

Santé sexuelle et situation d'obésité



Définition de l'OMS

La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité.

La santé sexuelle exige une approche **positive et respectueuse** de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles **agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence.**

Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent **être respectés, protégés et réalisés**



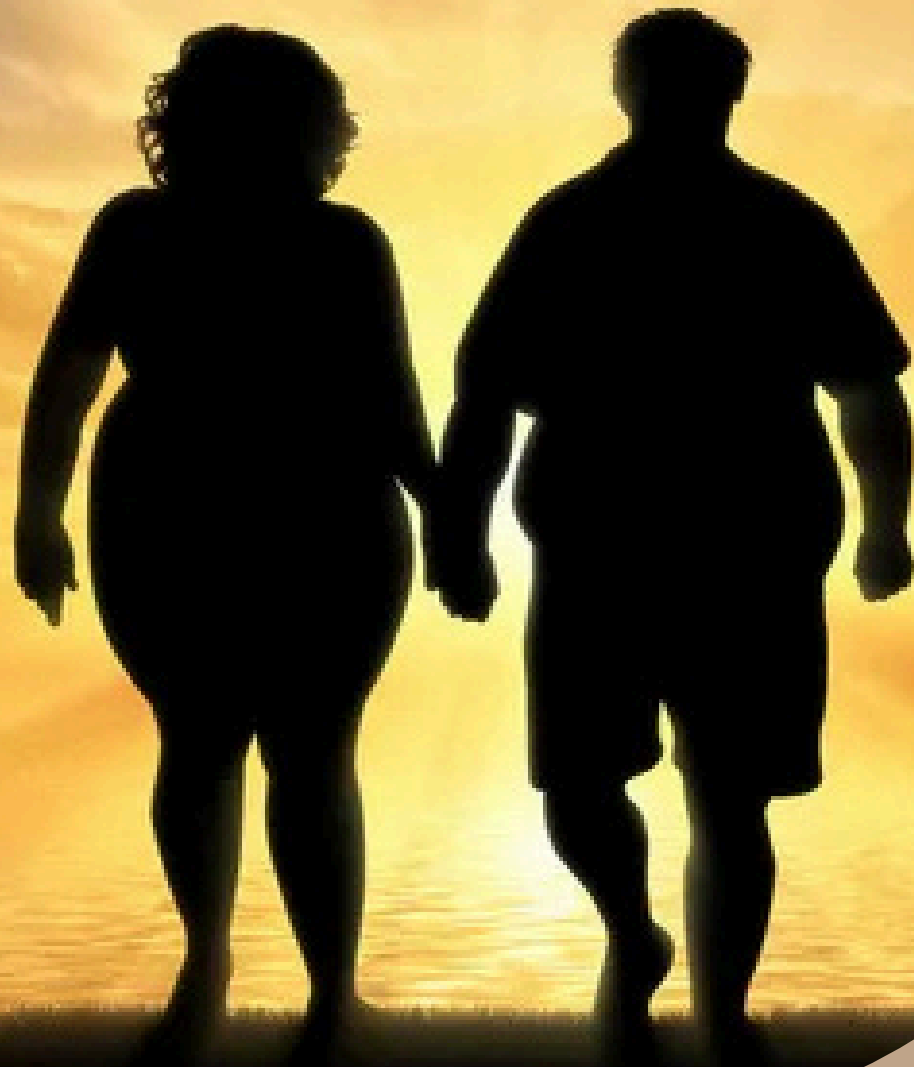
La **Stratégie nationale de santé sexuelle** 2017-2030 a été lancée en 2017.

La **santé sexuelle** fait partie intégrante de la **santé et du bien-être**, mais aussi **de la qualité de vie** dans son ensemble, c'est pourquoi il est essentiel de permettre à toutes et tous :

- l'accès à une **information** de bonne qualité.
- l'apport de **connaissances** sur les risques et notamment en cas de relations non ou mal protégées.
- l'accès aux **soins** de santé sexuelle.
- la possibilité de vivre dans un environnement qui **affirme et promeut** la santé sexuelle.



Corps et intimité



Quelques chiffres sur la vie affective

Pour un IMC >30:

- 30% de chance de - d'avoir un partenaire dans l'année pour les ♀.
- et 70% de - pour les ♂.
- Les femmes ont plus de chance d'être avec un partenaire lui même obèse (67%) par rapport aux hommes (39%).
- les partenaires sont 3 X plus souvent rencontrés sur internet.

La sexualité et l'obésité, une perspective de genre: résultats de l'enquête nationale sur les probabilités aléatoires en français sur les comportements sexuels

Nathalie Bajos, Kaye Wellings, Caroline Laborde, Caroline Moreau; Groupe CSF, 2006

Quelques chiffres sur la santé sexuelle

Les ♀ avec un IMC > 30:

- 4X plus de grossesses non désirées.
- 70% de chance de - de prendre la pilule contraceptive.
- 8X plus d'utilisation de méthodes moins efficaces.
- les - de 30 ans ont 12 X plus de risques de déclarer une IST.

= discrimination médicale ?

La sexualité et l'obésité, une perspective de genre: résultats de l'enquête nationale sur les probabilités aléatoires en français sur les comportements sexuels

Nathalie Bajos, Kaye Wellings, Caroline Laborde, Caroline Moreau; Groupe CSF, 2006

Problématiques sexuelles et obésité

- Les ♂ ont plus de dysfonctions érectiles.
- Les ♀ ont des difficultés par rapport à l'image de soi et l'appropriation de leur corps.
- Globalement - de libido (causes hormonales: testostérone/ œstrogènes).
- Causes primaires, secondaires voire tertiaires.
- Impacts fonctionnels, physiques, sociaux et émotionnels.

= Évitement de la VSA.

Problématiques fonctionnelles

Affaiblissement
du périnée

Troubles de la
lubrification

Dyspareunie

Vaginisme



Troubles érectiles

Précocité

Peur face à la
performance

Troubles du désir
Dérèglements hormonaux
Troubles urinaires

Problématiques physiques

Difficultés à l'exécution

Manque de souplesse

Transpiration

Souffle/ cardio

Difficultés liés aux positions

Diminution des performances

Diminution de la taille

fonctionnelle de la verge



Problématiques sociales



Grossophobie/ Grossophilie

Injonctions à la “norme”

Isolement, célibat non voulu

Mauvaises informations

Absence de référent

Projections fausses

Regard des autres

Hirsutisme

Problématiques émotionnelles et mentales



**Rapport au plaisir et à la
frustration complexe**

Image de soi

Repli sur soi

Perte de désir

TSPT

Estime de soi

Le problème central

**La pression du regard
des autres**

**Se sentir non-
désirable**



**Manque de
confiance en ses
capacités et en soi**

**Vouloir tout
contrôler**

**Ne pas
lâcher prise**

Ne pas oser

VSS et obésité en quelques chiffres

- 39% des ♀ en obésité et 11% des ♂ ont été victimes abus sexuels, viols, incestes dans leur enfance.
- Chez les ♀ en obésité: 10X plus d'abus sexuels et 4X plus de violences physiques.
- Les ♀ abusées sexuellement ont 3X plus de risques de devenir obèses entre 20 et 27 ans.

= fort lien causal entre VSS et obésité

Risque d'obésité pour les femmes victimes d'abus sexuels dans l'enfance: une étude prospective, 2007
Jennie G Noll , Meg H Zeller, Penelope K Trickett, Frank W Putnam

Étude pilote sur les abus sexuels chez l'enfant, la sécrétion de cortisol diurne et la perte de poids chez les patients atteints de chirurgie bariatrique, 2015
Polly A Hulme , Corrigan L McBride, Kevin A Kupzyk, Jeffrey

Abus sexuels et obésité infantiles, 2004
T B Gustafson , D B Sarwer

TCA et psychotraumatismes

- 4,3% des victimes de violences sexuelles développent des TCA.
- Les conduites d'évitement , de contrôle ou dissociantes anesthésiantes peuvent s'exprimer sous forme de TCA (notamment l'hyperphagie).
- Les liens entre violences, psychotraumatismes et plus particulièrement entre les violences sexuelles et TCA (anorexie, boulimie, hyperphagie boulimique, et l'obésité) sont bien documentés dans la littérature scientifique internationale.

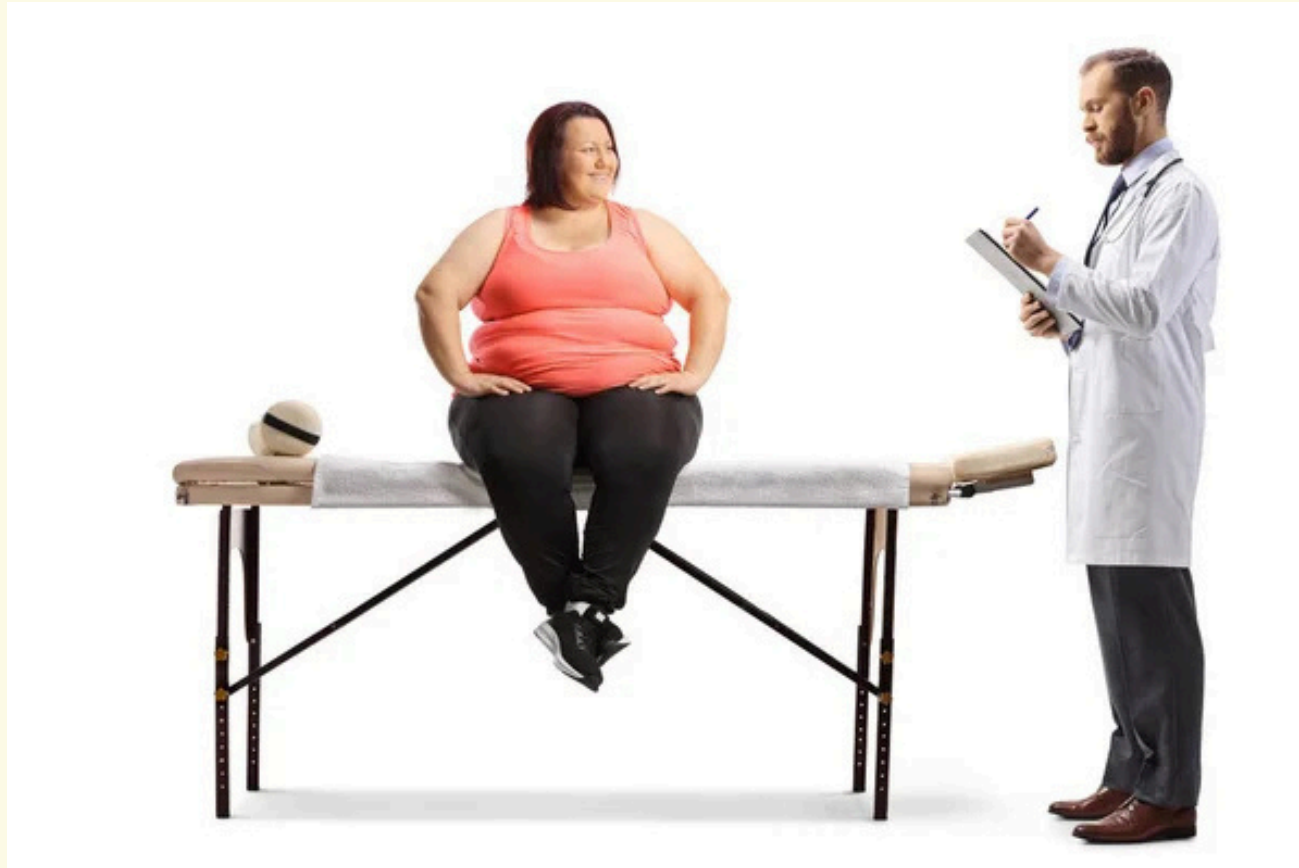
Lien entre violences, psychotraumatismes et troubles du comportement alimentaire, Dre Muriel Salmona, 2017.

Le trouble de l'alimentation en tant que répercussion d'une agression sexuelle : une conséquence à considérer – Étude menée sur 12 600 personnes par Aurore Malet-Karas, Delphine Bernard, Emmanuelle Piet & Eric Bertin, 2022.

(Brewerton, 2003 ; Kubzansky, 2014 ; Vierling, 2015 ; Caslini, 2016, Palmisano, 2016)

Quelle posture avoir ?

Comment aborder le sujet ?





Cela nous concerne... en partie.



Questionner régulièrement le patient

Questions en entonnoir



Quels sont les **impacts de votre maladie** sur :

- votre vie en **général** ?
- votre vie **professionnelle** ?
- vos **loisirs** ?
- votre **couple** ?
- votre **vie intime** ?

Exemples

- Comment ça se passe **à la maison** ?
- Comment ça va dans **votre couple** ?
- Avez vous des **préoccupations** ou des **questions** à propos de la sexualité en général? De la votre?
- Certains de mes patients qui **ont la même maladie que vous** ont parfois des problèmes sexuels, **qu'en est-il pour vous** ?



Et plus précisément



- Êtes vous en **couple**? **Célibataire**?
- Avez-vous une **vie sexuelle** ? Est -elle **épanouissante** ?
- Qu'en est-il de **votre désir**? De votre **satisfaction** ?
- Avez vous des **douleurs** ? Des **gènes** ? Des **difficultés** ?

Les sujets médicaux à aborder

- Avez-vous une **contraception** ?
- Est-elle efficace et **sans effets indésirables** ?
- Rencontrez-vous des **problèmes de fertilité** ?
- Avez-vous des problèmes de **fuite urinaires** ?



Les sujets délicats à aborder



- Avez-vous déjà subi des **regards, gestes non appropriés** ?
- Avez-vous vécu du **harcèlement** ?
- De la **violence** ?
- Des agressions **physiques ou sexuelles** ?

Aborder ces sujets est nécessaire

En 2022, la **HAS** a rédigé une **recommandation** abordant le **repérage des femmes victimes de violences conjugales par les professionnels de santé**, ainsi que la prise en charge initiale et l'orientation des victimes.

L'enjeu est d'**homogénéiser**, d'**améliorer** et de **sécuriser** la prise en charge des victimes.

Les attentes des patients :

- **une écoute empathique, bienveillante, sans jugement.**
- **être source de proposition de réorientation.**

Problématiques fonctionnelles

Médecins sexologues
Gynécologues
Andrologues
Sages femmes.....

Savoir s'entourer



Problématiques émotionnelles, mentales et sociales

Psy/ TCC
Socio esthéticiennes
Sexologues et sexothérapeutes
Thérapeutes de couple
Associations de patient
Planning familial
Collectif droit des femmes

Problématiques physiques

APA
Sexologues
Kinésithérapeutes/ ostéopathes
Ergothérapeutes



 **MINISTÈRE DE LA JUSTICE**

**COLLECTIF FEMINISTE
CONTRE LE VIOL**
VIOLS FEMMES INFORMATIONS

N° national 0 800 05 95 95
APPEL GRATUIT / ANONYME / LUN-VEN 10H-19H



Numéros d'urgence

17 : police et gendarmerie.

112 : services d'urgence européen

15 : urgences médicales

18 : pompiers

114 : numéro d'urgence pour les personnes sourdes ou malentendantes

39 19 : Violences Femmes Infos Numéro d'écoute gratuit destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés.

39 28 : signalement des discriminations.

116 006: France victimes

Victimes - **08 842 846 37** : Plateforme téléphonique qui s'adresse à toutes les victimes d'infractions, quelle que soit la forme de l'agression ou le préjudice subi.

Sexualité / Contraception / IVG - **0 800 08 11 11** : Numéro gratuit pour répondre à toutes les questions sur les sexualités, la contraception et l'IVG.

SOS viols - **0800 05 95 95** - : Numéro gratuit destiné aux femmes victimes de viol ou d'agressions sexuelles, à leur entourage et aux professionnels concernés.

08 019 019 11 : Numéro national de prévention destiné aux auteurs de violences.

Merci !

