Je vous adresse ☐ Mme ☐ M. ...., né(e) le ...../...../.....

Adresse postale : .....

Téléphone(s) : .....

Pour une éventuelle prise en charge dans le cadre d'une évaluation et éducation à la régulation du poids et ainsi bénéficier des conseils et évaluations expertes de votre équipe.

Contres indications éventuelles / Antécédents médicaux :

Autres commentaires :

Bien confraternellement,

Signature du Patient

Signature du Prescripteur

# Contactez-nous !



## ASSOCIATION PROJET TIMÉO 18

### Besoin d'aide à la régulation du poids ?

Contactez-nous :  07 69 18 50 73  [contact@timeo18.fr](mailto:contact@timeo18.fr) // [timeo@cvl.mssante.fr](mailto:timeo@cvl.mssante.fr)



Patient ? Professionnel ?  
Contactez-nous  
Scannez le QR code ci-dessus !

