



Mon Parcours Santé

Ce parcours a été confectionné par des professionnels de santé du territoire de la CPTS Sologne: masseurs-kinésithérapeutes, diététicienne et psychologue, pour les patients en situation d'obésité.

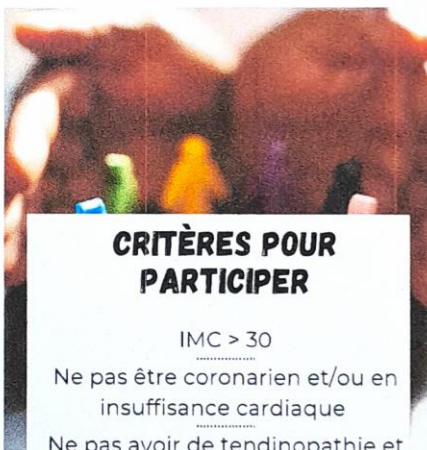
Il est **PRIS EN CHARGE PAR LA CPTS Sologne** pour le patient.

PLUSIEURS SESSIONS DANS L'ANNÉE



OBJECTIF

L'objectif est de vous accompagner pour une reprise d'activité physique en sécurité, adaptée et encadrée.



CRITÈRES POUR PARTICIPER

IMC > 30

Ne pas être coronarien et/ou en insuffisance cardiaque

Ne pas avoir de tendinopathie et autres pathologies empêchant la pratique de l'exercice



COMMENT S'INSCRIRE

L'inscription doit être faite par votre médecin traitant/généraliste, qui complètera un courrier d'adressage (téléchargeable via le **QR code** ci-dessous)

SCANNEZ CE QR CODE POUR TÉLÉCHARGER LE COURRIER D'ADRESSAGE À FAIRE COMPLÉTER PAR VOTRE MÉDECIN TRAITANT ET VOIR LE CALENDRIER DES SESSIONS



 Séances de kinésithérapie
(pour l'activité physique):
3 ZAC de la Poterie
Jouy-le-Potier

 Consultations diététiques:
400 rue Henry Deschamps
Marcilly-en-Villette
ou
12 ZAC de la Poterie
Jouy-le-Potier

 Consultations psychologue:
53 domaine de l'Ardoux
Ardon