
GUIDE ORGANISATIONNEL

Prescription des traitements médicamenteux de l'obésité

Filière ObéCentre, 20 Juillet 2026

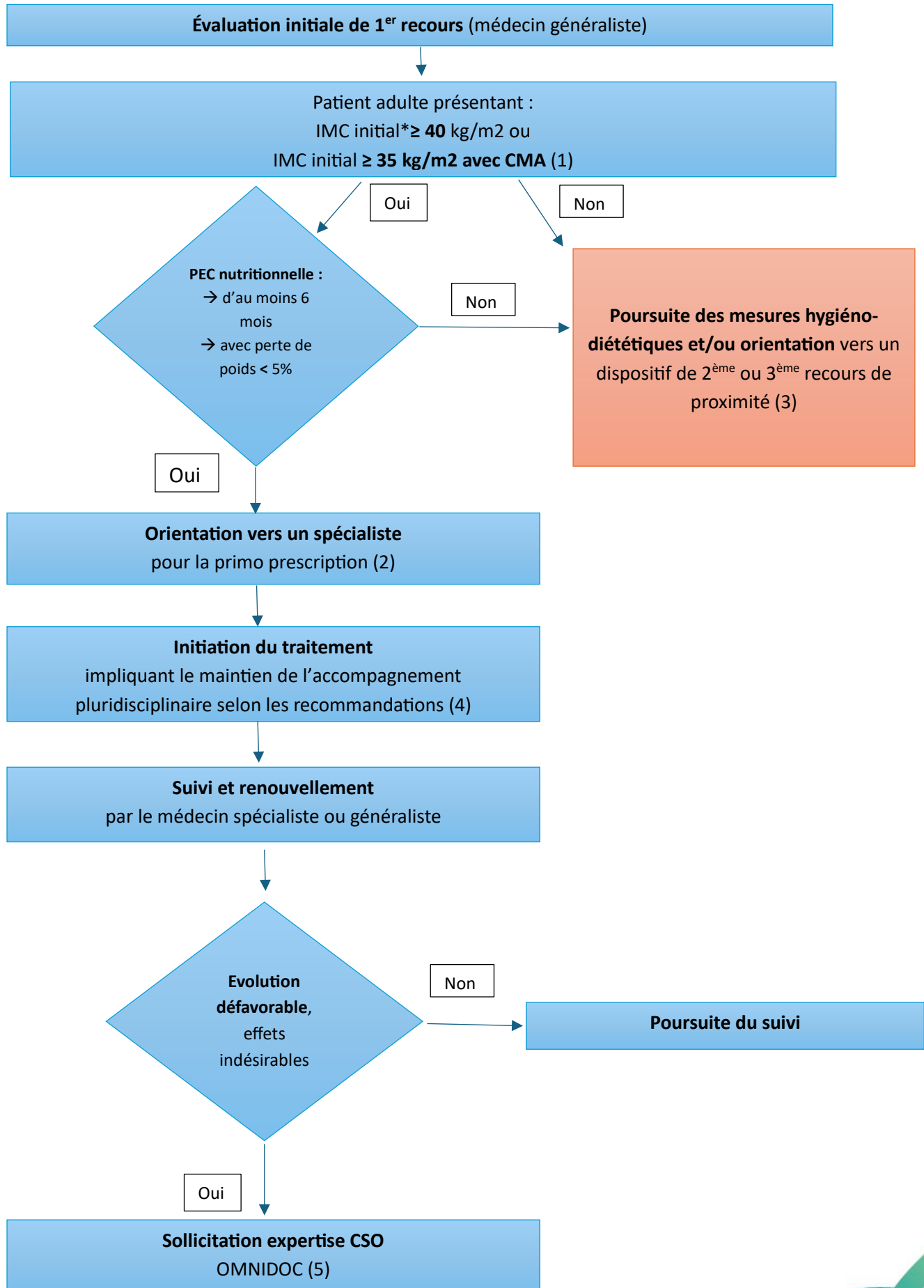


Ce guide fera l'objet de mises à jour régulières en fonction des annonces ministérielles et des partenariats créés.

Plus d'informations : www.obecentre.fr/actualite/remboursement-de-wegovy-et-mouniario-officialise-a-compter-du-15-juin-2026/

Arbre décisionnel - Prescription des traitements médicamenteux de l'obésité (TMO)

Parcours de soins – Région Centre-Val de Loire



*L'IMC initial correspond à l'IMC du patient lors de l'initiation du traitement indiqué dans le contrôle du poids

(1) Liste des comorbidités

- **Diabète de type 2 ;**
- **HTA nécessitant un traitement** médicamenteux ;
- **Hypertriglycémie > 5 g/L** (contrôlée à plusieurs reprises, en dehors de toute consommation d'alcool et en dehors du déséquilibre d'un diabète de type 2) et résistante au traitement habituel comprenant les mesures nutritionnelles ;
- **Stéatose hépatique non alcoolique (NASH)** ou une fibrose hépatique (quel que soit le stade de la fibrose jusqu'au stade de cirrhose Child A, après accord avec l'hépatologue). La stéatose isolée n'est pas une comorbidité retenue pour l'indication de TMO;
- **Syndrome des ovaires polykystiques** chez la patiente en âge de procréer ;
- **Problème de fertilité** masculine ou féminine avec un projet d'AMP, sur proposition de l'équipe d'AMP ;
- **Maladie rénale chronique** (jusqu'au stade d'IRC modérée : stade 3A ou 3B) après avis du néphrologue, voire une insuffisance rénale sévère ou terminale avec un projet de transplantation rénale. Dans ce dernier cas, la décision doit être discutée au cas par cas de façon collégiale avec l'équipe de transplantation ;
- **Syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS)** avec un IAH $\geq 15/h$;
- **Asthme sévère** en lien avec l'obésité après avis d'un pneumologue, d'un ORL et/ou d'un allergologue ;
- **Lombalgies chroniques**, une coxarthrose, une gonarthrose, invalidantes documentées, après avis rhumatologique et/ou orthopédique confirmant les bénéfices attendus par la perte de poids ;
- **Incontinence urinaire invalidante** ne répondant pas aux modifications thérapeutiques du mode de vie associées aux traitements médicamenteux de l'incontinence urinaire et si besoin de la constipation, après confirmation par un gynécologue ou un urologue que la perte de poids est susceptible d'améliorer les troubles urinaires ;
- **Hernie pariétale ou une éventration** symptomatique ou complexe dont le traitement chirurgical impose une perte de poids avant la chirurgie pariétale ;
- **Hypertension intracrânienne idiopathique** résistant à une prise en charge neurologique bien conduite ;
- **Présence d'un handicap moteur avec ou sans paraplégie**, après avis d'un médecin de médecine physique et de réadaptation (MPR) ou d'un neurologue.

(2) Liste des médecins éligibles à la primo-prescription (en date du 20.07.26)

JO
n°136
12
juin
2026

Les médecins spécialistes en endocrinologie-diabétologie-nutrition (spécialité EDN ou anciennement EDMM), médecins compétents en nutrition (médecin titulaire d'un DESC, d'une FST appliquée ou d'une VAE nutrition), chirurgiens bariatriques titulaires du DIU de chirurgie de l'obésité exerçant dans les structures suivantes :

- un Centre spécialisé de l'obésité (CSO) ;
- une Structure de soins médicaux et de réadaptation (SMR) mention « gastro-entérologie, endocrinologie, diabétologie, nutrition » ;
- un CHU.

Les médecins experts impliqués dans la prise en charge de l'obésité suivants :

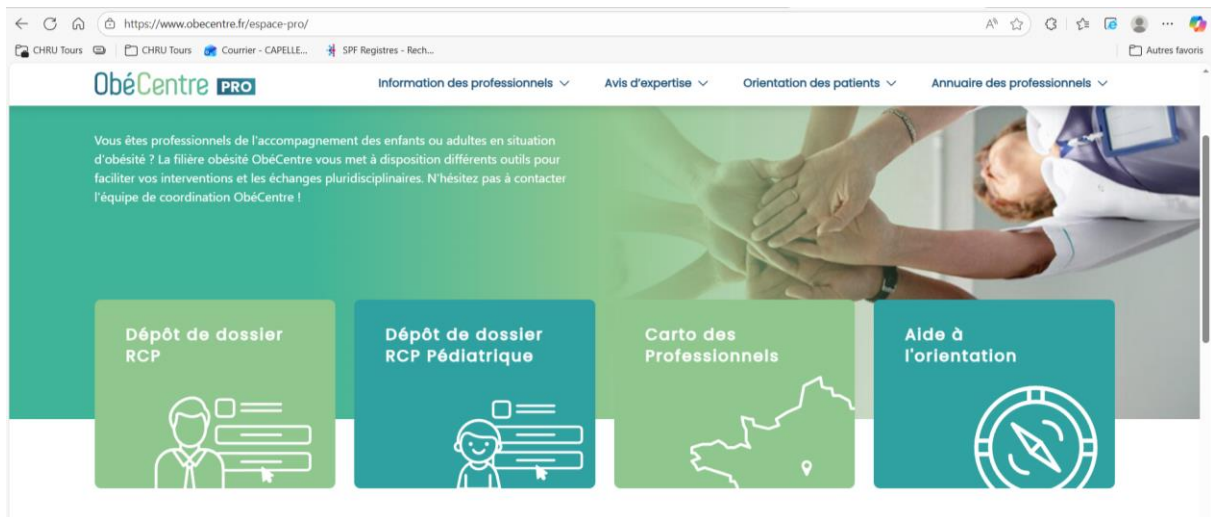
- les médecins coordinateurs de Parcours Coordonné Renforcé (PCR) « Obésité complexe » ;
- les médecins spécialistes en endocrino-diabétologie-nutrition (spécialité EDN ou anciennement EDMM).

Département	Nom Prénom	Etablissement	Ville	Circuit prise de RDV
18	Dr Aïcha Haouatia	Centre Hospitalier	Bourges	Courrier médical d'adressage secretariat.diabetologie@ch-bourges.fr
	Dr Aroua Temessek			
	Dr Philippe Walker			
	Dr Sotiris Keusséoglou	Centre Hospitalier	Saint Amand Montrond	N'accueille pas de nouveaux patients pour obésité
28	Dr Saïd Bekka	Libéral	Chartres	02 37 35 20 51
	Dr Philippe Reboul	Libéral	Chartres	02 37 35 20 51
	Dr Lucile Vanneste	Centre Hospitalier	Chartres	En ligne : https://www.ch-chartres.fr/demander-un-rendez-vous
	Dr Noura Messaoudi	Centre Hospitalier	Dreux	02 37 51 77 35
	Dr Saida Rabia-Atlaoui	Centre Hospitalier	Dreux	02 37 51 77 35
36	Dr Joël Ricard	Libéral	La Châtre	Doctolib
	Dr Vitalie Suruceanu	SMR	Poulligny-Notre-Dame	05 54 30 79 95
		Libéral	La Châtre	06 34 09 45 52

Département	Nom Prénom	Etablissement	Ville	Circuit prise de RDV
37	Dr Bertrand Alexia	Libéral	Fondettes	Doctolib
	Dr Bertrand Capucine	Libéral	Fondettes	Doctolib
	Dr Bodin-Moulins Nathalie	Libéral	Chambray-les-Tours	<i>N'accueille pas de nouveaux patients</i>
	Dr Christine Chabrolle	Libéral	Chambray-les-Tours	02 47 34 33 33
	Dr Marc Diedisheim	Libéral	St-Cyr-sur-Loire	En ligne : Doctolib → IPA Magali Lecoutre
	Dr Nathalie Gervaise	Libéral	St-Cyr-sur-Loire	
	Dr Marion Rouvre	Libéral	Joué-lès-Tours	En ligne : www.docteur-rouvre.fr Ou 02 46 65 56 99
	Dr Irène Delbachian	CHU	Tours	Courrier médical d'adressage + courrier écrit du patient retraçant le parcours pondéral et le projet par mail : unite.mobile.nutrition@chu-tours.fr
	Pr Pierre-Henri Ducluzeau			
	Pr Arnaud De Luca			
	Dr Sonia Imelhaine			
41	Dr Marc Diedisheim	Libéral	Cour-Cheverny	En ligne : Doctolib → IPA Magali Lecoutre
	Dr Sabine Herbau	SMR Théraé	La Chaussée St Victor	Courrier médical d'adressage ssr-cliniquetherae@colisee.fr ou Omnidoc SMR Théraé
	Dr Mohammed Safraou			
	Dr Marwa Omri	Libéral	Romorantin	09 56 69 25 78 Ou www.maiaa.com
45	Dr Mathilde Besnard	CHU	Orléans	02 38 51 47 25
	Dr Fabrice Lagarde	CHAM	Amilly	Doctolib
	Dr Céline Lautridou Skraburski	CHAM	Amilly	Doctolib
	Dr Andrea Authier Serban	CHAM	Amilly	Doctolib
	Dr Alina Ciofu	CHAM	Amilly	Doctolib
	Dr Bernadette Dijoux	Libéral	Orléans	Doctolib ou 02 38 53 06 07
	Dr Nelly Hernandez	Libéral	Villemandeur	Doctolib
	Dr Hassib Koussa	Libéral	Montargis	07 67 87 70 59 <i>N'accueille pas de nouveaux patients</i>
	Dr Emmanuelle Lachaume	Libéral	Orléans	02 38 62 00 97
	Dr Mathilde Monseu	Libéral	Orléans	Doctolib ou 02 38 60 04 74 <i>N'accueille pas de nouveaux patients pour obésité</i>

(3) Appui à l'orientation vers un dispositif pluridisciplinaire de 2nd recours ou 3^{ème} recours

Département	Structure	Ville	Offre de soins	Contact
18	Association Caramel	Bourges	ETP	association.caramel@ch-bourges.fr ou 02 48 48 57 44
	Timéo	Bourges	Expérimentation : HDJ, suivi libéral	contact@timeo18.fr ou 07 69 18 50 73
	Centre Hospitalier	Bourges	ETP, HDJ	Courrier médical d'adressage secretariat.diabetologie@ch-bourges.fr
28	SMR IDNC	Mainvilliers	ETP, HDJ (TMO)	02 36 25 36 00 https://idnc.lna-sante.com/admissions/
	CH Louis Pasteur	Chartres	ETP « Eduq et moi »	02 37 30 30 82 http://www.ch-chartres.fr/
	Espace Diabète Nutrition	Chartres	Ateliers	09 52 01 10 02 https://www.espacediabete28.fr/activites/entretiens-infirmiers/
36	SMR Le Manoir en Berry	Pouigny Notre Dame	ETP	02 54 06 20 00
	CH Châteauroux – Le Blanc	Châteauroux	ETP, HDJ	02 54 29 60 16 https://www.ch-chateauroux-leblanc.fr/offresoinsch/60/unite-nutrition-metabolisme
	Association Diapason	Châteauroux	ETP	02 54 53 03 32
37	MSP Les Belles Fleurs	St Cyr sur Loire	Parcours pluridisciplinaire (ETP en cours)	Doctolib → IPA Magali Lecoutre
	Association Ananas	Tours Nord	Parcours ETP SOFT collectif	06 52 13 59 81 ou ananas.association@gmail.com
	CHU (3 ^e recours)	Tours	HDJ, parcours pluridisciplinaire	IMC ≥ 40 kg/m ² ou IMC initial ≥ 35 kg/m ² avec CMA Courrier médical d'adressage + courrier écrit du patient retraçant le parcours pondéral et le projet par mail : unite.mobile.nutrition@chu-tours.fr
41	CPTS	Vendôme	Parcours pluridisciplinaire	Adressage par un professionnel du territoire de la CPTS contact@cptsduvendomois.fr ou 02.54.82.46.68
	SMR Théraé	La Chaussée St Victor	HDJ obésité, HC, HS, ETP	ssr-cliniquetherae@colisee.fr 02 54 50 12 12
45	SMR Le Coteau	La Chapelle Saint Mesmin	ETP HDJ	02 34 59 38 26 coteau-ombrages@ugecam.assurance-maladie.fr https://www.groupe-ugecam.fr/ssr-le-coteau/offre-de-soins
	Appui Santé Loiret	Orléans, Montargis, Sully s/ Loire	ETP Polypathologie	02 38 51 13 76 https://www.appuisanteloiret.fr
	CHU (3 ^e recours)	Orléans la Source	ETP, HDJ, HDS	02 38 51 47 25 https://www.chu-orleans.fr/service-medical/diabetologie-endocrinologie-nutrition/



➔ **Dispositifs recensés via l'outil d'aide à l'orientation ObéCentre :**

<https://www.obecentre.fr/espace-pro/orientation-des-patients/aide-a-l-orientation/>

➔ **Cartographie des acteurs de l'obésité :**

www.obecentre.fr/espace-pro/annuaire-des-professionnels/cartographie/

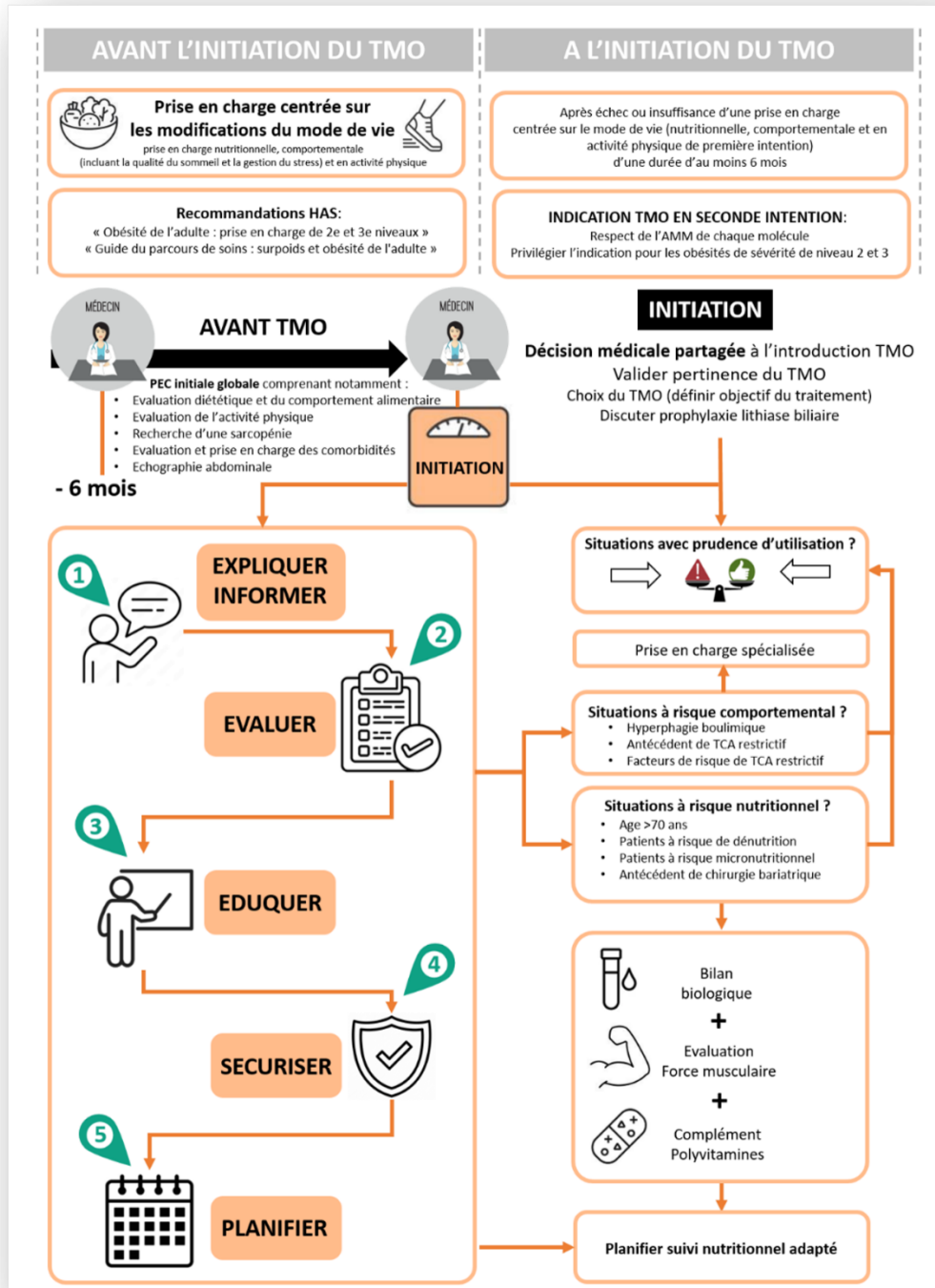
➔ **Aide à l'orientation :**

Via le formulaire de contact obecentre

cso@chu-tours.fr ou cso@chu-orleans.fr

(4) Recommandations de bonnes pratiques autour des TMO (1/2)

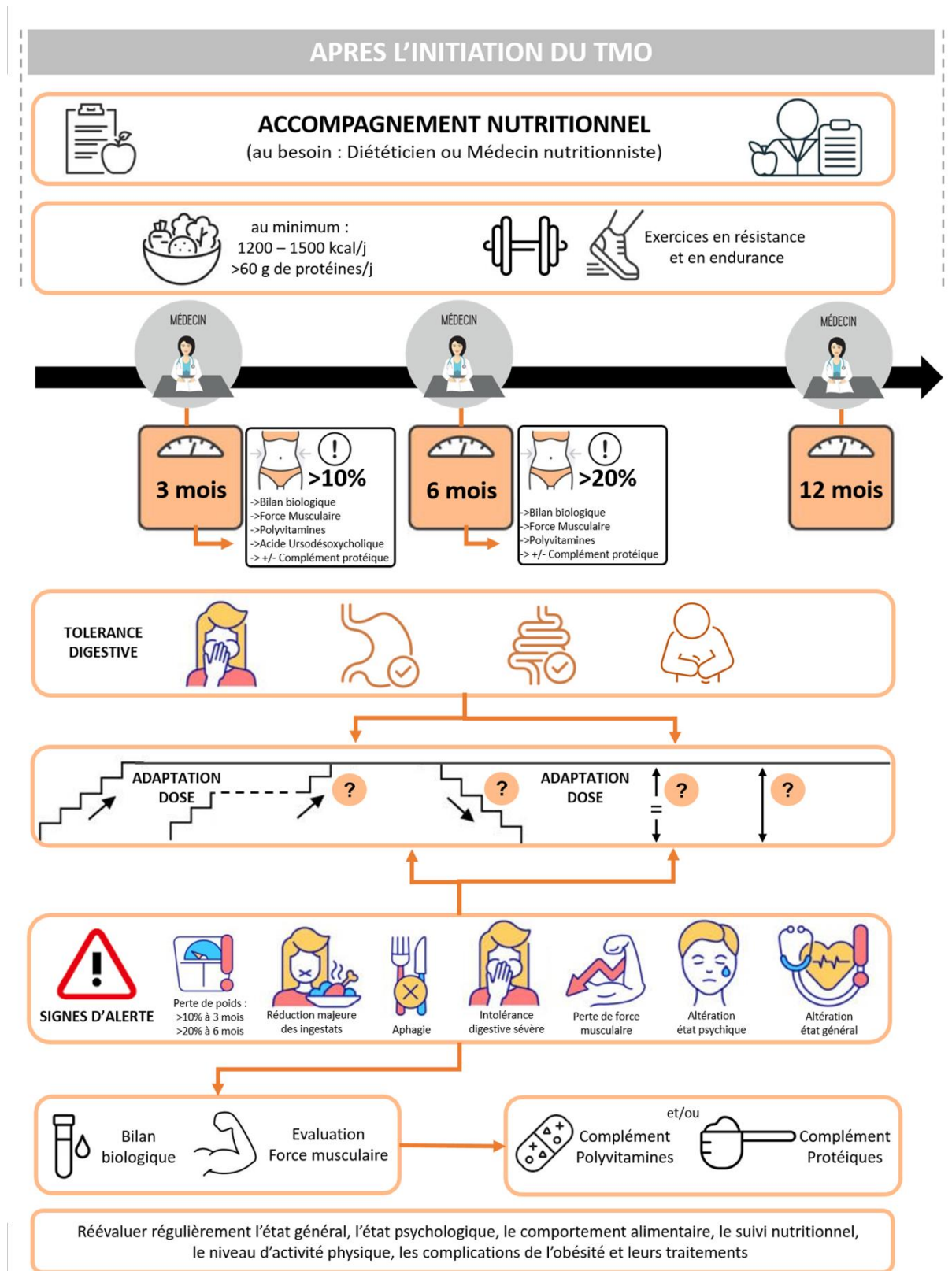
Le Groupe de Concertation et de Coordination des Centres Spécialisés de l'Obésité (**GCC-CSO**) et le réseau **FORCE**, ont rédigé un référentiel (réservé à l'obésité de l'adulte) destiné à accompagner les prescripteurs et les patients face à l'arrivée des nouveaux traitements médicamenteux de l'obésité.



A consulter : Recommandations GCC CSO – Parcours de soins d'un patient adulte en situation d'obésité initiant un traitement médicamenteux de l'obésité (TMO), 2026

<https://www.obecentre.fr/wp-content/uploads/2025/11/parcours-de-soins.pdf>

(4) Recommandations de bonnes pratiques autour des TMO (2/2)



A consulter : Recommandations GCC CSO – Parcours de soins d'un patient adulte en situation d'obésité initiant un traitement médicamenteux de l'obésité (TMO), 2026

<https://www.obecentre.fr/wp-content/uploads/2025/11/parcours-de-soins.pdf>

(5) Lignes d'avis d'expertise OMNIDOC et contact CSO

A noter :

Le CSO de **Tours** est référent des départements : Indre-et-Loire (**37**), Loir-et-Cher (**41**), Cher (**18**)

Le CSO d'**Orléans** est référent des départements : Loiret (**45**), Eure-et-Loir (**28**), Indre (**36**)



CHU Tours - CSO Tours

Obésité complexe

Tel : 02 47 47 46 47

Mail : cso@chu-tours.fr



CHU Orléans - CSO Orléans

Obésité adulte

Tel : 06 76 81 93 90 ou 02 38 61 32 41

Mail : cso@chu-orleans.fr