ObéCentre
Les CSO du Centre-Val de Loire

GUIDE ORGANISATIONNEL

# Prescription des traitements médicamenteux de l'obésité

Filière ObéCentre, 1er octobre 2026

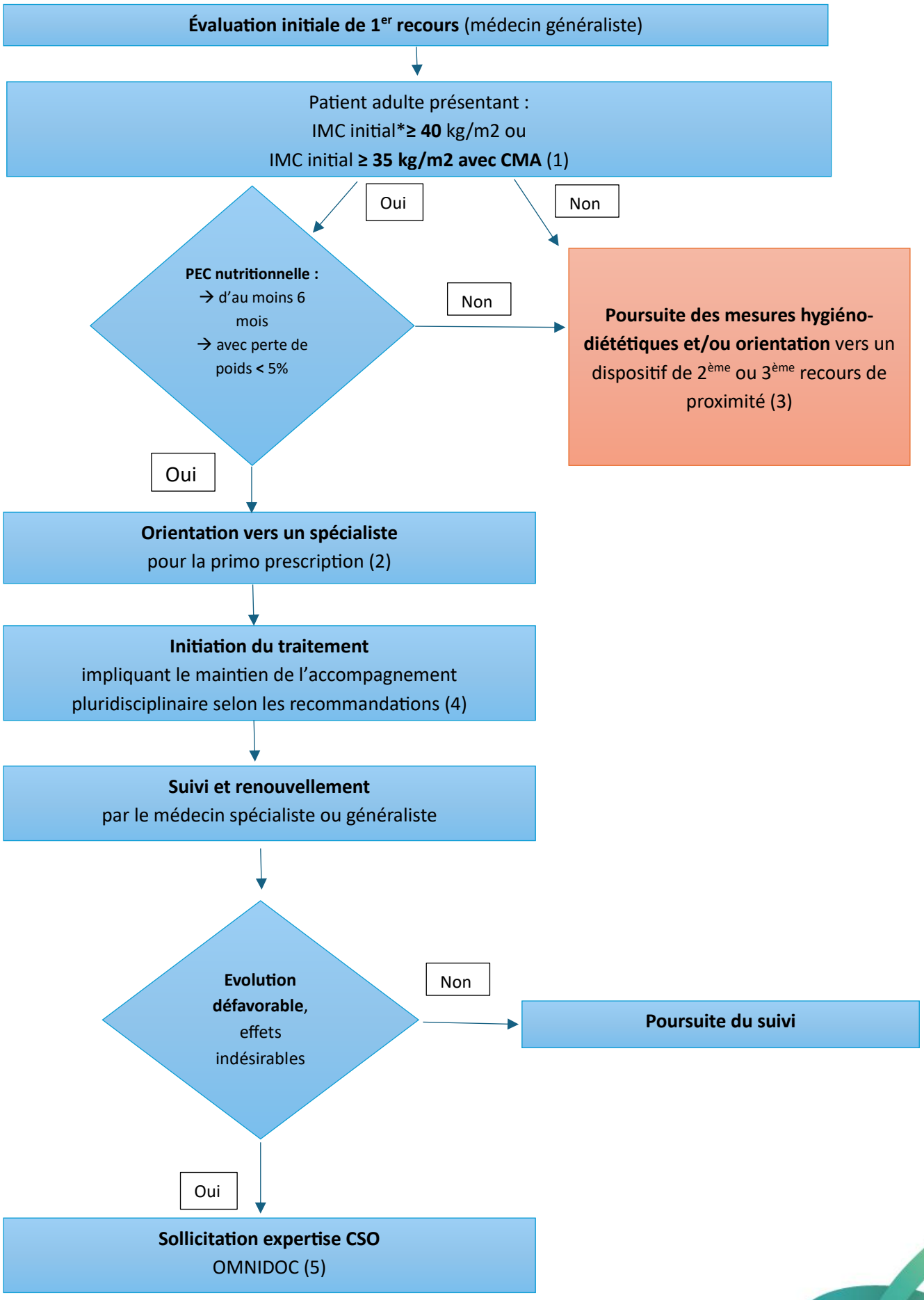
*Ce guide fera l'objet de mises à jour régulières en fonction des annonces ministérielles et des partenariats créés.*

*Plus d'informations :* www.obecentre.fr/actualite/remboursement-de-wegovy-et-mounjaro-officialise-a-compter-du-15-juin-2026/

ObéCentre
Les CSO du Centre-Val de Loire

# Arbre décisionnel - Prescription des traitements médicamenteux de l'obésité (TMO)

*Parcours de soins – Région Centre-Val de Loire*




**L'IMC initial correspond à l'IMC du patient lors de l'initiation du traitement indiqué dans le contrôle du poids*

## (1)Liste des comorbidités

- **Diabète de type 2** ;
- **HTA nécessitant un traitement** médicamenteux ;
- **Hypertriglycéridémie > 5 g/L** (contrôlée à plusieurs reprises, en dehors de toute consommation d'alcool et en dehors du déséquilibre d'un diabète de type 2) et résistante au traitement habituel comprenant les mesures nutritionnelles ;
- **Stéatose hépatique non alcoolique (NASH)** ou une fibrose hépatique (quel que soit le stade de la fibrose jusqu'au stade de cirrhose Child A, après accord avec l'hépatologue). La stéatose isolée n'est pas une comorbidité retenue pour l'indication de TMO;
- **Syndrome des ovaires polykystiques** chez la patiente en âge de procréer ;
- **Problème de fertilité** masculine ou féminine avec un projet d'AMP, sur proposition de l'équipe d'AMP ;
- **Maladie rénale chronique** (jusqu'au stade d'IRC modérée : stade 3A ou 3B) après avis du néphrologue, voire une insuffisance rénale sévère ou terminale avec un projet de transplantation rénale. Dans ce dernier cas, la décision doit être discutée au cas par cas de façon collégiale avec l'équipe de transplantation ;
- **Syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS)** avec un IAH ≥ 15/h ;
- **Asthme sévère** en lien avec l'obésité après avis d'un pneumologue, d'un ORL et/ou d'un allergologue ;
- **Lombalgies chroniques**, une coxarthrose, une gonarthrose, invalidantes documentées, après avis rhumatologique et/ou orthopédique confirmant les bénéfices attendus par la perte de poids ;
- **Incontinence urinaire invalidante** ne répondant pas aux modifications thérapeutiques du mode de vie associées aux traitements médicamenteux de l'incontinence urinaire et si besoin de la constipation, après confirmation par un gynécologue ou un urologue que la perte de poids est susceptible d'améliorer les troubles urinaires ;
- **Hernie pariétale ou une éventration** symptomatique ou complexe dont le traitement chirurgical impose une perte de poids avant la chirurgie pariétale ;
- **Hypertension intracrânienne idiopathique** résistant à une prise en charge neurologique bien conduite ;
- **Présence d'un handicap moteur avec ou sans paraplégie**, après avis d'un médecin de médecine physique et de réadaptation (MPR) ou d'un neurologue.

## (2) Liste des médecins éligibles à la primo-prescription *(en date du 20.07.26)*

JO n°136 12 juin 2026

Les médecins spécialistes en endocrinologie-diabétologie-nutrition (spécialité EDN ou anciennement EDMM), médecins compétents en nutrition (médecin titulaire d'un DESC, d'une FST appliquée ou d'une VAE nutrition), chirurgiens bariatriques titulaires du DIU de chirurgie de l'obésité exerçant dans les structures suivantes :

– un Centre spécialisé de l'obésité (CSO) ;

– une Structure de soins médicaux et de réadaptation (SMR) mention « gastro-entérologie, endocrinologie, diabétologie, nutrition » ;

– un CHU.

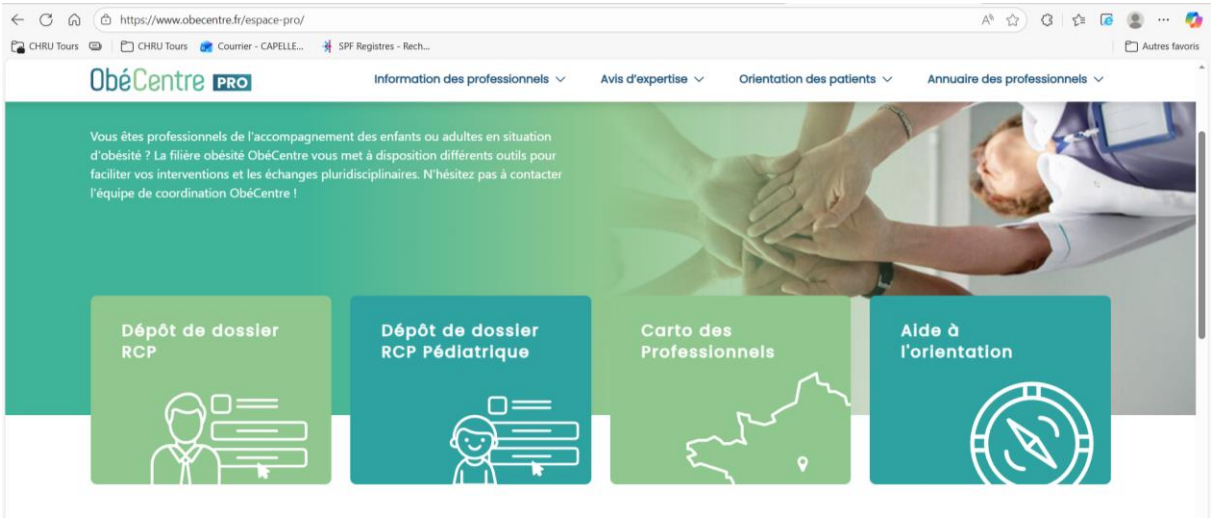
Les médecins experts impliqués dans la prise en charge de l'obésité suivants :
– les médecins coordinateurs de Parcours Coordonné Renforcé (PCR) « Obésité complexe » ;
– les médecins spécialistes en endocrino-diabétologie-nutrition (spécialité EDN ou anciennement EDMM).

| Département | Nom Prénom | Etablissement | Ville | Circuit prise de RDV |
|---|---|---|---|---|
| **18** | **Dr Aïcha Haouatia** | Centre Hospitalier | Bourges | Courrier médical d'adressage secretariat.diabetologie@ch-bourges.fr |
| | **Dr Aroua Temessek** | | | |
| | **Dr Philippe Walker** | | | |
| | **Dr Sotiris Keusséoglou** | Centre Hospitalier | Saint Amand Montrond | *N'accueille pas de nouveaux patients pour obésité* |
| | | | | |
| **28** | **Dr Saïd Bekka** | Libéral | Chartres | 02 37 35 20 51 |
| | **Dr Philippe Reboul** | Libéral | Chartres | 02 37 35 20 51 |
| | **Dr Lucile Vanneste** | Centre Hospitalier | Chartres | En ligne : https://www.ch-chartres.fr/demander-un-rendez-vous |
| | **Dr Sarah Hamici** | Centre Hospitalier | Chartres | En ligne : https://www.ch-chartres.fr/demander-un-rendez-vous |
| | **Dr Noura Messaoudi** | Centre Hospitalier | Dreux | 02 37 51 77 35 |
| | **Dr Saida Rabia-Atlaoui** | Centre Hospitalier | Dreux | 02 37 51 77 35 |
| | | | | |
| **36** | **Dr Joël Ricard** | Libéral | La Châtre | Doctolib |
| | **Dr Vitalie Suruceanu** | SMR | Pouligny-Notre-Dame | 05 54 30 79 95 |
| | | Libéral | La Châtre | 06 34 09 45 52 |

| Département | Nom Prénom | Etablissement | Ville | Circuit prise de RDV |
|---|---|---|---|---|
| **37** | **Dr Bertrand Alexia** | Libéral | Fondettes | Doctolib |
| | **Dr Bertrand Capucine** | Libéral | Fondettes | Doctolib |
| | **Dr Bodin-Moulins Nathalie** | Libéral | Chambray-les-Tours | *N'accueille pas de nouveaux patients* |
| | **Dr Christine Chabrolle** | Libéral | Chambray-les-Tours | 02 47 34 33 33 |
| | **Dr Marc Diedisheim** | Libéral | St-Cyr-sur-Loire | En ligne :<br>Doctolib → IPA Magali Lecoutre |
| | **Dr Nathalie Gervaise** | Libéral | St-Cyr-sur-Loire | |
| | **Dr Marion Rouvre** | Libéral | Joué-lès-Tours | En ligne : www.docteur-rouvre.fr<br>Ou 02 46 65 56 99 |
| | **Dr Irène Delbachian** | CHU | Tours | Courrier médical d'adressage + courrier écrit du patient retraçant le parcours pondéral et le projet par mail : unite.mobile.nutrition@chu-tours.fr |
| | **Pr Pierre-Henri Ducluzeau** | | | |
| | **Pr Arnaud De Luca** | | | |
| | **Dr Sonia Imelhaine** | | | |
| | | | | |
| **41** | **Dr Marc Diedisheim** | Libéral | Cour-Cheverny | En ligne :<br>Doctolib → IPA Magali Lecoutre |
| | **Dr Sabine Herbau** | SMR Théraé | La Chaussée St Victor | Courrier médical d'adressage ssr-cliniquetherae@colisee.fr ou Omnidoc SMR Théraé |
| | **Dr Mohammed Safraou** | | | |
| | **Dr Marwa Omri** | Libéral | Romorantin | 09 56 69 25 78<br>Ou www.maiia.com |
| | | | | |
| **45** | **Dr Mathilde Besnard** | CHU | Orléans | 02 38 51 47 25 |
| | **Dr Fabrice Lagarde** | CHAM | Amilly | Doctolib |
| | **Dr Céline Lautridou Skraburski** | CHAM | Amilly | Doctolib |
| | **Dr Andrea Authier Serban** | CHAM | Amilly | Doctolib |
| | **Dr Alina Ciofu** | CHAM | Amilly | Doctolib |
| | **Dr Bernadette Dijoux** | Libéral | Orléans | Doctolib ou 02 38 53 06 07 |
| | **Dr Nelly Hernandez** | Libéral | Villemandeur | Doctolib |
| | **Dr Hassib Koussa** | Libéral | Montargis | 07 67 87 70 59<br>*N'accueille pas de nouveaux patients* |
| | **Dr Emmanuelle Lachaume** | Libéral | Orléans | 02 38 62 00 97 |
| | **Dr Mathilde Monseu** | Libéral | Orléans | Doctolib ou 02 38 60 04 74<br>*N'accueille pas de nouveaux patients pour obésité* |

## (3) Appui à l'orientation vers un dispositif pluridisciplinaire de 2nd recours ou 3ème recours

| Département | Structure | Ville | Offre de soins | Contact |
|---|---|---|---|---|
| 18 | **Association Caramel** | Bourges | ETP | association.caramel@ch-bourges.fr ou 02 48 48 57 44 |
| | **Timéo** | Bourges | Expérimentation : HDJ, suivi libéral | contact@timeo18.fr ou 07 69 18 50 73 |
| | **Centre Hospitalier** | Bourges | ETP, HDJ | Courrier médical d'adressage secretariat.diabetologie@ch-bourges.fr |
| | | | | |
| 28 | **SMR IDNC** | Mainvilliers | ETP, HDJ (TMO) | 02 36 25 36 00 https://idnc.lna-sante.com/admissions/ |
| | **CH Louis Pasteur** | Chartres | ETP « Eduq et moi » | 02 37 30 30 82 http://www.ch-chartres.fr/ |
| | **Espace Diabète Nutrition** | Chartres | Ateliers | 09 52 01 10 02 https://www.espacediabete28.fr/activites/entretiens-infirmiers/ |
| | | | | |
| 36 | **SMR Le Manoir en Berry** | Pouligny Notre Dame | ETP | 02 54 06 20 00 |
| | **CH Châteauroux – Le Blanc** | Châteauroux | ETP, HDJ | 02 54 29 60 16 https://www.ch-chateauroux-leblanc.fr/offresoinsch/60/unite-nutrition-metabolisme |
| | **Association Diapason** | Châteauroux | ETP | 02 54 53 03 32 |
| | | | | |
| 37 | **MSP Les Belles Fleurs** | St Cyr sur Loire | Parcours pluridisciplinaire (ETP en cours) | Doctolib → IPA Magali Lecoutre |
| | **Association Ananas** | Tours Nord | Parcours ETP SOFT collectif | 06 52 13 59 81 ou ananas.association@gmail.com |
| | **CHU (3e recours)** | Tours | HDJ, parcours pluridisciplinaire | *IMC≥ 40 kg/m2 ou IMC initial ≥ 35 kg/m2 avec CMA* Courrier médical d'adressage + courrier écrit du patient retraçant le parcours pondéral et le projet par mail : unite.mobile.nutrition@chu-tours.fr |
| | | | | |
| 41 | **CPTS** | Vendôme | Parcours pluridisciplinaire | Adressage par un professionnel du territoire de la CPTS contact@cptsduvendomois.fr ou 02.54.82.46.68 |
| | **SMR Théraé** | La Chaussée St Victor | HDJ obésité, HC, HS, ETP | ssr-cliniquetherae@colisee.fr 02 54 50 12 12 |
| | | | | |
| 45 | **SMR Le Coteau** | La Chapelle Saint Mesmin | ETP HDJ | 02 34 59 38 26 coteau-ombrages@ugecam.assurance-maladie.fr https://www.groupe-ugecam.fr/ssr-le-coteau/offre-de-soins |
| | **Appui Santé Loiret** | Orléans, Montargis, Sully s/ Loire | ETP Polypathologie | 02 38 51 13 76 https://www.appuisanteloiret.fr |
| | **CHU (3e recours)** | Orléans la Source | ETP, HDJ, HDS | 02 38 51 47 25 https://www.chu-orleans.fr/service-medical/diabetologie-endocrinologie-nutrition/ |
| | | | | |



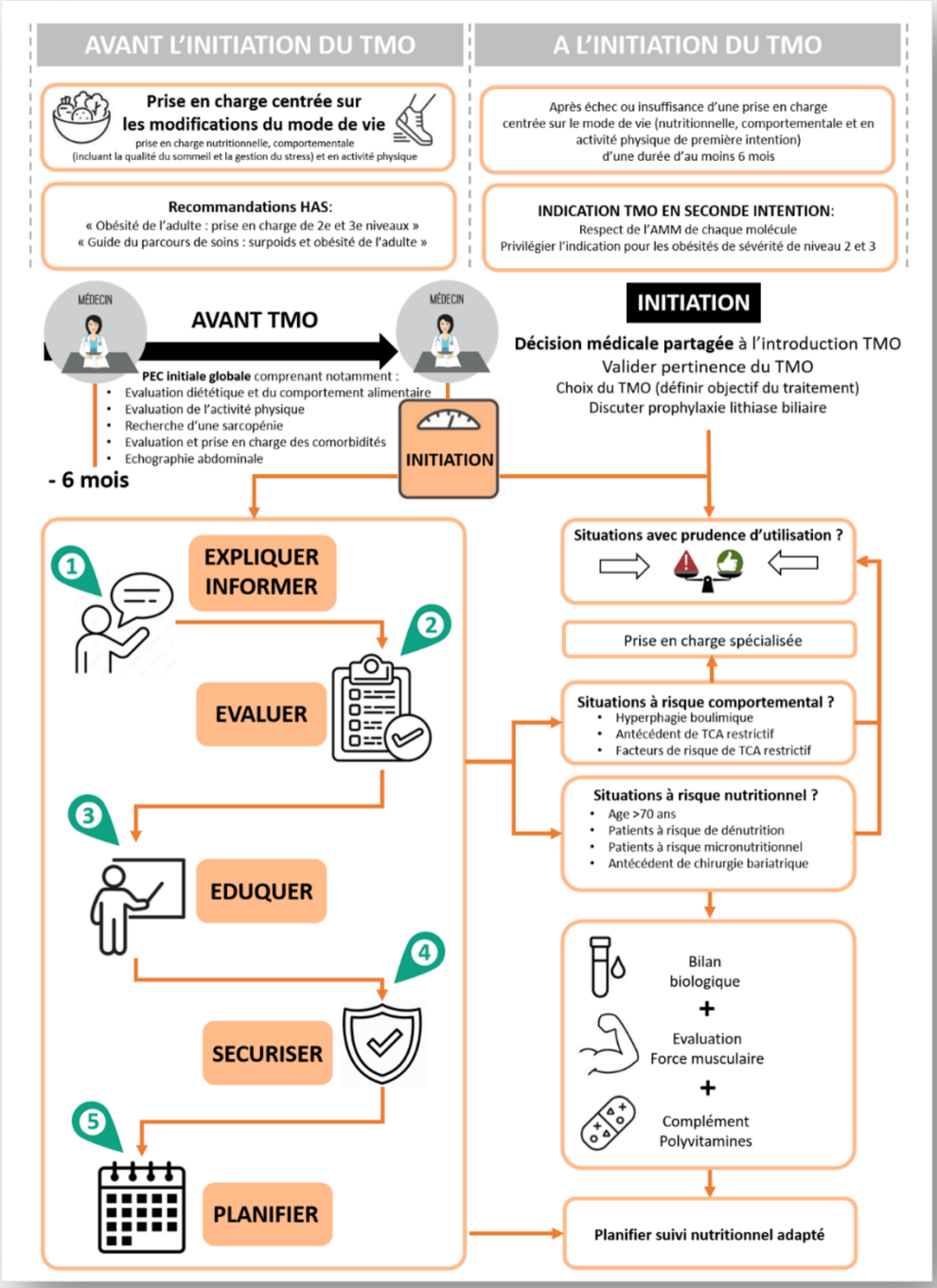

➔ **Dispositifs recensés via l'outil d'aide à l'orientation ObéCentre** :
https://www.obecentre.fr/espace-pro/orientation-des-patients/aide-a-l-orientation/

➔ **Cartographie des acteurs de l'obésité :**
www.obecentre.fr/espace-pro/annuaire-des-professionnels/cartographie/

➔ **Aide à l'orientation :**
Via le formulaire de contact obecentre
cso@chu-tours.fr ou cso@chu-orleans.fr

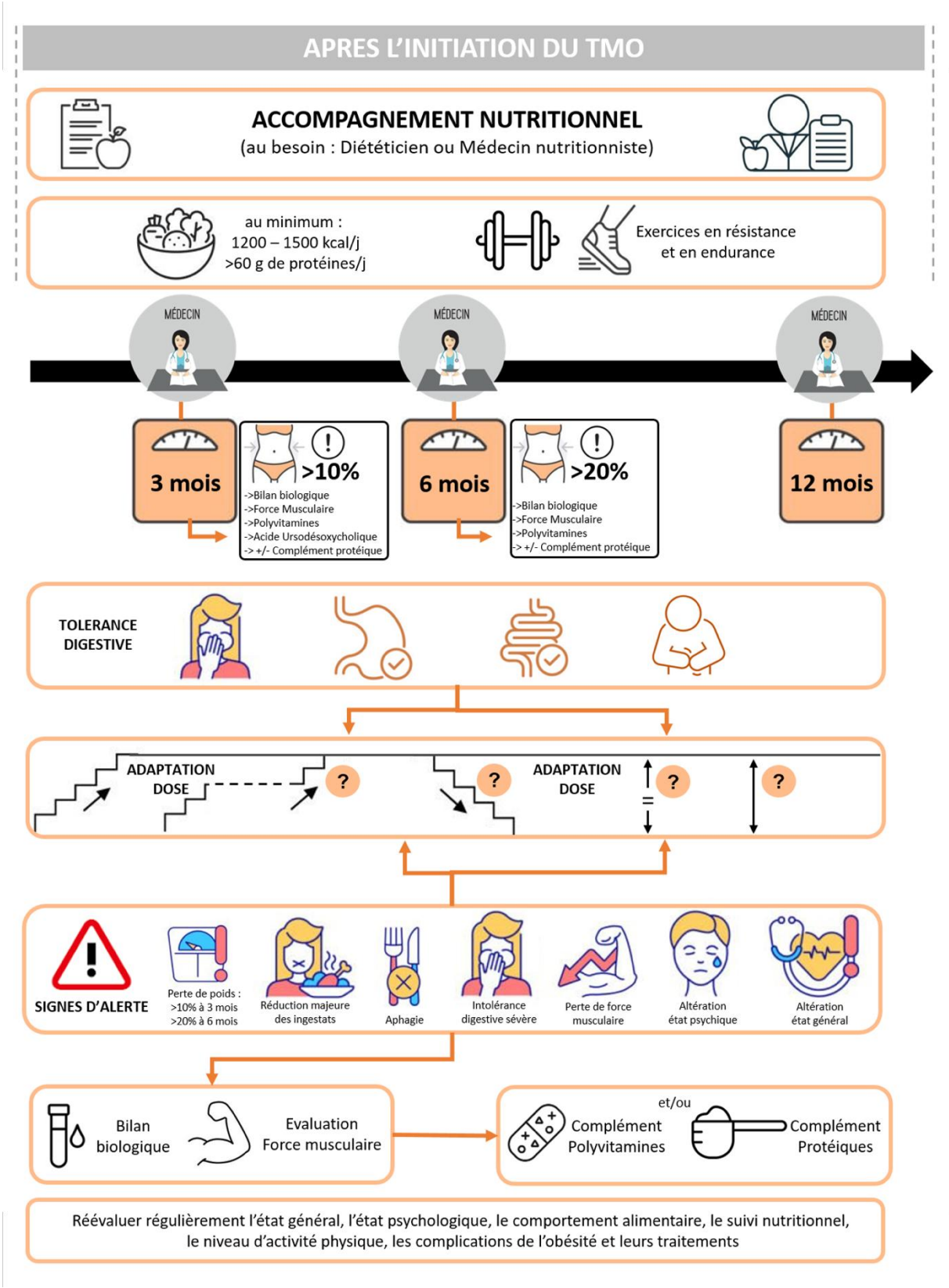
## (4) Recommandations de bonnes pratiques autour des TMO (1/2)

Le Groupe de Concertation et de Coordination des Centres Spécialisés de l'Obésité (**GCC-CSO**) et le réseau **FORCE**, ont rédigé un référentiel (réservé à l'obésité de l'adulte) destiné à accompagner les prescripteurs et les patients face à l'arrivée des nouveaux traitements médicamenteux de l'obésité.




**A consulter** : Recommandations GCC CSO – Parcours de soins d'un patient adulte en situation d'obésité initiant un traitement médicamenteux de l'obésité (TMO), 2026
https://www.obecentre.fr/wp-content/uploads/2025/11/parcours-de-soins.pdf

# (4) Recommandations de bonnes pratiques autour des TMO (2/2)




**A consulter** : Recommandations GCC CSO – Parcours de soins d'un patient adulte en situation d'obésité initiant un traitement médicamenteux de l'obésité (TMO), 2026
https://www.obecentre.fr/wp-content/uploads/2025/11/parcours-de-soins.pdf

## (5) Lignes d'avis d'expertise OMNIDOC et contact CSO

A noter :

Le CSO de **Tours** est référent des départements : Indre-et-Loire (**37**), Loir -et-Cher (**41**), Cher (**18**)

Le CSO d'**Orléans** est référent des départements : Loiret (**45**), Eure-et-Loir (**28**), Indre (**36**)

CSO TOURS
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

Scannez-moi

**CHU Tours - CSO Tours**
*Obésité complexe*
Tel : 02 47 47 46 47
Mail : cso@chu-tours.fr

CSO CHU ORLÉANS
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

Scannez-moi

**CHU Orléans - CSO Orléans**
*Obésité adulte*
Tel : 06 76 81 93 90 ou 02 38 61 32 41
Mail : cso@chu-orleans.fr