

JRO - 16 Mars 2026

Prise en soins des patients en situation d'obésité complexe

Retour d'expérience après 1 an d'activité expertise

Bruno AFFOYON - Ergothérapeute DE

Sabine HERBAU - Médecin nutritionniste

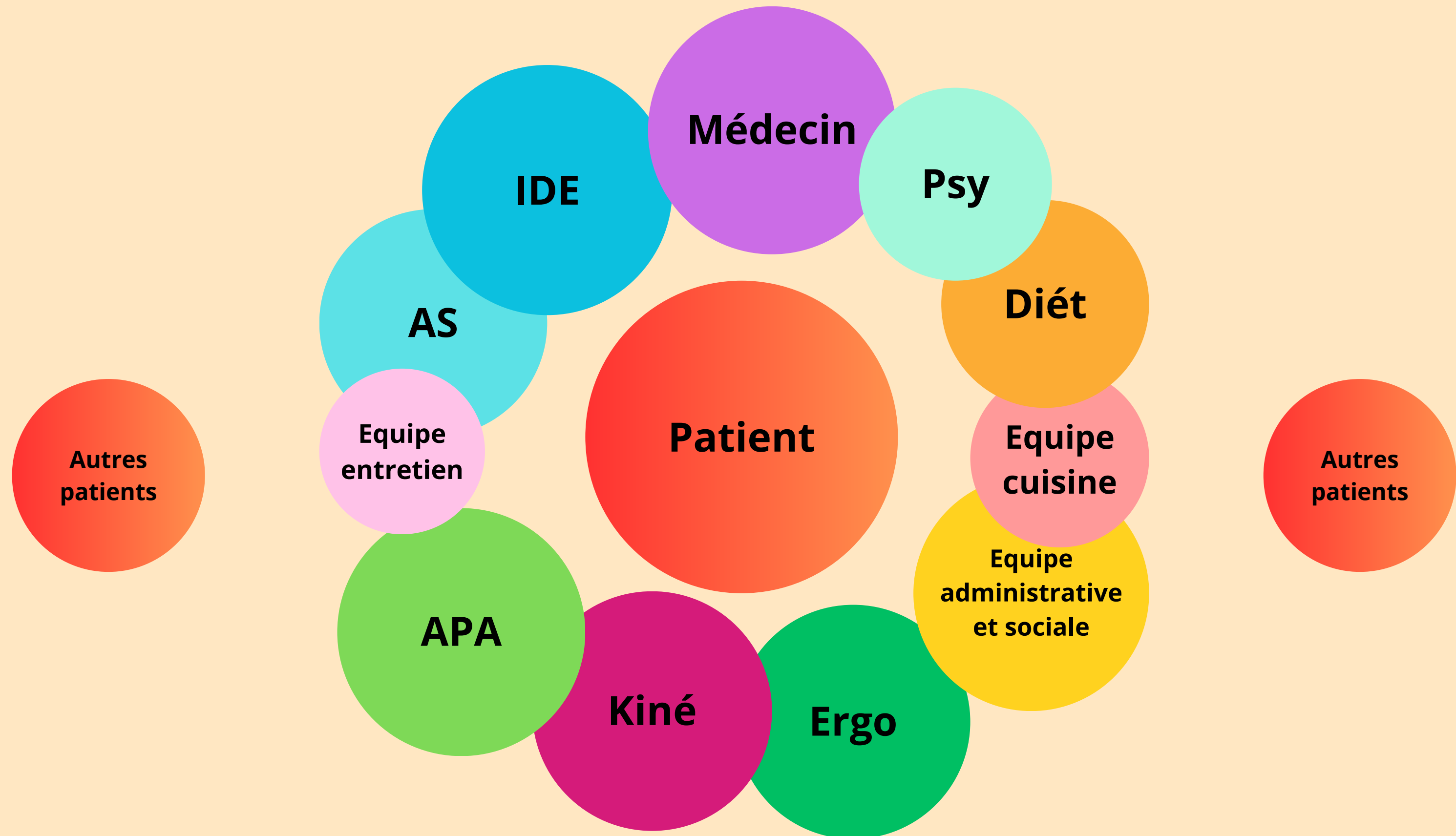
Aurélie VISOMBLAIN - Masseur-Kinésithérapeute DE



Activité d'expertise

Prise en charge **très complexe** des patients avec un IMC > 35 avec un retentissement médical majeur de leur obésité, dépendants, en perte sévère d'autonomie pour les déplacements et les actes de vie quotidienne nécessitant plusieurs personnes pour les soins de nursing

Une équipe pluridisciplinaire



La chambre

**Des chambres identifiées
proches du poste infirmier**



Acquisition et location de matériel bariatrique adapté



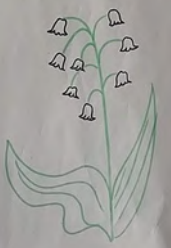
Des bilans et un planning personnalisé

- Consultation médicale
- Entretien infirmier
- Bilans diététique, kiné, APA, ergo



Planning personnalisé

Semaine du 28 Avril au 4 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	11h Baignons ! en groupe	11h kiné chambre	FERIÉ	10h Douche
14h Gym APA	15h Art Thérapie	14h Cardio		11h Cardio
15h kiné Anne	16h kiné Salle SMA	15h30 Salle SMA kiné		14h kiné
	17h45 Psy			16h Ergo



Une priorité : l'autonomie les actes de la vie quotidienne



**Accompagner la personne
dans la reconquête des
gestes quotidiens
d'hygiène, d'habillement, de
soin de soi, retrouver sa
dignité**



l'autonomie : l'affaire de tous les transferts





Le travail de l'autonomie : se déplacer dans la clinique



- Appréhender les déplacements dans l'établissement avec ou sans aides techniques
- Amener la personne à se déplacer seule selon ses activités et consultations
- Reconquérir l'espace et s'autoriser à (re)prendre une place dans un groupe

Kinésithérapie : une rééducation axée sur le fonctionnel

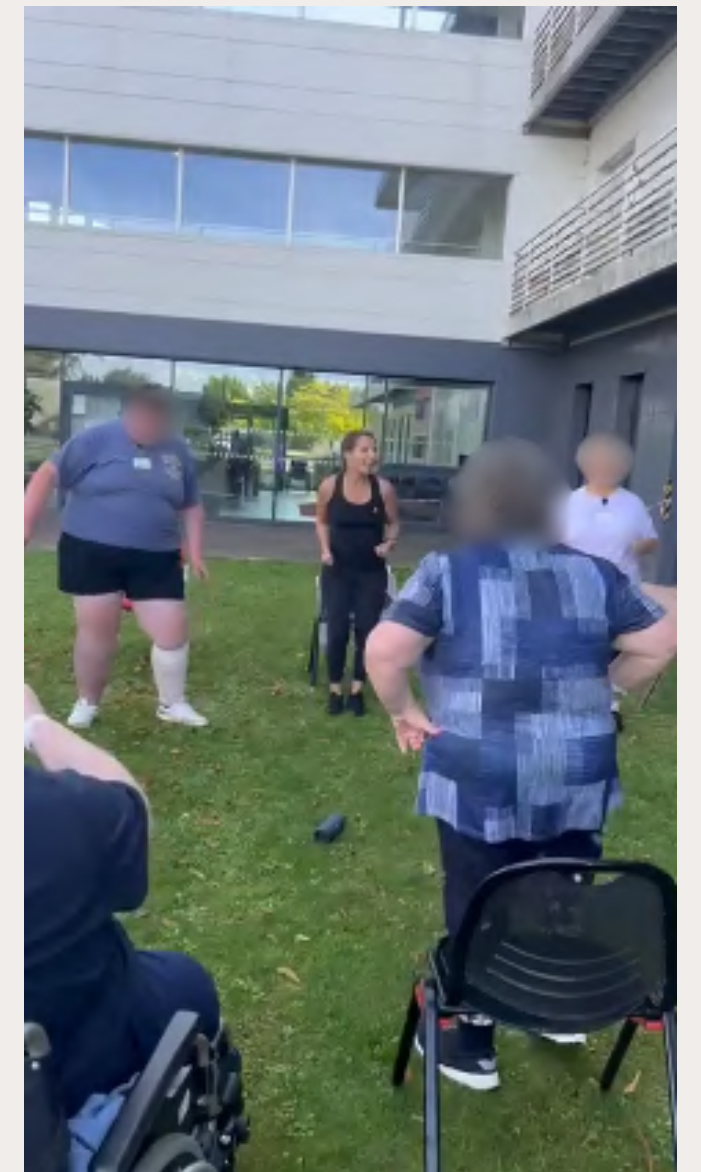


Kinésithérapie : une rééducation axée sur le fonctionnel



Kinésithérapie : Atelier “Bougeons ensemble”

- Mouvements simples, rythmés, en musique avec des improvisations ludiques qui s'apparentent à de la danse
- Exercices individualisés en collectif



Les activités APA



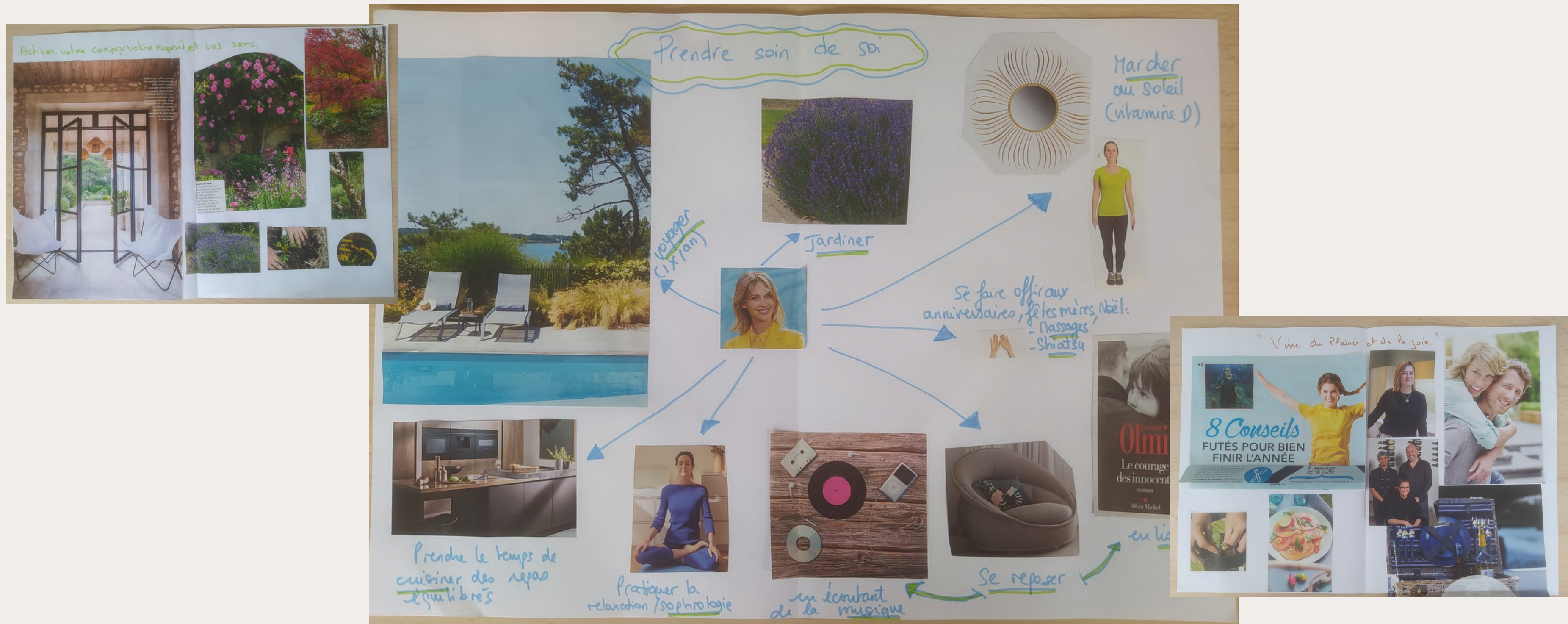
- **Prise en soin individuelle dans séance collective (socialisation, valorisation compétence et renforcement capacités physiques)**
- **Planning personnalisé avec coordination soignants (AS, IDE, kiné, ergo)**
- **Nécessite une adaptation du matériel et du contenu de la séance en amont**
- **Séance ETP adapté ("les freins") dans salle à proximité des chambres**

Ergothérapie Atelier “Autonomie dans les AVQ”





Atelier "Equilibre de vie"





Atelier "Tous au jardin"



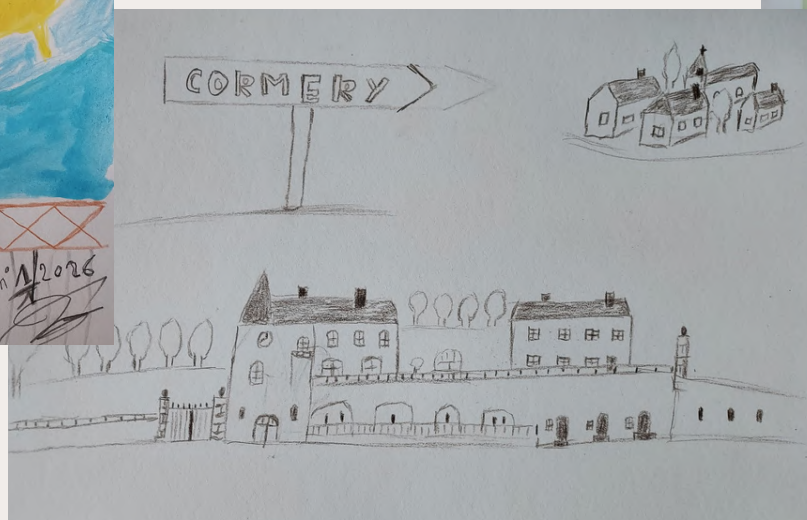




Soins psychologiques

- Consultations individuelles hebdomadaires en chambre souvent
- Durée de consultation plus réduite mais régulière pour avancer progressivement et permettre à la personne de se familiariser avec le soin psychologique
- Assez peu de propos psy au début, plutôt des échanges globaux et généraux pour aboutir ensuite à un travail plus profond (histoire pondérale et familiale)
- Patients avec de grandes difficultés d'adhésion, d'élaboration, d'appropriation et de remise en question (structure psychique assez "rigide")

L'art thérapie



- En Art thérapie, l'accompagnement s'appuie sur un médium artistique (arts plastiques, écriture, modelage argile, danse...)
- La relation s'organise autour de l'œuvre qui devient un tiers. Ce déplacement permet d'ouvrir une autre voie d'expression et d'accéder à la consultation psychologique parfois
- Valorisation des compétences, temps de bien-être, de lâcher prise, d'introspection



Les ateliers bien-être



- Sophrologie, do in/automassage, détente et sérénité, atelier autodérision
- Progressivement ces ateliers sont proposés en fonction de la fatigue et des envies des patients
- Progressivement ils rejoignent un emploi du temps plus "standard"



La RCP “obésité complexe”

- Elaboration d'un **temps dédié** de réunion de concertation pluridisciplinaire pour évoquer les situations des patients en obésité complexe (évolution, progrès, difficultés, le RAD...)
- Projet de réunion P3I : Plan d'Intervention Individualisé Interdisciplinaire qui permet **d'intégrer le patient** et/ou sa famille dans le parcours de rééducation-réadaptation.



Préparation du retour à domicile

- Exercices individualisés en fonction du matériel disponible à domicile
- Elaboration d'un carnet personnalisé où le patient note ses exercices, ses progrès, sa réflexion autour d'un futur planning au domicile, des contacts....
- Lien Goov pour des exercices APA au quotidien
- Commande de matériels spécialisés et l'adaptation éventuelle du domicile



Modalité des séjours

- Séjours tous les **2/3 mois**, puis tous les **6 mois**
- Séjour itératifs permettent d'obtenir une adhésion et d'éviter le décrochage dans les soins, la mise en pratique (ou non) des acquis au domicile, identification des difficultés (frein, blocage...) et des points positifs.
- A chaque fin de séjour, temps avec le patient pour définir les objectifs du prochain séjour
- Adaptation du temps de séjour selon besoin



Les partenaires locaux

- Hospitalisation à domicile
- Centre de Réadaptation cardio-respiratoire Le Haras
- Handi Mobile 41 (CHB)
- SAMSAH 41 (APF)
- CSAPA
- Les CSO
- Obécentre
- Association Timeo
- ARS Centre-Val de Loire





La complémentarité de nos établissements

Clinique du Manoir en Berry à Pouligny Notre Dame (Indre)

**Centre de l'Obésité
Bernard Descottes**

SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION

GRUPE **vyv**

à Saint-Yrieix-la-Perche (Limoges)



Perspectives

- Temps d'Assistante sociale
- HDJ obésité complexe
- P3I
- Atelier culinaire adapté, courses, drive
- Balnéothérapie

Conclusion

- Adaptabilité permanente
- Patience et persévérance
- Humanité et écoute



*Si la prise en charge de l'obésité est si complexe
c'est parce que le parcours de vie
de nos patients l'est aussi ...*



Merci pour votre attention

JRO - 16 Mars 2026